

株式会社プレスデン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。

日本のルーツ 筑波山Ⅱ
和歌姫ヒルコの躍動
いいのみち 著
■A5版312頁 ■オールカラー
■価格 税込2,500円
ご購入方法
電話、FAX、メール、または弊社ホーム
ページのお問い合わせで、下記①～⑤
をお知らせください(送料別途)。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号
⑤購入方法(発送または弊社受け取り)
電話 029-838-2366
FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp
ホームページ http://www.press10.co.jp

正社員
勤務地 かつみがうら市下福吉3184-5
内容 キッチン・ホール
給与 24万円～
給与 9:30～22:00(シフト制)
時間 経験者優遇、委細面談
その他 土日勤務必須(どちらかお休み可)
まんぷくトンテキ食堂 だい食堂
TEL.0299-56-6838

パート・アルバイト
勤務地 つくば市水堀大塚475
内容 接客・清掃など
給与 時給1,080円～
給与 8:30～13:30(平日)
時間 平日のみ、短期のお仕事です。
その他 8月下旬頃まで、詳細は面談にて。
ジャック・ニコラスゴルフセンターつくば
TEL.029-852-6125



併設工場で作られる「しもつま納豆 福よ来い」、小粒、大粒、黒豆、わら納豆と種類豊富



旨味納豆 1パック 410円 ご家庭でアレンジ料理として栄養満点な冷製納豆バスタに



贅沢メロンパンふわふわスイーツメロンパンマスクメロンパン各380円 お得なメロンパンセット1,100円



2つの味が楽しめる、シヨコブレッド&さつま芋の玄米ブレッド 550円

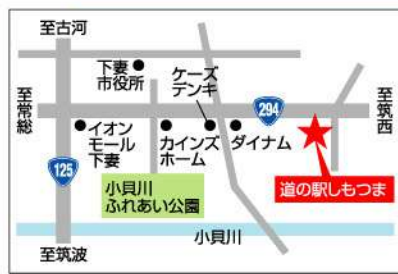


県内はもちろん、県外からも厳選した冷酒が多数ラインナップ



外観は和風。展望台からは筑波山が一望できる

道の駅しもつま
下妻市数須140番地(国道294号沿い)
tel.0296-30-5294
営業時間 平日 9:30～17:30 / 土日祝 9:00～18:00
(Bakeryしもんぼんはなくなり次第終了)
※各施設の営業時間はHPでご確認ください。
休館日 毎月第3木曜日(7月は16日休館)



お食事処しもん亭 炙り豚丼そばセット 1,480円



そば打ちめいじん亭 麺と大海老天ざるそばセット1,580円

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール
創業33年の実績と信頼 ジャック・ニコラスゴルフスクール
第203期生徒募集中!! 8/24(月)～10/18(日)
クラブ工房、カイロプラクティック、ヨガとピラティスを受けられるスタジオも好評です。
当施設はゴルフフェース(中古ゴルフ用品オンラインストア)取次店です。詳細はこちら→
無料体験レッスン(ボール代・貸しクラブ無料)
月曜日 7月13日・7月20日・7月27日 20:50～21:20
水曜日 7月15日・7月22日・7月29日 18:10～18:40 / 20:50～21:20
木曜日 7月16日・7月23日・7月30日 12:00～12:30 / 20:50～21:20
金曜日 7月17日・7月24日・7月31日 19:50～20:20
土曜日 7月18日・7月25日・8月1日 13:00～13:30 / 15:00～15:30
日曜日 7月19日・7月26日・8月2日 11:00～11:30 / 14:15～14:45
※無料体験レッスンの時間は、状況により変更となる場合がございますので、事前にご確認ください。
コース スクール内容
FGL 女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG 個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
MG より高いレベルの安定したスコアが目標
JG 小学生～中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG 60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL 弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン
★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料。教材費は別途。★表示価格は税込。
練習メニュー(施設利用料金は別途です)
■300球(9)サービス
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限
平日 1,900円 2,000円 9:00～20:30 300球 3時間以内
土・日・祝 2,100円 2,200円
※1打席1名様でのご利用となります。
■シニア(60歳以上)・レディースサービス
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限
平日 1,100円 1,200円 9:00～17:30 200球 2時間以内
※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。
■バンカー打席 15円/球
ジャック・ニコラスゴルフセンターつくば
0120-52-6124 029-852-6125
つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:30
※万博記念公園駅 徒歩15分
谷田部インターから車で約10分

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
絆も深まる。
オーディカ Audika 株式会社
Audika 土浦店
茨城県土浦市文京町12-16
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日
9:00～12:00、13:00～17:00
TEL 029-827-3317
お気軽にお電話ください
【JR】土浦駅西口・徒歩15分
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分
【きららちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分
ご予約はお気軽に WEB専用フォームはこちらから
Audika 土浦店 店舗前に駐車場有



つくば市原4095-1 【ホームページ】
☎029-864-2310
●11:00~21:30
水曜定休 Pあり
●うな重 テイクアウト お吸物付き (各税込)
3,132円(並)/3,564円(上)/4,266円(特上)

割烹 一の矢

「土用の丑の日」今年もやります!うなぎお徳祭!!

本格割烹料理をリーズナブルに堪能できると評判の「一の矢」が、諸物価高騰の折、今年は7/4(土)~土用の丑の日の7/26(日)まで大特価でうなぎを提供。さらに8月末までは通常より安く味わえる。左写真の「うなまぶし」は2~3人前が5,280円、4~5人前が8,778円。また、右写真の「う巻き」は1,045円と、どれをとっても大満足間違いなし! ※各税込。



和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

夏のギフトに。リタケ「イングリッシュハーブズ」

ナチュラルを愛するあなたへ癒しのエッセンス。爽やかなハーブ柄の食器が、毎日の食卓をちょっと素敵に彩るリタケ「イングリッシュハーブズ」。ティー・コーヒー碗皿3,300円、マグ2,750円、19cmプレート2,530円、14.5cmボウル2,750円。電子レンジ対応。ギフトBOX、ラッピング無料。◎右は「季節のパスタランチセット」1,848円〜。各税込。



牛久市南2-27-14
☎029-870-3838
●9:30~18:00 Pあり
●セール期間中は無休
●マスカ蜂蜜UMF10+(250g)20%OFF→4,277円
●マスカ蜂蜜UMF15+(250g)20%OFF→6,178円

武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店

「ハッピーサマーセール」7/12(日)まで開催中!

蜂蜜で願う「元気と健康」! 最も人気の「花の露キッチンボトル」(500g)が1,061円! 季節限定の新商品2種「クラフトレモンハニー」が1,203円、「はちみつ甘酒」が1,620円。他にも「国産純粋はちみつ」(300g)1,988円など、お得商品を豊富にご用意。◎新生はちみつ醤油「月のしずく」597円もオススメ。各税込。



「ハッピーサマーセール」
~7/12(日)まで
●ハンガリー産純粋はちみつ
20%OFF→1,901円
●梅漬はちみつ
40%OFF→606円
●酵素青汁
30%OFF→2,495円

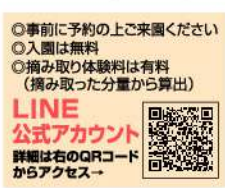


牛久市女化町142-1
☎080-3512-6304
●6月中旬~8月中旬 9:30~14:00
水・木曜定休 Pあり
※Googleマップで検索してください
●ブルーベリー直売.....100g 280円〜

観光農園 女化ブルーベリーの森

アントシアニン豊富なブルーベリーが食べ放題!

女化神社近くの静かな森に囲まれた同農園では、農業と除草剤不使用で安心・安全な14種類ものブルーベリーが楽しめる。どれも大きさ、味が違い、その場で堪能するなら有料の食べ放題がオススメ! 大人1,300円、子供800円、未就学児500円。摘み取ってテイクアウトしたい方は、100g 280円〜。贈答用に地方発送も受付。お中元にお勧め!



つくば市観音台1-36-2
☎0120-018-028
●9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり
●庭木の剪定.....11,000円〜
●芝生の年間手入れサービス(1回)6,050円
◎防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫の対策に土壌を活性化!

高温多湿のこの時期、植物の健全な生長を助けるには葉と根へのストレスを最小限にする事が大切です。そのため、植物の根圏に数多くいる微生物の動きを活性化するために同店オリジナルの有機土壌活性資材を注入します。有益な微生物の繁殖を促し、間接的に植物の生育促進に役立ちます。



花いっぱい運動の定着を目指す
花壇づくり支援団体募集集中
「花いっぱい運動」は、定着化促進事業に、取り組むチャレンジャー。いばらき県民運動と、高年齢者クラブなど。昨年度は多数の応募の中から、26の団体・学校が認定された。
募集要項や応募用紙は、同運動のホームページ(左QRコードよりアクセス可)でダウンロード、または県内の図書館などで配布。申し込み締め切りは9月30日(水)。郵送の場合は、当日の消印有効。
対象は、花壇づくりをとおした地域コミュニティの再生、活性化を図るため、花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または取り組もうとしている団体や

打ち直しorリフォームご注文1枚につき、不要なふとん2枚処分いたします

綿ふとん 打ち直し

羽毛ふとんリフォーム

集配無料キャンペーン!! ※一部地域を除く。詳細はお問い合わせください。

貸ふとん(要予約)

※貸ふとんは全てのエリアで別途送料を頂戴しております。

守谷市の(有)ふとんのなおい
守谷市百合ヶ丘1丁目2347-9
火曜定休 Pあり ☎0297-45-1234

NEW OPEN! 24 HOURS

充実のサービスが月会費内で使い放題!

※一部有料のサービスもございます

- ◆個室サウナ
個室3ブース(男性2/女性1)完備、水風呂・ととのスペース付
- ◆フィットネジのスマート入会
店舗の詳細・入会はこちら
- ◆シミュレーションゴルフ
天候を気にせず24時間使い、手ぶらでOK!
- ◆最新トレーニングマシン(総数61台)◆女性専用エリア
◆バーチャルフィットネススタジオ◆骨盤底筋トレーニングマシン/セルフトレーニングマシン◆AI顔認証体組成計◆高濃度酸素ルーム

窓の手続き一切不要! ※クレジットカード決済で、本人確認証明書をお持ちの方に限りです

新規入会(税込価格)
■入会金(顔認証ID発行料) 3,300円
■ジム手数料 2,200円
■7月会費(初月) 7,678円
総額最大13,178円が0円

AMUSEMENT FITNESS CLUB 土浦店
土浦市真鍋5-8-15 TEL.029-875-8700

プリペイドカード割引販売中!

通常11,600円分▶8,000円(税込) 7/13[月]まで

レフティ歓迎、柔軟対応!!

明朗会計
■消費税込み
■照明料・入場料無料

◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

コストパフォーマンス地域No.1!! コースボール投入中
●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00
●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

300ヤードクラブ無料貸し出し!!

ダンロップゴルフスクール会場校
Daiya Golf Center Ushiku
ダイヤゴルフセンター牛久
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

オートディーアップシステム
●日の出~22:00
牛久市小坂町3334-2
ダイヤゴルフセンター牛久

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

最新! IPL治療器 ささまざまな肌悩みに対応!
フォトフェイシャル ルミナス ステラM22
ニキビ、赤み、しみ、くすみなど 1回 22,000円

気になる表情じわに 眉間ボトックス 22,000円
多汗症やにおいに ワキ汗ボトックス 44,000円

ワキガ切開法は保険適応。切らないビューホット治療も好評
◎このほか「汗の悩み」のご相談はお気軽に。

水光注射 導入 リズネ(LIZNE) サーモンスキンブースター
導入 ピンクグロウ(PINK GLOW) 美白・肌育に

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円
※2回目以降3,300円。当日受付できます。

セット脱毛はさらにお得! 詳細は[脱毛専用サイト]へ▶

- ピアス 6,600円(耳たぶファーストピアス込)
- 自己血小板・成長因子注入(法令線や目のクマに) 13.2万円
- 男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術

美容カウンセリング無料 ※表記価格はすべて税込。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約はTEL.029-875-9983 受付10:00~20:00
つくば市千1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休



牛久市ひたち野東1-14-8
☎029-846-3002
⑨11:30~14:30/17:30~21:30
火曜定休(祝日は営業、翌水曜休業) Pあり
ランチは予約不可。パン屋「ミーモ」併設
●ディナー「季節の特選コース・A」2,420円(税込)

ワインとフランス家庭料理 グルマン

47年間愛され続ける上質なフレンチをぜひ

自家製の店内手作り料理にこだわるフランス家庭料理の老舗。何度でもリピートしたくなる上質で味わい深い料理の数々は、長年多くのファンを虜にしてきた。左写真は満足度の高いディナー「季節の特選コース・A」2,420円(税込)。好評のメイン「舌平目のワイン蒸しムース詰め」を始め、オードブル盛り合わせ or 本日のスープ、デザートなど全6品。



かすみがうら市下稲吉3184-5
☎0299-56-6838
☎ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00(L021:00) 無休Pあり
●焼製メガボークステーキは他のサイズ(〜1kg)もあり
●シュガードーナツ&梅のショートケーキアイス528円

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

本気の一皿! 名物「メガボーク」に新テイスト登場!

夏季限定、名物「焼製メガボークステーキ」(200g)1,848円に新味参上! 香り高いスモークと相性抜群、深いコクと甘みで肉の旨味をさらにひきだす「クレイジーBBQソース」とグアム発祥の酢×醤油×玉ねぎがキレの良いアンサンブルを奏でる「フィナデニソース」。一皿で2度のおいしさを楽しむ新ソースは+110円。他、右の「写真映え」スイーツもぜひ。



牛久市栄町6-58-2 【ホームページ】
☎029-896-6775
⑨11:30~14:30(L014:00)
18:00~22:00(L021:00、ドリンク21:30)
月曜定休(祝日は営業) Pあり クレジット・QRコード決済OK
●イタリアンハンバーグプレート1,870円(写真)

MEAT YOU ミートユー クーポン付

肉料理の種類が豊富な本格イタリアン

20年以上の経験とワインソムリエのオーナーシェフ。国産、地元素材で手間暇かけて。ランチは1,760円〜ライス or パン(お替わり無料)、サラダ、スープ付(※付合せは仕入れで変更あり)。ハンバーグ、ステーキ、肉料理で人気No.1は国産牛ローストビーフ。ジビエグリルは鹿肉が好評。宴会コースに飲み放題付5,500円〜、スペシャルコースは7,700円。



土浦市沖宿町742-2 【Instagram】
☎029-828-0440
⑨9:00~18:00 水曜定休 Pあり
●ギフト用うなぎ白焼き………2,200円〜
●白魚天日干し………500円/80g
●うなぎの佃煮………1,200円 ※各税込

霞ヶ浦の佃煮職人 常磐商店

特上うなぎを販売「5年ぶりに値下げしました!」

霞ヶ浦湖畔で三代続く「常磐商店」では、佃煮も煮干しも鰻もすべて手づくり! 特に鰻は愛知県三河一色産にこだわり、生きたまま仕入れたものを職人が毎日さばいて焼き上げている。しかも25cm前後の特上サイズで、蒲焼はもちろん珍しい白焼も用意してある。白魚は霞ヶ浦産を釜茹でし、天日干しにする。ギフト用に地方発送も可。



つくば市谷田部3000 【ホームページ】
☎029-836-2864
⑨10:00~19:00 月・火曜定休
7/11休 クレジットカード、ペイジー決済OK
●もも肉のモモ焼き・ガーリック味・チキンロール 各680円〜
●テバ平焼き・ハーブ塩焼き………各572円〜

(有)つくばチキン

旨み凝縮のローストチキン、焼鳥をご家庭で

解放鶏舎で育った国産若鶏の揚物、焼鳥やサラダ類のお惣菜が種類豊富。特製ダレに漬け込み、外がパリッ、中ジューシーに焼き上げたローストチキンで食卓が一層華やかに。一番人気は骨付きモモ焼だが、食べやすい骨なしも好評。チキンロール、モモ平、テバ平、ハーブ塩焼などは日替わりで。15:30から焼き始める炭火焼鳥は事前予約がお勧め。



常総市豊岡町乙1996-1 【ネットショップ】
☎0297-24-3021
⑨9:00~17:00 土・日曜定休
FAX.0297-24-1506
●津久葉(焼) 4,500円 筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク、チキンチャーシュー(写真)

食品加工・販売(有)鳥末食品

「鶏肉の高騰でも価格上げずに頑張ります!」

厳選鶏肉使用の本社工場手づくり。茨城県優良県産品、常総広域推奨商品にも選ばれた筑波巻を始め、極太ゴボウの中に鶏肉、野菜を入れた牛蒡將軍、香り高いスモークチキン。ワインで煮込んだ今ブームのレバーのワイン煮他種類豊富。どれも味、旨み、食感最高。各種詰合せをお中元、夏のギフトに。本社工場または、地元スーパーや道の駅、HPでも購入できる。



創業52年 鰻・釜飯の和食 かつら

7/26 土用の丑の日

クーポン利用で **100円OFF!!**

ご予約承ります

期間: 7月25(土)・26(日)
受け取り: 昼の部 11:00~14:30
夜の部 17:30~20:00
鰻重弁当: 上鰻重 (1尾) 4,180円
特上鰻重 (1.5尾) 5,830円
予約開始: 7月4日(土) 午前11:00~
予約方法: お電話または店頭にて

7/25(土)・26(日)のお昼はテイクアウト限定。夜は店内飲食可

☎029-872-7082 つくば市大井1576-2
⑨昼11:00~14:30
夜17:30~20:00(平日夜は予約のみ)
月曜定休 駐車場あり

涼を呼ぶ夏の和菓子セール! ※7月4日・5日限定

くずバー・アイス生どらの2点 本紙クーポン利用で **10%OFF!!**

くずバー 各250円

皮むき餡を使用した上品な甘さ。口溶けが良く、冷やして美味しい夏の和菓子どうぞ。

水まんじゅう 150円

水ようかん 160円

大粒の果肉が爽やかな「溶けないアイス」。ブルーベリー・苺・マンゴー・みかん・ピーチ・パイナップル・すいかの7種類。

土浦市中村南5-12-15
☎029-841-1614 PayPay使用可
⑨9:00~18:00(日曜は16:00まで) 月曜定休 Pあり



げんげ
《幻化》1979年 SOMPO美術館

開館50周年記念 山口華楊展

東京では27年ぶりとなる、京都画壇を代表する日本画家・山口華楊(1899-1984)の回顧展。6年ぶりに一挙公開するSOMPO美術館収蔵の代表作3点を中心として、初期から晩年までの画業を通覧。「偉大なる現代の動物画家」と評された華楊の、さまざまな動物たちを描いた作品が集合し、幅広い世代が楽しめる。



《猿》1959年 SOMPO美術館



《日向》1949年 京都国立近代美術館



《凝視》1962年 京都市立格致小学校旧蔵(京都市学校歴史博物館管理)



《葉桜》1921年 SOMPO美術館

SOMPO美術館

tel.050-5541-8600(ハローダイヤル)
東京都新宿区西新宿1-26-1
https://www.sompo-museum.org/
会期 7月11日(土)~8月30日(日)
開館時間 10:00~18:00
(金曜日は20:00まで)
※最終入館は閉館30分前まで
休館日 月曜日(7月20日は開館)、
7月21日(火)
観覧料(当日券)
一般(26歳以上) 1,600円
25歳以下 1,100円/高校生以下無料

5組10名様に招待券プレゼント!
①ハガキ、または②弊社ホームページで、「展覧会名」、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。
①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン「ときめきミュージアム」係
②http://www.press10.co.jp
※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 7/27(月)必着

和食 かつら 鰻重弁当(テイクアウトのみ) 100円OFF ●1枚につき1回、回数分有効。他券との併用不可。●お会計の際、係に。 ●2026年7月25日・26日のみ有効。前日までの予約の方に限る。	菓子処 さかぐち くずバー・アイス生どら 2日間限定 10%OFF ●1枚につき1会計有効。コピー使用可。●ご注文の際、係に。 ●2026年7月4日(土)・5日(日)の2日間のみ有効。	MEAT YOU ミートユー 料理ご注文の方にミニデザート プレゼント ●ご注文の際、係にお渡し下さい。 ●1枚につき1回、4名様まで。●2026年7月末日まで有効。	武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店 店内全商品 8%OFF (袋入りアカシアはちみつ、はちみつ飲料は除く) ●1枚につき1回、1会計のみ有効。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2026年7月13日~末日まで有効。	ダスキン観音台トータルグリーン 樹木の年間お手入れサービス 通常 6,050円→3,300円 (50坪以内) ●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。 ●他サービスとの併用不可。●2026年8月末日まで有効。
---	---	--	--	---

ガルプレステン

必見! 夏のイチオシ 暑さ本番!

GOURMET PRESS TEN

店舗情報は2ページ



割烹一の矢

【特別価格 うな重 並3,190円・上3,630円・特上4,345円(各税込)】今月は土用の丑の日(7/26)で、なんと7/4(土)~26(日)はうなぎお祭り開催! 脂の乗った極上国産うなぎは格別! さらに8月末まで、通常よりお安くうなぎを味わえる!

店舗情報は3ページ



(有)鳥末食品

【筑波巻 1本 550円(税込)】国産の良質のゴボウと人参を鶏肉でギュッと巻き上げ、秘伝のタレで煮込んだシャキシャキゴボウと人参、鶏肉の旨みが絶妙。茨城県優良県産品に選ばれた逸品。

店舗情報は3ページ



さかくち

【アイス生どら 各280円(税込)】冷凍状態で販売の冷んやり和菓子。溶けないアイス感覚でも、解凍してもお好みで、いちごと抹茶と粒あんの3種類。本紙クーポン利用で7/4(土)・5(日)の2日間に限り10%OFFになる。クーポン付

店舗情報は3ページ



常磐商店

【うなぎ蒲焼・白焼き 各2,200円~(税込)】愛知県三河一色産鰻を生きたまま仕入れ、職人がさばいて焼き上げた25cm前後の特上サイズ。蒲焼や珍しい白焼きもおススメ! 霞ヶ浦名産品の白魚の天日干しも絶品。ギフト用に地方発送も可。

店舗情報は3ページ



MEAT YOU ミートユー

【夏の宴会コース 2時間飲み放題付 5,500円(税込)】前菜、サラダ、カルパッチョ、ガーリックシュリンプ、グラタン、自家製フォカッチャ、お肉盛合せ、パスタ、ドルチェ付。電話かHPで前日までに要予約。4名~10名以上で幹事様半額。クーポン付

店舗情報は1ページ



道の駅しもつま

【BAKERYしもんぱん フローズンメロン 550円/物産コーナー フローズン苺ミルク 500円】暑い夏のクールダウンに最高の1杯!! 冷凍の「メロン」や「苺」をシャーベット状にしたデザートドリンク。カットしたメロンや苺を贅沢にトッピング。

店舗情報は3ページ



グルマン

【今週のランチ 豚ヒレ肉のステーキ 1,100円(税込)】つくば時代から愛される、ひたち野うしくのフレンチレストラン! 今週のランチは国産若鶏、豚ヒレ、白身魚の3種からチョイス。ソースは週替わり。ランチは予約不可。

店舗情報は3ページ



かつら

【テイクアウト『特上鰻重弁当』(1.5尾) 5,830円(税込)】秘伝のタレで愛知・三河一色産の脂がのった鰻重弁当。4,180円(税込)~。7/25・26の日はテイクアウトのみ。前日までの予約でクーポン持参は100円OFF!! クーポン付

店舗情報は3ページ



(有)つくばチキン

【オードブル 2,700円~(税込)】解放鶏舎で育った国産若鶏使用の唐揚げ、チキンロールやチーズドッグ、海老フライなど子供も好きなメニューがたくさん。写真は3,672円(税込)。前日までに要予約。

店舗情報は2ページ



女化ブルーベリーの森

【ブルーベリー 100g 280円~(税込)】抗酸化物質「アントシアニン」を含むブルーベリーは、目の健康、血液サラサラ、アンチエイジング効果と良いこと尽くめ。農園では農薬と除草剤不使用で14種類の食べ放題も。贈答用は地方発送OK!

店舗情報は下段



つくば山水亭

【鉄板焼 各種コースあり】厳選素材を目の前の鉄板で焼き上げるライブ感が人気。完全個室の特別な空間でぜひ楽しんで。贅を尽くした「常陸牛コース」は14,300円(税込)~。※サービス料別。2名~。写真はイメージ。

店舗情報は2ページ



ウエスト珈琲ハウス

【国産マンゴーとパッション香るトロピカルパンケーキ 3,410円(税込)】7月限定、夏の新作。濃厚な国産マンゴーに、爽やかなパッションフルーツとパイナップルのコンポート。仕上げのココナッツソースで南国気分♪

店舗情報は3ページ



だい食堂

【トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円】絶妙な焼き加減の名物「トンテキ」は、ジュシー&やわらか! 3種から選べる絶品ソースでどうぞ。◎各定食の炎舞炊きご飯おかわり無料。小・中学生は「トンテキ定食」200円引き!

店舗情報は2ページ



武州養蜂園 牛久店

【はちみつ飲料 15本セット 3,921円~3,608円】サマーギフトの人気商品も7/12までセール中! 保存料を一切使っていないので健康志向の方に最適。レモン・うめ・アセロラの3種セット。30本セットも特価の5,962円(各税込)。クーポン付

大切な日は、いつも山水亭

お誕生日、顔合わせ、結婚記念日、お食い初めなど



8,000~22,000円 (税込8,800円) (税込24,200円) ※別途サービス料(10%)がかかります。



会席

6,500~18,000円 (税込7,150円) (税込19,800円) ※別途サービス料(10%)がかかります。



すべてのお食事に ゆったり過ごせる完全個室をご用意。 ※他のお客様との相席はございません

つくば 山水亭 営業時間 11:00~15:30(最終入店13:30) 17:00~21:30(最終入店19:30) 水曜定休 詳細はHP▶ <https://www.sansuitei.jp/> TEL.029-855-8181

5/11(土) 5/12(日) 5/13(月) 5/14(火) 5/15(水) 5/16(木) 5/17(金) 5/18(土) 5/19(日) 5/20(月) 5/21(火) 5/22(水) 5/23(木) 5/24(金) 5/25(土) 5/26(日) 5/27(月) 5/28(火) 5/29(水) 5/30(木) 5/31(金)



JA水郷つくば 特別金利定期貯金

サマーキャンペーン

募集総額:50億円 預入対象:個人のお客様

※「新たな資金」とは2026年7月1日~7月31日の間に「他の金融機関や現金で保有されている資金」を当JAにお預けいただいた資金を指します。

1年もの組合員 1.20% 税引後 年0.956%

1年もの組合員以外の方 0.70% 税引後 年0.557%

新規組合員募集中

新規組合員加入資格はJA水郷つくばの事業を継続してご利用いただける方(出資が必要となります)

詳しくはこちら

新たな資金限定

2026 7/1~31 【水】【金】

組合員募集

詳しくはこちら

詳しくはJA水郷つくば支店窓口まで

竜ヶ崎中央支店	竜ヶ崎市藤ヶ丘6丁目1-1	TEL.0297-62-0534	協同病院支店	土浦市あおつ野4-1-1	TEL.029-896-3111
竜ヶ崎西支店	竜ヶ崎市駒栗町1区26-1	TEL.0297-66-1616	土浦南支店	土浦市小岩田西1-1-11	TEL.029-823-3888
牛久支店	牛久市柏田町1527	TEL.029-873-6611	土浦西支店	土浦市柏毛705-2	TEL.029-821-4081
わかさ支店	北相馬郡利根町中切146	TEL.0297-68-2934	龍ヶ崎支店	かすみがうら市深谷3434-12	TEL.029-897-0583
美浦支店	稲敷郡美浦村郷中2661-3	TEL.029-885-0125	土浦北支店	土浦市藤沢514-1	TEL.029-862-3521
阿見支店	稲敷郡阿見町中央1-3-1	TEL.029-887-8551	千代田支店	かすみがうら市千代田243-2	TEL.0299-59-5550
土浦中央支店	土浦市木田中央3119-3	TEL.029-821-7300	本店金融課	土浦市小岩田西1-1-11	TEL.029-822-0537