

株式会社プレステン  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3  
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486  
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア  
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域  
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



北条大池(つくば市)

## 補聴器の無料試聴実施中

聴こえがはっきりすると、もっと話したくなる、絆も深まる。

**Audika 株式会社**

### Audika 土浦店

茨城県土浦市文京町12-16  
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日  
9:00~12:00、13:00~17:00  
TEL 029-827-3317  
※ご予約をおすすめいたします

ご予約はお気軽に WEB専用フォームはこちら

## 日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

### ジャック・ニクラスゴルフスクール

創業33年の実績と信頼

#### 第201期生徒募集中!! 4月13日(月)~6月7日(日)

途中入校も大歓迎

祝 スクール開校200期 記念コンペ  
5月19日[火] 場所:サミットGC  
※詳細はHPをご覧ください

クラブ工房、カイロプラクティック、ヨガとピラティスを学べられるスタジオも好評です。

#### 無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

月曜日	3月23日・3月30日・4月6日	17:00~17:30/20:50~21:20
水曜日	3月25日・4月1日・4月8日	14:30~15:00/19:10~19:40
木曜日	3月26日・4月2日・4月9日	11:00~11:30/19:10~19:40
金曜日	3月27日・4月3日・4月10日	19:10~19:40
土曜日	3月28日・4月4日・4月11日	13:00~13:30/15:00~15:30
日曜日	3月29日・4月5日・4月12日	11:00~11:30/16:00~16:30

※無料体験レッスンの時間は、状況により変更となる場合がございますので、事前にご確認ください。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスイング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スイングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円 (1年間有効)。★教材費 4,000円。  
★JG (ジュニアクラス) は入会金無料、教材費任意。※表示価格は税込。

#### 練習メニュー (施設利用料金は別途です)

300球(9)サービス	メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,900円	2,000円	9:00~20:30	300球	3時間以内
土日祝	2,100円	2,200円			

※1打席1名様でのご利用となります。

シニア(60歳以上)・レディースサービス	メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,100円	1,200円	9:00~17:30	200球	2時間以内

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

### ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

0120-52-6124 ☎029-852-6125  
つくば市水堀大塚475 (万博記念公園北隣り)  
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30  
※万博記念公園駅 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分

### パート(正・准看護師)

勤務地 つくば市千現1-23-18-1F  
内容 看護業務、簡単な医療事務  
給与 時給1,650円~2,000円  
時間 平日9:30~20:00間の6~8時間  
土日9:30~18:00  
その他 詳細は当院HP(2ページ参照)にて

**つくばフジクリニック**  
TEL.029-875-9983

### 正社員

勤務地 かすみがうら市下福吉3184-5  
内容 キッチン・ホール  
給与 24万円~  
時間 9:30~22:00(シフト制)  
その他 経験者優遇、委細面談  
土日勤務必須(どちらかお休み可)

**まんぶくンテキ洋食店 だい食堂**  
TEL.0299-56-6838

### 正社員

勤務地 TXつくば駅から徒歩2分  
内容 主にスロープ調理(洋食)  
資格 3年以上の調理従事者  
その他 月8公休+その他休  
賞与、退職金制度

詳細はホテル公式サイト採用ページへ

**ホテル日航つくば**  
TEL.029-852-5066 (総務部)

## 広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など  
印刷物制作もお気軽にご相談ください。

### プレステン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3  
株式会社プレステン  
☎029-838-2366 029-838-2486  
E-mail: info@press10.co.jp  
http://www.press10.co.jp

## 田内人形店ならではの品揃えと驚きの価格をお見逃しなく!!

### 五月人形

強く、逞しく、健やかな成長を願って。

創業120周年 大特価セール中

10万円以上お買い上げで 3大特典プレゼント!

128,000円 開口43x奥行38x高さ38 (cm)	148,000円 開口43x奥行38x高さ38 (cm)	178,000円 開口38x奥行29x高さ36 (cm)	138,000円 開口37x奥行33x高さ33 (cm)	398,000円 開口80x奥行56x高さ100 (cm)
138,600円 開口40x奥行30x高さ44 (cm)	93,500円 開口35x奥行30x高さ38 (cm)	79,800円 開口40x奥行29x高さ34 (cm)	158,000円 開口45x奥行33x高さ34 (cm)	
19,800円 開口35x奥行19.5x高さ25.9 (cm)	98,000円 開口41x奥行27x高さ38 (cm)	65,800円 開口37x奥行27x高さ34 (cm)	49,800円 開口26x奥行24x高さ25 (cm)	

この他、有名メーカーの商品を多数取り揃えております。

常総市水海道栄町2680 (カスミ水海道店隣)  
9:30~19:00 ○「水海道駅」より徒歩3分  
TEL 0297(22)2385  
定休日:毎週木曜 (価格は税込) 田内人形 検索

## 毎月第2・第4土曜日は お坊さん直伝! 牛久大仏の歩き方

実施日 4月より毎月第2・4土曜日  
※休み:8月・10月24日・11月

時間 11:00~14:00~(各30分間)  
※雨天時は大仏胎内巡り。

集合場所 正門入口

参加費 無料 事前予約なしでご参加いただけます。  
※入場券は別途必要となります。

牛久大仏の魅力発見!!

お坊さんが、牛久大仏の事や園内を案内してくれます。牛久大仏が初めてのの方はもちろん、何度も来られた方も新しい発見があるかもしれません!?

拝観料 ●セット券(大仏胎内+庭園) 大人800円・子供400円 ●庭園券(お猿のステージ含む) 大人500円・子供300円 ※R.3/7現在  
拝観時間 ●平日 9:30~17:00/土日祝日 9:30~17:30 ※受付終了一閉園時間【セット券45分前】【庭園券30分前】となります。

園内イベント情報 ●お猿のステージ●金曜除く毎日開催 ●ふれあい動物園●日曜・祝日開催

お問い合わせ 牛久大仏管理事務所 tel.029-889-2931  
〒300-1288 茨城県牛久市久野町2083 https://daibutu.net/

Instagramは こちらから @SHUKUDAIBUTSU



### ステーキハウス れんが亭 牛久本店

春のペアディナー2人で特別価格の12,000円(税別)

目の前の鉄板でオーナーシェフの技を見ながら、近江牛をメインに上質のブランド牛のステーキが堪能できる「れんが亭」牛久本店。夫婦や恋人、友人同士で期間限定のペアディナーはいかが(3月末まで)。長野県産霜降り馬刺、冷製スープ、鮭のタイ風チリソース、特選和牛フィレorサーロイン、春野菜のチャーハン、味噌汁、香の物、自家製シャーベット、コーヒー付。



牛久市中央5-18-2(牛久駅前)  
☎029-871-3222  
◎11:30~14:00/17:30~22:00  
月曜定休 ◎駐車場あり  
●春のペアディナー 2名で12,000円(税別)  
税込13,200円 ※このコースに限りワンドリンク制



### 和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

リタケのロングセラー「ハンブシャーゴールド&プラチナ」

20年以上愛されるリタケの「ハンブシャーゴールド&プラチナ」。パール調のアクセントカラーに上品な白盛がエレガント。優雅さが際立つ大人のためのギフト。ティー・コーヒー碗皿5,500円、マグ3,850円、23cmプレート3,850円。いずれも色変わりのペアセット。ギフトBOXあり。ラッピング無料。◎右は「季節のバスターランチセット」1,848円〜。各税込。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画  
☎029-836-5856  
◎モーニング9:00(土日は8:00)~11:00 木曜定休  
ランチ11:00~14:00 ※20:30まで営業 Pあり  
パンケーキ提供時間 オープン~19:30(LO)  
リタケ専用 ☎029-846-3881 ◎11:00~17:00



### 菓子処 さかぐち

地元コシヒカリでつくる焼きたて団子が絶品!

地元のコシヒカリで作るなめらかな団子。注文を受けてから焼くので風味が良く、もちり感で口の中いっぱい満たされる。みたらし、黒ゴマ、栗、こしあん、ずんだ、マヨ焼、磯辺、七味、おかかの9種で140~160円。同じコシヒカリの「草餅」はあん入180円、あんなし(きな粉、黒蜜)150円。※各税込。旬を感じるいちご商品のフェアを開催中。4月中旬まで。



土浦市中村南5-12-15  
☎029-841-1614  
◎9:00~18:00(日曜は16:00まで) 月曜定休 Pあり  
●生クリーム大福……………180円(税込)  
●だんご最中(5種類)…………各160円(税込)  
◎和菓子各種箱詰めもできます



### 武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店

「みつばちの日大感謝セール」3/6(金)~15(日)

年に一度の大セール、まとめ買いのチャンス到来! 全品最大40%~20%OFF! 人気No.1の「花の露キッチンボトル」(500g)は30%OFFで874円、「梅漬はちみつ」は40%OFFで606円。他、「柚子はちみつ」915円、「生ローヤルゼリー」6,653円、「粒状プロポリス」8,650円、「マヌカ蜂蜜紅茶」1,556円など各種豊富にあり。各税込。



「みつばちの日」大感謝セール 3/6(金)~15(日) 全品 40%~20% OFF!!

牛久市南2-27-14  
☎029-870-3838  
◎9:30~18:00 Pあり  
第1・3火曜、毎週水曜定休 ◎セール期間中は無休  
●マヌカ蜂蜜UMF10+(250g)30%OFFで3,743円  
●マヌカ蜂蜜UMF15+(250g)30%OFFで5,406円



### ダスキン観音台トータルグリーン

アブラムシから樹木を守る! 毛虫、イモムシも撃退!

今回紹介するサービスでは、サツキやツツジなどに被害を与える「グンバイムシ」や、カエデなどに被害を与える「アブラムシ」などの吸汁性害虫に効果のある薬剤を土壌に灌注します。樹木が有効成分を根から吸収し吸汁性害虫に吸汁させる事で害虫の発生を未然に防ぐことが可能。また、毛虫やイモムシ

などの葉を食べる害虫が発生している場合、薬剤の部分散布も直接行います。料金は1回6,050円~(50坪以内)。今ならクーポンで3,300円~に! 診断や相談は無料!!



つくば市観音台1-36-2  
☎0120-018-028  
◎9:00~17:30  
土曜、日曜定休(対応可) Pあり  
●庭木の剪定……………11,000円~  
●芝生の年間手入れサービス(1回)6,050円~  
◎防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

打ち直しorリフォームご注文1枚につき、不用なふとん2枚処分いたします

## 綿ふとん打ち直し

## 羽毛ふとんリフォーム

お気軽に 電話して下さい!!

集配エリア! 守谷市/取手市/つくばみらい市/常総市  
お電話ください! ※上記エリア以外は別途、送料1,500円~を頂戴いたします。

2枚以上のご注文で エリア外も 配送料無料 ※例外あり。

### 貸ふとん(要予約)

※貸ふとんは全てのエリアで別途送料を頂戴しております。

### 守谷市の(有)ふとんのなおい

守谷市百合ヶ丘1丁目2347-9 ☎0297-45-1234  
火曜定休 Pあり

### 国立科学博物館(東京・上野公園)

#### 特別展 超危険生物展 科学で挑む生き物の本気

地球上には「食うため」「身を守るため」の驚異的な能力「必殺技」を秘めている生物が数多く存在する。本展では、私たち人間にとって時に脅威となる生態・能力を持つ生物を「危険生物」として紹介。その生物が秘めた必殺技の数々を、科学的な視点から解き明かす。会期は3月14日(土)~6月14日(日)。月曜、5月7日(木)休館。ただし3月30日(月)、4月27日(月)、5月4日(月・祝)、6月8日(月)は開館。

**本展の招待券を抽選で【5組10名様】にプレゼント**

プレステンのホームページ内【お問い合わせ・ご応募】から、必ず「展覧会名」を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想をご記入のうえ、ご応募ください。  
ホームページ <http://www.press10.co.jp>  
※QRコードよりホームページにアクセスできます。  
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募締切 3/22(日) 23時59分

チラシより

### 【自動車盗難】

#### 複数の防犯対策が必要です!

#### つくば市、昨年1年間で126件の被害

つくば市で多い犯罪の一つに【自動車盗難】があります。昨年1年間で最も被害が多かった車は『プリウス』で、続いて上位からレクサス、ランドクルーザー、アルファード、ハリアーの順となります。

また、普通乗用自動車の被害が115件で全体の9割となりました。上位にランキングされている車の使用者の方は注意が必要です。

被害の防止には、各ディーラーが推奨しているセキュリティシステムの導入やGPS発信装置、ハンドルロックなどの併用が最も効果的です。

【問い合わせ先】つくば警察署 ☎029-851-0110

### 126件!

#### 自動車盗難! 令和7年中つくば市

つくば市で被害が多かった車両(令和7年中)

1位	プリウス	30台
2位	レクサス	25台
3位	ランドクルーザー	23台
4位	アルファード	13台
5位	ハリアー	9台

各ディーラーが推奨しているセキュリティシステムやGPS発信装置、ハンドルロックなどを併用し複数の防犯対策を講じましょう。

### 皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

最新! IPL治療器 さまざまな肌悩みに対応!

フォトフェイシャル ルミナス ステラM22

- ニキビ、赤み、しみ、くすみなど 1回 22,000円
- 赤みの強いニキビに【ニキビフォト】 1回 5,500円

気になる表情じわに 眉間ボトックス 22,000円  
※詳しくはお問い合わせください。

ニキビ跡、毛穴の開きに マトリックス フラクショナルRF  
初回限定 200ショット 22,000円

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円  
※2回目以降3,300円。当日受付できます。

セット脱毛はさらにお得! 詳細は【脱毛専用サイト】へ▶

ワキガ切開法は保険適応。切らないビューホット治療も好評

- ダーマペン4でベルベツスキン、バンバイアフェイシャルも
- 自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13,200円
- 男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

男性の悩みもご相談ください

ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イブズ治療など

保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術

美容カウンセリング 無料 ※表記価格はすべて税込。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

## つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00  
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

## コストパフォーマンス 地域No.1!

### 明朗会計

- 消費税込み
- 照明料・入場料無料

レフティ歓迎、柔軟対応!!

クラブ無料貸し出し!!

◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!

上達の近道! 専用コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!  
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替済 LED照明交換済

- 早朝割引/日の出~9:00まで
- プリペイドカード販売/8:00~22:00
- 打ち放題サービス/全日9:00~
- 1球打ちあり
- 全席1F55打席
- バンカー、アプローチ無料
- シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 オートティーアップシステム

Daiya Golf Center Ushiku

## ダイヤゴルフセンター牛久

☎日の出~22:00 牛久市小坂町3334-2  
ダイヤゴルフセンター牛久  
tel.029-873-0038 <https://www.daiyagolf.co.jp>



ホテル日航つくば 中国料理 桃李 とうり クーポン付

期間限定「クラフトビールフェアコース」開催!

地元つくばの規格外野菜を活用した春巻きなどサステナブルメニューのほか、初鰯や飯村牛、つくば鶏などが味わえるコース料理全7品。別売で、ロス食材や規格外食材を活用したアップサイクル・クラフトビールを中心に、ピアニゲーターのホップひろ氏が全国各地から厳選した7銘柄を用意。中国料理とクラフトビールの「おいしい循環」の物語を楽しもう。

クラフトビールフェアコース 3/8(日)~3/22(日) 昼11:30~14:00 (LO13:30) 夜17:30~21:00 (LO19:30) 1名7,000円(税・送料込) ※2名より受付 ※写真はイメージ ※One Harmony会員割引対象外 ※コース料理にクラフトビールは含まれていません(別途注文)



つくば市吾妻1-1364-1 別館2F ☎029-852-6001 11:30~14:00 (LO13:30) 17:30~21:00 (LO19:30) 水曜定休(祝日除く) ※臨時休業あり ©ホテル専用駐車場あり www.nikko-tsukuba.com



まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

一度食べると誰もがトリコに!TVで紹介された人気店

今や地元のソウルフードとして定着、多くのファンから愛されるトンテキ&メガポーク!最近では芸能人がプライベートで来店したり(壁面のサインを要チェック)、インスタなど各種SNSで大きな反響を呼んだりとその人気は天井知らず!写真はTVで話題を攫った名物「トンテキ定食」(180g)平日ランチ1,408円。大皿でシェアする「パーティープラン」も大好評!



かすみがうら市下稲吉3184-5 ☎0299-56-6838 ランチ 11:00~16:00 ディナー16:00~22:00 (LO21:00) 無休Pあり ●パーティープラン(4名から要予約) 3,960円~ 飲み放題2時間+お食事メニュー6品~



炭火焼鳥専門店 備長 びんちょう

備長炭の焼鳥と飲み放題付コースで歓送迎会

鮮度抜群の素材を丁寧に串に刺して、備長炭で焼き上げる焼鳥はジューシーで旨味、食感が格別。種類豊富な一品料理、鍋も各種。人気のもつ鍋は素材の旨味が溶け込んだ汁も絶品。雛祭、新政、十四代や佐藤、魔王他、日本酒、焼酎の人気銘柄が多数。宴会コース90分飲み放題付5,500円~(6名より要予約)。本店、西大通り店も土・日・祝は16:30~。詳細はHPで。



【本店】つくば市下広岡353-1 月曜定休 ☎029-857-7225 17:00~23:00 (LO22:30) 【西大通り店】つくば市館野40-1 月曜定休 ☎029-895-6103 11:30~14:00 (ランチ) 17:00~23:00 (LO22:30)



備長炭焼 旬彩や SYUNSAIYA

無料送迎!常陸牛、牛バラ、豚もつの陶板焼きで春の宴

肉、鮮魚も楽しめる歓送迎会に最適な春の宴会コースが登場。香ばしく、素材の旨みが際立つ陶板焼きコース各種。茨城が誇る常陸牛や牛バラ、豚もつの陶板焼きコース。苦手な素材、ボリューム等事前に相談可。コースは3,000円~、飲み放題は2時間+1,500円(4名~電話予約)。無料送迎(予約)や隣接するホテルの宿泊プランもあって安心。



牛久市牛久町885-4 ☎029-874-3538 17:00~23:00 (LO22:30) 月曜定休 http://www.e-udc.com ●常陸牛の陶板焼きコース 1名5,000円(写真) ●飲み放題2h1,500円 延長1h+500円

道の駅しもつま 3月の感謝フェア「美味しさ満載」 3月7日(土)~15日(日) 9日間 物価高騰が続く昨今、毎月テーマを決めて特売品やセット販売などの企画で地元民からも熱い支持を得ている「道の駅しもつま」。店内では、お得な情報や試食販売の案内をマイクでPRしたりと活気が溢れる。全国各地1,230箇所ある道の駅で納豆工場があるのは「道の駅しもつま」だけ!ぜひお越しください!

農産物直売コーナー 地元新鮮朝採り野菜や旬の果物が満載!! お肉や冷凍海産物も充実!! いちごフェア開催中 種類も豊富・味比べパックも人気 とちおとめ・とちあいか・やよいひめ・イバラキス・天使のいちご(白いちご) 30%増量 お値段そのまま ●辛子明太子...1,280円 ●釜揚げしらす...598円 他、北海道帆立貝柱、高知県の鰹のわら焼き、うなぎの蒲焼等も人気!!

BAKERY しもんぱんフェア 美味しさ・コスバ抜群!衛生的なベーカリー ●旬の「莓タルト」.....1,000円→900円 ●アップルパイ類3種.....680円→600円 ●メロンパンセット.....1,150円→1,000円 ●さつま芋玄米ブレッド角型.....450円 ●人気のコッペンパン4種.....240円 お芋20%増量 11:00 限定12本 ピーナッツクリーム・チョコクリーム・あんこ・ジャム20%増量 福袋 3/8(日)・15(日)10:30~ ◆パンの福袋 限定20袋 大人気 3,000円相当→2,000円 3/7(土)・8(日)・14(土)・15(日) 下妻納豆「福よ来い」 各日30袋 話題の「そば3納豆」入り ◆特選福袋 1,430円→1,000円

お食事処しもん亭 霜降りハーブ豚使用 炙り豚丼フェア ●人気No.1炙り豚丼1,180円 ●炙り豚カレーライス1,280円 ●炙り豚丼&ミニ蕎麦セット.....1,480円 ●炙り豚と福よ来い納豆丼.....1,580円 ●牛さがり&炙り豚丼.....1,800円 ●炙り豚&刺身定食.....1,850円

そば打ちめいじん亭 下妻産「常陸秋そば使用」 3/7(土)~12(木) 春の彩りそば御膳 筍とタラの芽、エビの天ぷら、他付 1,580円→1,480円 3/13(金)~19(木) 蕎麦大盛り 250円→150円 3/20(金)~26(木) 国産鴨使用 極上かも汁 1,580円→1,480円 3/27(金)~4/5(日) けんちんそば食べ納め 1,350円→1,250円

物産お土産品 春の日本酒フェア 茨城県 来福 純米 生原酒さくら 720ml 1,900円 北海道 千歳鶴 純米 春酒 720ml 1,630円 岩手県 あさ開 純米 春 720ml 1,520円 京都府 招徳 純米 吟醸 うすじにこり 720ml 1,500円 新潟県 吉野川 特別純米 春 720ml 1,500円 愛知県 桜舞う ゴールド 300ml 1,900円 京都府 花さざくら 純米 吟醸 550ml 3,000円 道の駅しもつま 下妻市数須140番地(国道294号沿い) tel.0296-30-5294 営業時間 平日 9:30~17:30/土日祝 9:00~18:00 (BAKERYしもんぱんは無くなり次第終了) ※各施設の営業時間はHPでご確認ください。 休館日 毎月第3木曜日(3月は19日休館)

ホテル日航つくば 中国料理 桃李 とうり 「プレステンを見た」でお食事された方に 中国茶(小袋)プレゼント ●お会計の際、係に本券をお渡し下さい。 ●本券1枚につき1袋。●2026年3月31日まで有効。 PRESS TEN COUPON

菓子処 さかくち いちごフェア商品4種 10%OFF ●1枚につき1回、1会計のみ有効。コピー使用は可。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。 ●2026年3月7日(土)・8日(日) 2日間限り有効。 PRESS TEN COUPON

武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店 店内全商品 8%OFF (袋入りアカシアはちみつは除く) ●1枚につき1回、1会計のみ有効。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2026年3月16日~末日まで有効。 PRESS TEN COUPON

ダスキン観音台トータルグリーン 樹木の年間お手入れサービス 通常 6,050円→3,300円~ (50坪以内/初回のみ) ●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。 ●他サービスとの併用不可。●2026年4月末日まで有効。 PRESS TEN COUPON

**五月人形 盒20%OFF!**  
**雛のほり・名前旗 10%OFF!**

※期間中、送料無料で送ります。  
 ※配達エリア外は送料別途です。

久月商品取扱店  
 オフショールーム  
 産卵箱・オルゴール等

**人形のきくや**  
 下妻市下妻乙311 ☎0296-44-3213  
 8:30~18:00 5/5まで無休 人形のきくや 検索  
 クレジットカード・PayPay利用可

# グルメステーション

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>  
 〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



**必見!!**

春の訪れ  
**特選グルメ**

GOURMET PRESS TEN



常陸牛 山水

【常陸牛づくし会席コース 12,000円(税込)】  
 最高級のお肉と和食の協演。常陸牛の美味しさを追求した美味極まる会席コース。メイン料理は、常陸牛のステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶの三種から選択。※写真はステーキメインのイメージ。



ホテル日航つくば 中国料理 桃李亭

【平日ランチ限定 選べる飲茶ランチ 2,200円(税・サ料込)】  
 桃李で人気の主菜(週替り)に揚げ点心、蒸し点心3種、スープ野菜の湯引き、3種より選べる麺飯が付いた、リーズナブルな欲張り膳。会員10%OFF。写真はイメージ。☎クーポン付



れんが亭 牛久本店

【タイ鍋「ムーガタ」 1人前4,400円~(税込)】  
 新メニュー、タイ料理でメジャーな鍋「ムーガタ」。上の焼肉の肉汁が下のしゃぶしゃぶに旨みをプラス。ニンニク、ライム、パクチーなどスパイシーなつけダレ3種。豚、牛、海鮮、ミックスもあり(要予約)。



ウエスト珈琲ハウス

【やよい姫のカスタードショートパンケーキ 2,178円(税込)】  
 3月限定! フルーツ開野のやよい姫を使用。自家製カスタードと軽やかなクリーム、甘酸っぱい苺ソースで、ショートケーキのような味わいに仕上げた逸品。珈琲と共に楽しんで。



旬彩や

【春の宴会・陶板焼コース 3,000円~(税込)】  
 歓送迎会、春の宴に最適のお肉たっぷりの宴会コースで常陸牛の陶板焼きコース他、牛バラコース一人前4,000円(写真)、豚もつコースもあり。飲み放題2時間1,500円。各税込。



だい食堂

【燻製メガポークステーキ(200g) 1,848円】  
 思わずサイコーと絶賛! 上質な豚肉を桜のチップで瞬間燻製し、ブランデーのフランベで旨みをぎゅっと凝縮した逸品。他のサイズあり。ランチはトンス汁付き。◎各定食の炎舞炊きご飯おかわり無料!



炭火焼鳥専門店 備長

【焼鳥屋の究極の親子丼】  
 魚粉や海藻類の飼料と清潔な環境で育てた鶏の卵「海藻卵」で作る親子丼。鶏肉を炭火で焼いて香ばしく、卵のとろみ、鶏肉の旨み、玉ねぎの甘味と割り下が染みた白米との相性抜群!



さかぐち

【いちごフェア商品4種 3/7(土)・8(日)限定10%OFF!】  
 いちごの酸味とこし餡、生クリームの甘味のバランスが絶妙な「さくらクレプ」300円、「いちご雪見だんご」280円、「いちご姫どら」300円とこし餡たっぷりの「いちご大福」260円。☎クーポン付



道の駅しもつま BAKERY しもんぱん

【生絞りモンブラン 通常800円→3/11・18は特別価格600円(税込)】  
 3月も2回開催のパンの日は味、量、価格もお得!! スポンジケーキに特製マロンホイップを4層に重ね、マロンペーストを絞り、渋皮煮とクッキー添え。テイクアウトもOK。10時~16時。



武州養蜂園 牛久店

【国産はちみつ】(300g) 25%OFFで1,863円(税込)】  
 はちみつ各種が大幅値引き! 国産はちみつ(750g)は4,752円。ハンガリー産は1,664円、ニュージーランド産は1,332円、フラワードロップは1,526円(各500g)。☎クーポン付



いおり庵

【お煎餅 ご進物用詰合せ 1,080円~(税込)】  
 ほんのり甘めの京風味、塩加減が絶妙なさらだ味、磯の風味が後を引く青のり味など、ご進物用にお煎餅の詰合せができる。水海道名物の「三筍最中」もお勧め。

**常陸牛山水**

100th Anniversary

大切な時を、もっと美味しく

山水亭グループ  
**常陸牛山水**  
 Hitachi Gyu Sansui

◆昼の部 11:30~14:00 (LO13:30)  
 ◆夜の部 17:30~21:00 (食事LO20:00 / 飲物LO20:30)  
 TEL.029-855-3313 火曜定休(祝日の場合は営業)

ホテル日航つくば 本館2階  
 つくば市吾妻1丁目1364-1  
 「つくば駅」より徒歩2分

**春のお彼岸、ご挨拶に!**

茶室を配した和風の店内で、「一期一会」の思いを込めておもてなしいたします。

水海道名物「三筍最中」

つくば本店 つくば市面野井267-1  
 tel.029-868-3777 ☎10:00~18:00 年中無休(元日のみ休み)

水海道駅前店 常総市水海道宝町2722-1  
 tel.0297-30-9000 ☎10:00~18:00 年中無休(元日のみ休み)