

パート(正・准看護師)
TSUKUBA FUJI CLINIC
勤務地 つくば市千現1-23-18-1F
内容 看護業務、簡単な医療事務
給与 時給1,700円~2,000円
時間 平日15:00~20:00
土日10:00~18:00
その他 詳細は当院HPにて
つくばフジクリニック
TEL.029-875-9983

パート・アルバイト
勤務地 TXつくば駅から徒歩10分
内容 レストラン
給与 宴会ホールスタッフ
経験者優遇
給与 その他 交通費支給、制服貸与、食事手当、社保完備、駐車場無料
ホテルグランド東雲
TEL.029-856-2214

パート・アルバイト
勤務地 つくば市西大橋751
内容 ホール、調理補助
給与 時給1,200円
時間 10:00~15:00(2時間以上)
18:30~21:00(2時間以上)
その他 詳細は気軽にお問合せください
こだわりとんかつ たやま
TEL.029-856-5556

「武勇」特約店 お歳暮&お年賀に。2,000種の取り扱い
大切な人への贈り物として。久しぶりに帰省するおともにどうぞ。
スドウ酒店 検索 県内外の銘酒を豊富に用意。お近くのお店まで!
年一度の超限定品。熟した果実のような香りと豊潤な味わい。中取り特有の繊細で上品な風味が特徴です。
日高見 中取り純米大吟醸 720ml 6,050円
秋田県産「改良信交」を使った「四割五分磨きシリーズ」の1本。香り高く、スッキリとした味わいが特徴です。
田酒 純米大吟醸 改良信交 四割五分 720ml 3,850円
雄町を45%まで精米。滑らかな口当たりと透明感のある艶やかな旨味、ドライかつ上品な甘みが特徴です。
森嶋25+BLACK 純米大吟醸 720ml 3,960円
地酒本舗 美酒堂 イオンつくば店 つくば市南葛66-1 イオンモールつくば1F ☎029-846-1979 営10:00~21:00 無休
地酒本舗 美酒堂 研究学園店 つくば市研究学園4丁目2-9 ☎029-875-8479 営日~木10:00~20:00/金土10:00~21:00 無休
地酒本舗 美酒堂 イーアスつくば店 つくば市研究学園5丁目19 イーアスつくば1F ☎029-893-2479 営10:00~21:00 無休
地酒専門店 スドウ酒店 つくば市谷田部2985-2 ☎029-836-0079 営10:00~20:00 水曜定休 元日休み
地酒本舗 美酒堂 流山おおたかの森店 流山おおたかの森西1-15-3 ☎04-7192-7079 営10:00~20:00 無休
地酒本舗 美酒堂 ブランチ守谷店 守谷市中央2-63 ブランチ守谷A020区画 ☎0297-21-2279 営10:00~20:00 無休

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。
チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。
プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp プレステン 検索

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派ゴルフスクール
創業33年の実績と信頼 ジャック・ニクラスゴルフスクール
第199期生徒募集中!! 12/15(月)~2/15(日) ※スクールの休み1週間あり
途中入校も大歓迎
年末・年始の営業時間のお知らせ
●12/30(火)・31(水) 10:00~18:00
●1/1(祝)は休業
●1/2(金)・3(土) 10:30~18:00
※1/4(日)から通常営業となります。
無料体験レッスン(ボール代・貸しクラブ無料)
月 11/24・12/1・12/8 16:00~16:30/19:10~19:40
水 11/26・12/3・12/10 14:30~15:00/19:10~19:40
木 11/27・12/4・12/11 11:00~11:30/19:10~19:40
金 11/28・12/5・12/12 20:50~21:20
土 11/29・12/6・12/13 13:00~13:30/15:00~15:30
日 11/30・12/7・12/14 11:15~11:45/13:45~14:15
コース スクール内容
FGL 女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG 個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
MG より高いレベルの安定したスコアが目標
JG 小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG 60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL 弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン
★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。★表示価格は税込。
練習メニュー(施設利用料金は別途です)
■300球(※)サービス
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限
平日 1,900円 2,000円 9:00~20:30 300球 3時間以内
土・日・祝 2,100円 2,200円
※1打席1名様でのご利用となります。
■シニア(60歳以上)・レディースサービス
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限
平日 1,100円 1,200円 9:00~17:30 200球 2時間以内
※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。
■バンカー打席 15円/球
ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば
☎0120-52-6124 ☎029-852-6125
つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30
※万博記念公園駅 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分
検索

権威ある鑑評会で高い評価を得る「武勇」
年末年始のギフトにもオススメ!!
創業170年を超える歴史と伝統を持つ。また、官製・民間問わず、海外の和食ブームなどに合わせグローバルな活動も積極的に行き、今年も『純米大吟醸 KAZE』が、全国新酒鑑評会では金賞を、DA、メキシコなど海外への出荷も増えてきているという。
武勇 純米大吟醸 “Y” 本生純米吟醸 武勇酒蔵しぼりたて
ではシルバー賞を受賞している。武勇では、フレッシュな飲みやすいモダンなお酒から熟成された飲みごたえのある米大吟醸 “Y” 特に、通好みの酒まで、さ“Y”は兵庫県産特A地区「山田錦」を50%まざり合うラインナップを豊富に揃えている。この時期お勧めなのが、爽やかでフレッシュな武勇 純米大吟醸 KAZE
受賞歴
各種鑑評会受賞多数
・茨城県清酒鑑評会
・関東信越鑑評会
・全国新酒鑑評会 他
tel.0296-33-3343 茨城県結城市結城144
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】日曜・祝日
ホームページ https://buyu.jp/

田内人形店ならではの品揃えと驚きの価格をお見逃しなく!!
羽子板・破魔弓 新作展示会
久月作
間口35×奥行16×高さ30 (cm)
間口34×奥行16×高さ30 (cm)
間口24×奥行22×高さ35 (cm)
江戸時代の人形専門の久月正規特約店
ひな人形 同時開催
桜シリーズ 収納飾り 二段飾り
久月作 久月作 久月作
間口57×奥行32×高さ44 (cm) 間口70×奥行50×高さ63 (cm) 間口33×奥行28×高さ61 (cm)
このほか有名メーカーの商品を多数取り揃えております。
羽子板・破魔弓・ひな人形をお買い上げいただいたお客様にカレンダープレゼント 先着100名様
人形とおもちゃ
(有) 田内人形店
常総市水海道栄町2680(カスミ水海道店隣)
☎9:30~19:00 ◎「水海道駅」より徒歩3分
TEL 0297(22)2385
定休日:毎週木曜日 田内人形 検索



牛久市牛久町885-4
☎029-874-3538
●17:00～23:00 (LO22:30)
月曜定休 <http://www.e-udc.com>
●常陸牛のしゃぶしゃぶ 1名5,000円(写真)
●飲み放題2h1,500円、延長1h+500円

備長炭焼 旬彩や SYUNSAIYA

送迎あり! 常陸牛も堪能できる鍋、陶板焼きコース

肉、鮮魚も楽しめる「旬彩や」の忘・新年会シーズンに最適のコース3,000円～(4名～電話予約)。茨城が誇る常陸牛の鍋や陶板焼きコースの他、牛または豚の肉鍋や陶板焼き、鶏つくね鍋、豚もつの陶板焼きコースも用意。苦手な素材、ボリューム等の相談も。個室、大広間あり。無料送迎(前日までに要予約)や隣接ホテルの宿泊プランもあって安心。



取手市配松211
☎0297-85-8190
●10:00～16:30 不定休 Pあり
●シクラメン(5号鉢) 1,000円(税込)
●シクラメン(6号鉢) 2,000円(税込)
●全国配送可(電話での受付は18:00より)
●取り置き可
※詳細は店頭またはお問い合わせを

シクラメン専門店 F.Kフローラ(岡田)

11/20(木)から販売! Googleで「FKフローラ」と検索!

生産農家により、手間暇をかけて育てられた上質のシクラメンをお手頃価格で販売。今年は平日11/20(木)から。ハウス内に咲き誇る約5,000鉢ものシクラメンは見ていだけでも心が弾み、どの花を購入するかを迷うのも楽しみの一つだとか。さらに、長年の成功と失敗を繰り返して作りあげた独自の

マニュアル付きなので、購入した後のお手入れも安心。宅配便で全国発送も可能だから、大事な人への感謝の気持ちを込めて送れば喜ばれること間違いなし!



常陸二宮・静神社の拝殿

見国とタチカラヤウとした日本書紀は、日高と孫のタケハツチと

生しない場合があるとした。だが孫が祖父の世で活躍する事実は、不自然な設定であり日本書紀作者のメッセーと推測。そこで常陸二宮・静神社(那珂市静)の社記に

ある、ホシノカカセオと聞ったタチカラヤウに目を向けた。静神社の名称「しず」は、倭文「し」とり「ず」の変形と一般的に認識されている。一方、ホツマツタエによれば、タチカラヤウの諱「シツ」と考える。

常陸二宮・静神社は、タケハツチが創建したとすれば、時代を経て祭神になったとしても、神がタチカラヤウからワカヒメも望んでい

たワカヒメの心情が常陸二宮・静神社の近隣に鎮座する多くの静神社祭神で見られるように、タチカラヤウとタケミカヅチが主祭神とされている。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

カセオ(アマツミカボシ)討伐で、不自然に感じるのはタケハツチ登壇である。それは香取神フツヌシや鹿島神タケミカヅチと同世代がタチカラヤウであり、ホツマツタエに記されているハタレ討伐で共に神話の謎解きにも役立つであろう。こうした世を超えての登場でも、論理的矛盾が発

見王家3世代が揃い調和も取れている。だが7代天神イザナギ・イザナミの皇女・ワカヒメ(ヒルコ)の存在は、

「大甕倭文神社縁起」に「大甕倭文神社は、タケハツチに變更された。大甕倭文神社は、

ワカヒメも望んでいたワカヒメの心情が常陸二宮・静神社の近

に鎮座する多くの静神社祭神で見られるように、タチカラヤウとタケミカヅチが主祭神とされている。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

ある、ホシノカカセオと聞ったタチカラヤウに目を向けた。静神社の名称「しず」は、倭文「し」とり「ず」の変形と一般的に認識されている。一方、ホツマツタエによれば、タチカラヤウの諱「シツ」と考える。

常陸二宮・静神社は、タケハツチが創建したとすれば、時代を経て祭神になったとしても、神がタチカラヤウからワカヒメも望んでい

たワカヒメの心情が常陸二宮・静神社の近隣に鎮座する多くの静神社祭神で見られるように、タチカラヤウとタケミカヅチが主祭神とされている。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

日本のルーツ 筑波山II

和歌姫ヒルコの躍動⑥9

水戸の黄門様は倭文神をタチカラヤウと考えていた

日本書紀のホシノカカセオ(アマツミカボシ)討伐で、不自然に感じるのはタケハツチ登壇である。それは香取神フツヌシや鹿島神タケミカヅチと同世代がタチカラヤウであり、ホツマツタエに記されているハタレ討伐で共に神話の謎解きにも役立つであろう。こうした世を超えての登場でも、論理的矛盾が発

見王家3世代が揃い調和も取れている。だが7代天神イザナギ・イザナミの皇女・ワカヒメ(ヒルコ)の存在は、

「大甕倭文神社縁起」に「大甕倭文神社は、タケハツチに變更された。大甕倭文神社は、

ワカヒメも望んでいたワカヒメの心情が常陸二宮・静神社の近

に鎮座する多くの静神社祭神で見られるように、タチカラヤウとタケミカヅチが主祭神とされている。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

の静神社はタチカラヤウ祭神との合祀で八幡社を祀るため、地域に鎮座している。これら

ダスキン観音台トータルグリーン クーポン付

知っていましたか? 害虫駆除は冬場が最適!

今は、樹木が休眠状態になり、春先への新芽を準備する大事な時期。害虫も休眠状態になるので、駆除の好機なんです! 春に害虫の発生を少なくするために、ダスキン独自の高純度「ドーマントオイル」を散布し、油膜を作り越冬害虫を窒息死させます。とくに殺虫剤が効かない卵や、カイガラムシなどの

駆除しにくい害虫にはこの方法が一番効果的! 料金は1回6,050円～(50坪以内)。今ならクーポンで3,300円～に。相談、見積りは無料! お庭に関する事なら何でも相談を。



鯨井会計グループ主催

相続対策セミナー

参加無料

増税下の相続税対策
110万円の贈与税非課税枠の扱いが激変!

どうする!?インフレ下の相続対策
物価上昇に負けない資産運用と相続対策

111%上がる地価抑える評価

うちの自社株、相続税いくら? 「見えない資産」の落とし穴

令和7年12/9(火) 14:00～16:10 13:30受付開始

つくば研究支援センター 研修室B ☎305-00474 茨城県つくば市千現2丁目1-6

無料相談会開催(要予約) 16:10～ ※当日の無料相談は人数の都合により別日程に調整させていただきます。下記までお電話ください。

お申込方法 QRコードをスマートフォン等で読み取って専用フォームからお申し込みいただくか、下記までお電話ください。

TEL0296-43-1133 担当: 吉原・藤原 お申込QRコード

主催/税理士法人 YGP 下妻事務所

鯨井会計グループとは
グループ会社 8社
総社員数 約120名
■相続部門 担当 税理士 4名
■相続税・贈与税相談 年間約500件

コストパフォーマンス 地域No.1!

明朗会計

- 消費税込み
- 照明料・入場料無料

レフティ歓迎、柔軟対応!!

クラブ無料貸し出し!!

◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!

大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済

- 早朝割引/日の出～9:00まで
- 打ち放題サービス/全日9:00～
- バンカー、アプローチ無料
- プライベートカード販売/8:00～22:00
- 1球打ちあり
- 全席1F55打席
- シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 Daiya Golf Center Ushiku

ダイヤゴルフセンター牛久

☎029-873-0038 <https://www.daiyagolf.co.jp>

営業日 日の出～22:00 牛久市小坂町3334-2

中国四川料理 台北大飯店 お会計より 5%引き (忘・新年会コース、オードブル) ご予約の方に限る ●ご予約の際、クーポンをお伝えください。他券併用不可。 ●コピー使用可。●2026年1月31日まで有効。	焼かりんとうの葉寮 花小路 活性水素水 or ゴーフレット1枚 プレゼント (1,000円以上 消費額) 消費額 ●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。 ●お会計の際、係に。●2025年12月末日まで有効。	池辺食品 工場直売店 ①11月22日～26日 新豆早期セール 送料一律550円 (1円3,000円以上お買い上げで) ●1枚につき1回、1会計のみ有効。 ●お会計の際、係に。他券併用不可。 ②11月29日～12月14日 お歳暮セール 商品10%OFF (はねだしなど特売品は除く) ●1枚につき1回、1会計のみ有効。 ●お会計の際、係に。他券との併用不可。 ●2025年12月11日～末日まで有効。	武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店 店内全商品 8%OFF (袋入りアカシアはちみつは除く) ●1枚につき1回、1会計のみ有効。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2025年12月11日～末日まで有効。	ダスキン観音台トータルグリーン 樹木の年間お手入れサービス 通常 6,050円～3,300円～ (50坪以内) (初回のみ) ●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。 ●他サービスとの併用不可。●2025年12月19日まで有効。
--	--	---	--	---



つくば市小野崎488-1
☎029-846-2799
(受付時間10:00~18:00)
ご注文はインターネット(右QR)
またはFAXにて承ります。
FAX029-856-2262



ホテルグランド東雲

クーポン付

東雲特製「クリスマスケーキ」。ご予約締切は12/15(月)

ホテルグランド東雲のパティシエが毎年心をこめて創り上げる特別なクリスマスケーキ。「タルトビスターシュショコラ」5号5,000円、「ガトーフレーズ」4号~4,500円~(3種)。「ルビーショコラ」5号5,000円など。他にもバラエティ豊かに取り揃え。お渡しは12/23~25に店頭にて(13時~17時)。詳細はHPでご確認を。各税込。



国産牛モモローストビーフ
~丁寧に焼き上げた逸品~
300g 6,500円(税込)
●店頭でのお渡しとなります
12/26(金)~31(水)
13:00~17:00
●ご予約メチリ 12/27(土)



つくば市栗原4095-1
☎029-864-2310
☎11:00~21:30 水曜定休 Pあり
●寒ブリしゃぶしゃぶ・和牛すき焼・
和牛しゃぶしゃぶ等もお勧め!
◎他メニューはQRコードでHPにアクセスを!



割烹 一の矢

冬の味覚の王様!「本格鍋」各種がスタート!

今年も“鍋”の季節到来! 淡白な白身と濃厚な肝の旨味が格別な左写真のブレンド味噌「あんこう鍋」(2人前6,050円より)はじめ12種類もの本格鍋料理を用意。また右写真の「一人鍋定食」は1,760円で9種類を用意。さらにカキフライやまぐろ刺身、天ぷら盛など6種類の中からプラス一品が選べる「一人鍋セット」(2,530円)もある。※各税込。



本店 つくば市二の宮2-14-12
☎029-851-9211
☎11:30~20:30(LO) 木曜定休 Pあり
平日ランチタイム 11:00~16:00
◎オードブル、ケーキの受取日は12/20~25
◎忘・新年会、パーティーのご予約も好評受付中

つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス

予約スタート! 洋食屋のクリスマスオードブル&ケーキ

手作りにこだわり、健康的で美味しい料理を提供する人気店! 左写真は毎年好評、洋食屋の手作り「クリスマスオードブル」。ローストビーフハンバーグ、エビフライなど同店の魅力を丸ごと凝縮。3~4人前(写真)は5,500円、5~6人前は7,700円。他、右写真はパティシエ特製「プレミアムクリスマスケーキ」6号サイズ6,050円。すべて要予約。各税込。



つくば市大曾根2711
☎029-864-2421
☎11:00~15:00(LO14:30)
17:00~22:00(LO21:30)
月曜、第1・第3火曜定休(宴会予約時は火曜も営業)
Pあり お座敷・個室あり



寿司・割烹・うなぎ 満月

クーポン付

名店「月の華」から続く、寿司と和食の本当に旨い店

年末・年始の集まりに。左写真は北茨城の海山食材を惜しみなく使ったコース「常陸の国」8,800円。とらふぐのお刺身、アンコウ鍋、常陸牛ステーキ、常陸秋そばなど他店では味わえない大満足の全9品。手作りデザート付き。要予約。2名から。コース料理10名以上の予約で送迎無料(バス)。右写真の最高級「天然南まぐろ」3,850円もぜひ。各税込。



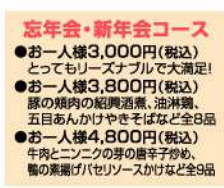
つくば市天久保1-1-6
☎029-851-5878
☎11:30~15:00/夜17:30~22:00(LO21:30)
日・祝日は夜21:00まで(LO20:30) Pあり
日曜・第3火曜定休(6名様以上の宴会の場合営業可)
【Instagram】taipei_sisen

中国四川料理 台北大飯店

クーポン付

お得な忘年会・新年会コースはお一人様3,000円~

忘年会・新年会コースは、大変お得な3,000円~用意。オススメは海老のチリソースなど全8品で3,800円のコース(写真はコースの一部)や、ズワイ蟹入りチャーハンやフカヒレスープなど全9品で4,800円のコース。生ビールや焼酎、ハイボール、カクテルなど2時間制のアルコール飲み放題はプラス2,500円。※価格は全てお一人様の税込。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル
☎029-811-6857
☎9:00~18:00 年中無休 Pあり
●焼かりんとう(黒糖・お芋) 180g 各600円
●ゴーフレット(黒糖・ごま・ピーナッツ・マロン・ショコラ)
便利な個包装5枚入 各600円 ※価格は税込



焼かりんとうの菓寮 花小路

クーポン付

喜ばれるギフト、嬉しいおやつの花小路!

油で揚げずに低温で焼上げ、ミネラル豊富な黒糖で仕上げた焼かりんとうが大人気。絶妙焼き加減のゴーフレットマロンとショコラはゴージャスな逸品でクセになるおいしさ。だしを吸い込んだ深い旨味の冬季限定「昆布仕立て梅干し」432円も好評。和風スイートポテト「こがね芋」130円や「わらび餅」200円もオススメで、ドライ納豆などの健康食も色々揃う。



つくば市小野崎303-13
☎029-852-1100
☎9:00~19:00/カフェ10:00~
水曜定休(感謝祭期間中は休まず営業)
◎クレジット、オンライン決済OK
◎ワンダーレックス指定駐車場もあり

とろりん茶房 香茶花縁 とろりんさばう かさぎえん

11/28~12/7大感謝祭! お茶類が20%OFF!

オリジナルの「とろりん茶」を始め、契約農家の受賞茶や記念茶、和紅茶、抹茶、焙煎コーヒー販売とカフェが人気。大感謝祭はお茶や陶器類が20%OFF、海苔、その他10%OFF。11/28~12/7は毎日抽選会と土・日は楽しいイベントも。本紙を見た!で11/22から感謝祭価格に。電話注文もOK。超目玉は仕上りたて上級荒茶100g1,080円(生or強火)400gが2,500円。



つくば市基崎404
☎0120-41-1172
☎029-876-1269
☎9:30~18:00(月曜11:00~18:00)
火曜定休 Pあり
●筑波からの贈り物(左写真) 3,753円(箱代・税込)

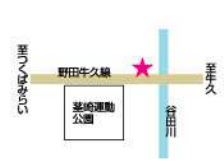


池辺食品 工場直売店

クーポン付

「新豆早期セール」と「お歳暮セール」がお得!!

栽培から製品加工まで自社一括管理する「豆のいけのべ」よりお得なセール情報。①「新豆早期セール」11/22(土)~26(水)(11/25(火)は定休日)は、1件3,000円以上お買い上げの方は送料一律500円。②「お歳暮セール」11/29(土)~12/14(日)は、商品10%OFF(はねだしなど一部特売品は除く)で購入可。本紙クーポン利用にて。



皮膚科相談から美容外科まで——まずは気軽にお電話ください。

ニキビ跡、毛穴の開きに Profound Matrix™
マトリックス フラクショナルRF
初回 200ショット 22,000円

最新! IPL治療器 フォトフェイシャル
ルミナス ステラM22 1回 22,000円
◎ニキビ、赤み、しみ、くすみ、など色々な肌悩みに対応!

シミ取りレーザー メドライトC6 1cm² 11,000円

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円
(2回目以降3,300円。当日受付可)

セット脱毛はさらにお得です! 詳細は[脱毛専用サイト]へ▲

ワキガ切開法は保険適応。切らないビューホット治療も好評

●ターマペン4でベルベツトスキン、パンパイヤフェイシャルも
●自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13,2万円
●男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか
保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術
美容カウンセリング 無料 ※表記価格はすべて税込。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約はTEL.029-875-9983 受付10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休



牛久市南2-27-14
☎029-870-3838
☎9:30~18:00 Pあり
第1・3火曜、毎週水曜定休 ◎セール期間中は無休
●海濱けはちみつ(360g) 20%OFFで808円
●ローヤルゼリーヒアルロン酸20%OFFで9,504円

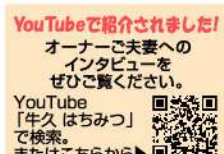


武州養蜂園 ぶしゅうようほうえん 牛久店

クーポン付

「冬の大感謝祭」セール! 11/22(土)~12/10(水)

最大30%OFF! 年末のまとめ買いに! 人気No.1の「花の露キッチンボトル」(500g)は999円。ハンガリー産アカシア「フラワードロップ」(500g)は30%OFFの1,526円! 各国の「純粋はちみつ」(500g)やプロポリススプレー、マヌカはちみつもそれぞれ20%OFF! ◎喜ばれるギフトとしてお歳暮にも最適。ご予算に応じ組み換えも可。各税込。



ホテルグランド東雲 レストラン連環
ランチ利用時の「薬膳ハーブティー」
300円OFF
●1枚につき1杯まで有効。●ご注文の際、係へ。
●2025年12月29日まで有効。
●切り離して各店へお持ち下さい。

寿司・割烹・うなぎ 満月
アイスクリーム or コーヒー
サービス(店内飲食にて
お食事ご注文の方)
●1枚につき1回、4名様まで有効。他券との併用不可。
●ご注文の際、係に。●2026年1月末まで有効。

グルメプレステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

期間限定 特別クーポン付

特選ロースかつ定食(中)が 380円もお得!!

つくば市西大橋751
☎029-856-5556

営業時間 11:00~14:00
18:00~21:30 (LO21:00)
無休 Pあり

近大研究学園駅
つくばセンター
カスミ
スズキ
ファミリーマート
セイブ
大塚

ご膳・キャベツ
お代わり自由

これぞ専門店の味!!

たやま

©茨城県産銘柄豚(SPF豚)使用しております。右のクーポンをご持参ください

期間限定 特別クーポン

●お肉たま つかば店のみ

特選ロースかつ定食(中)
通常1,680円

1,300円(税込)

有効期限 令和7年12月21日(日)まで
●1枚につき1回、2名様有効。
●ご注文の席係へ、他券との併用不可。
情報紙プレステンつくば版 11/22号

保存版

年末年始

グルメ&ギフト

GOURMET PRESS TEN

店舗情報は3ページ

ホテルグランド東雲

【おせち 満月(4~5名) 29,000円(税・送料込)】
新年を華やかに迎えられる人気のおせち。2~3名向けの「三日月」19,000円(税・送料込)もあり。予約締切は12/8(月)まで。冷凍・宅配でお届け。詳細はホテル公式HPを。👉クーポン付

店舗情報は3ページ

割烹一の矢

【かきご飯定食 2,640円(税込)】身がぷりぷりで濃厚な広島産の大粒かきを使用。かきの炊込みご飯、大粒カキフライ、刺身、かに汁、小鉢に加えデザートにわらび餅も。そのほか2種類の定食を用意。期間限定のお得な冬コース!

店舗情報は上段

たやま

【カキフライ定食 1,780円(税込)】今まさに旬を迎えた新鮮で大粒な広島産のカキは、ジュシーで濃厚!! そんな贅沢なカキをサクサクの衣で包んだ、揚げたての状態であじうる贅沢! 期間限定なのでお早めに。

店舗情報は3ページ

ウエストハウス

【パーティープラン各種】お得な忘・新年会は老舗洋食屋にお任せ下さい! プランは4,730円、5,500円、6,600円の3種。飲み放題2時間付き。4名から受付。3日前までの要予約。最大80名まで対応可能。20名以上で個室をご用意。

店舗情報は3ページ

満月

【ランチ ステーキ刺身定食 2,200円(税込)】
お得なランチ、多数あります! オススメは店主が目利きた旬の刺身と柔らかくジュシーなステーキを両方一度に楽しめる満足度抜群の昼定食。ご飯、お新香、みそ汁付き。👉クーポン付

店舗情報は3ページ

台北大飯店

【忘年会・新年会用オードブル 5,000円~(税込)】
忘・新年会用などのオードブルは5,000円~ご予算に応じて承り中。写真は8,000円の一例で、内容は注文時によって変更あり。本紙クーポン利用で何度でも5%引き。👉クーポン付

店舗情報は2ページ

旬彩や

【宴会・肉鍋コース 4,000円(税込)】忘・新年会に各種用意されたお肉たっぷり、あったか料理の宴会コースで旨みの濃い肉鍋(牛バラ or 豚バラ)。写真は豚バラ。刺身3点入りのパランスの良いコース。飲み放題2時間1,500円。

店舗情報は3ページ

花小路はなこみち

【焼かりんとう2個箱 1,320円(税込)】ギフトに最適の花小路人気商品。手頃な価格で贈って喜ばれる価値ある詰合せセット。箱入ゴフレットは2個箱1,370円。ご希望に応じた組み合わせもセット可能。地方発送可。👉クーポン付

店舗情報は3ページ

武州養蜂園 牛久店

【冬の感謝祭 11/22(土)~12/10(水)】贅沢苺ミルクなどが楽しめる新商品クラフトイチゴハニーは1,203円。他、はちみつしょうが1,312円、はちみつゆず茶1,680円、マヌカはちみつ紅茶1,556円。◎全国発送受付中! 📞クーポン付

店舗情報は3ページ

池辺食品工場直売店

【落花生、ナッツ類各種】豊潤で濃厚な「つくば豆」他、落花生各種やアーモンド等のナッツ類を販売。送料がお得な「新豆早期セール」と、商品が10%OFF(一部対象外あり)の「お歳暮セール」を期間限定で実施(中面参照)。👉クーポン付

店舗情報は3ページ

とろりん茶房 香茶昆縁

【おにぎり 1個 350円~(税込)】天然氷のかき氷で人気のカフェにおにぎりが登場。米どころつくばの優良米、新米で約40種。うめ、しゃけは350円、おむすび昆布は400円。味噌汁とお新香のセット350円もどうぞ。

店舗情報は1ページ

美酒堂/ストウ酒店

【田酒の酒粕鮎 540円(税込)】毎年好評! 京都の老舗和菓子店と「田酒」のコラボ商品。一杯飲んだ後に思わず食べたくなるような、滑らかでコクのある自然な味わいが癖になる。今年の入荷は12月末頃を予定。

店舗情報は右

ポケットファームとぎどきつくば牛久店

【焼き栗 1,000円/300g(税込)】秋の深まりとともに直売所には茨城特産の柿やさつまいも、干し芋等が勢揃い。また、毎年好評の「焼き栗実演販売」(土・日・祝の11時~無くなり次第終了)も店頭で展開中!

打ち直し or リフォームご注文1枚につき、不要なふとん2枚処分いたします

綿ふとん打ち直し

羽毛ふとんリフォーム

集配エリア! 守谷市/取手市/つくばみらい市/常総市
お電話ください! ※上記エリア以外は別途、配送料1,500円~を頂戴いたします。

2枚以上のご注文で
エリア外も
配送料無料 ※例外あり。

貸ふとん(要予約) ※貸ふとんは全てのエリアで別途送料を頂戴しております。

守谷市の(有)ふとんのなおい
守谷市百合ヶ丘1丁目2347-9
火曜定休 Pあり ☎0297-45-1234

今だけ
遠方の集配
キャンペーン
実施中!
12月まで

お好みのおしるしを
詰め合わせにして
お送りします。

シーズン到来! 干し芋フェア

産地ならではのボリュームで
全国への発送受付中! 生産量日本一の茨城県の特産品
「干し芋」は冬の贈り物にイチオシです!

生産者の石塚さん
今年もおいしい
お味ができました!

商品番号 34 石塚さんの 紅はるか 丸・平干し芋 ③丸干し芋 870円 /250g ④平干し芋 870円 /300g	商品番号 16 小沼さんの 熟成 焼き干し芋 980円 /250g ※価格はすべて 税込です。 ※写真はすべて イメージです。	
商品番号 12 石塚さんの 紅はるか セット 2,800円 平干し芋 300g×2袋 丸干し芋 250g×1袋 ネット特別価格 2,650円	商品番号 26 小沼さんの 熟成 焼き干し芋 2,940円 250g×3袋 箱入 ネット特別価格 2,700円	商品番号 34 横田さんの 紅はるか 切り落とし セット 2,300円 200g×4袋 箱入 ネット特別価格 1,980円

ネット注文が
お買い得!!
ネット注文価格は
安くお得!!
※一部、対象外
の商品もございます。
※一部、対象外
の商品もございます。
※一部、対象外
の商品もございます。

ネット(スマホ)でのご注文はコチラから

ネット注文価格は
安くお得!!
※一部、対象外
の商品もございます。
※一部、対象外
の商品もございます。
※一部、対象外
の商品もございます。

お電話でのお問い合わせは ☎029-879-8800 受付時間10時~16時(水曜除く)
送料は900円(税込)より ※その他のエリアについてはお問い合わせください。
お支払いは「コンビニ払い」が便利です(手数料は別途271円) ※11/1現在

JA全農いばらき直営の直売所とレストラン
ポケットファームとぎどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
※平日(月~金) 10:00~17:00/土・日・祝 9:30~17:00
【ビュッフェ】 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
【レストラン】 土・日・祝 10:30~15:30(14:30受付終了)
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)
【レストラン定休日】 水曜、第2・4火曜

つくば市西大橋751
☎029-856-5556
営業時間 11:00~14:00
18:00~21:30 (LO21:00)
無休 Pあり

近大研究学園駅
つくばセンター
カスミ
スズキ
ファミリーマート
セイブ
大塚

ご膳・キャベツ
お代わり自由

**これぞ専門店
の味!!**

たやま

©茨城県産銘柄豚(SPF豚)使用しております。右のクーポンをご持参ください