

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



ほのほの ギャラリー

いいのぶや
版画:飯野農夫也
野の観音(部分)

飯野農夫也画業保存会
http://www.inonobuya.com



雨の中、パフォーマンスを披露するドッグトレーナーコースの2年生

この日は、昨年に続き関係者のみでの開催。学生が雨の中、入学直後から毎日共に過ごしているパートナードッグとの日頃の成果を披露。来場者から温かい拍手が送られた。



学生による模範店が並び、多くの来場者でにぎわったつくばわんわんランドの広場

学校法人つくば文化学園が運営する「つくば国際ペット専門学校」(東郷治久理事長)の学園祭「第16回

つくば国際ペット専門学校の学園祭 つくばわんわんランドを貸し切りで開催

犬友祭が、10月25日、隣接する「つくばわんわんランド」で行われた。トリマーやトレーナー、愛玩動物看護師などを目指す学生たちが、愛犬のアクセサリ作りや脱出ゲーム、クイズラリーなどを実施した。

午後からは雨交じりとなり、ハイライトとなるパフォーマンスショーの開始時間が繰り上げられたが、雨の中、入学直後から毎日共に過ごしているパートナードッグとの日頃の成果を披露。来場者から温かい拍手が送られた。



2025年度10月入学生(上段1〜4列目)と在校生、講師、役員ら

長兼校長が、後期入学式にあたる「2025年10月生歓迎会」を10月21日、隣接するつくば山水亭で開催。1年6か月コースに9か国65名が入学した。東郷理事長兼校長は祝辞で、「ときにはつまづくことがあるかもしれないが、楽しむ気持ちで忘れず、明るく前向きにチャレンジしてほしい。皆さんの成長を楽しみにしています」と語りかけた。続く新入生の自己紹介では、各々が日本語で趣味や目標を発表。パーティーも行われ、在校生5組による歌やダンスで新入生を歓迎した。同校によると、開校した2018年からじわじわと増えていた入学者数が昨年度急増。現在の在校生は、ほぼ定員いっぱい(211名)で、開校時の約5.6倍になっている。



親睦を深めた歓迎パーティー

9か国65名が新たな一歩 日本つくば国際語学院で「10月生歓迎会」

学校法人つくば文化学園が運営する「日本つくば国際語学院」(東郷治久理事長)

長兼校長が、後期入学式にあたる「2025年10月生歓迎会」を10月21日、隣接するつくば山水亭で開催。1年6か月コースに9か国65名が入学した。東郷理事長兼校長は祝辞で、「ときにはつまづくことがあるかもしれないが、楽しむ気持ちで忘れず、明るく前向きにチャレンジしてほしい。皆さんの成長を楽しみにしています」と語りかけた。続く新入生の自己紹介では、各々が日本語で趣味や目標を発表。パーティーも行われ、在校生5組による歌やダンスで新入生を歓迎した。同校によると、開校した2018年からじわじわと増えていた入学者数が昨年度急増。現在の在校生は、ほぼ定員いっぱい(211名)で、開校時の約5.6倍になっている。

小林徳三郎

日本近代洋画の改革期に活躍した画家・小林徳三郎(1884-1949)の初の大回顧展。周囲に強い印象を与えた魚の作品、屈指の名作《金魚を見る子供》をはじめとする家族を描いた代表作を一堂に展示。さらに、舞台装飾のデザイン案、出版物のために手がけた下絵や原画、関わりが特に深かった友人たちの作品など、約300点の作品と資料により、その画業の展開を追う。



【上】《金魚を見る子供》1929年 広島県立美術館
【右上】《港の見える風景》1915年頃 個人蔵
【右下】《モクバクワン 画稿4》1915-18年頃 個人蔵



【上】《金魚を見る子供》1929年 広島県立美術館
【右上】《港の見える風景》1915年頃 個人蔵
【右下】《モクバクワン 画稿4》1915-18年頃 個人蔵



《鯛》1925年頃
碧南市藤井達吉現代美術館



《子供たち》1932年 個人蔵

東京ステーションギャラリー
tel.03-3212-2485
東京都千代田区丸の内1-9-1
(JR東京駅丸の内北口改札前)
https://www.ejrcf.or.jp/gallery/
会期 11月22日(土)〜
2026年1月18日(日)
開館時間 10:00〜18:00
(金曜〜20:00)
※入館は開館30分前まで
休館日 月曜日、11/25(火)、
12/29(月)〜1/2(金)
※11/24、1/12は開館
入館料 一般 1,300円/大学生・高校生 1,100円
中学生以下 無料

5組10名様に招待券プレゼント!
①ハガキ、または②弊社ホームページで、「展覧会名」、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。
①〒305-0854 つくば市上横場423-3
(株)プレステン「ときめきミュージアム」
② http://www.press10.co.jp
※当選の発表は展覧会の開通をもって代えさせていただきます。 11/30(日)必着

常陸牛山水

2026.1/9(金) オープン



大切な時を、もっと美味しく



山水亭グループ
常陸牛山水
Hitachi Gyu Sansui

ホテル日航つくば
本館2階
TEL.029-855-3313

「つくば駅」より徒歩2分

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
絆も深まる。

補聴器の
無料試聴
実施中

Audika
Audika 株式会社

オーディカ
Audika 土浦店

ご予約はお気軽に

WEB専用
フォームは
こちらから

茨城県土浦市文京町12-16
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日
9:00〜12:00、13:00〜17:00
TEL 029-827-3317
※ご予約をおすすめいたします

【JR】土浦駅西口・徒歩15分
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分
【きらちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分





つくば市谷田部3000
☎029-836-2864

☎10:00~19:00
月・火曜定休 臨時休業あり Pあり
クレジットカード、ペイペイ決済OK
http://www.tsukuchiki.com/



(有)つくばチキン

国産若鶏の絶品焼鳥、唐揚げ、ローストチキン

ストレスなしの解放鶏舎で育ったやわらかく旨みのある国産若鶏を使ったお惣菜の数々。約12種類の炭火焼鳥は絶品。15:30から焼き始め、事前に予約がオススメ。タレ・塩あり。通常の約3倍もあるジャンボ串も人気。ジュシーな唐揚げ、特製ダレに漬けて焼いたローストチキンで食卓を華やかに。じっくり選ぶなら混み合う週末より平日に。



常総市豊岡町乙1996-1

☎0297-24-3021

☎9:00~17:00 土・日定休

FAX.0297-24-1506

●津久葉(焼) 4,500円 筑波巻、牛蒡將軍、手羽先スモーク、チキンチャーシュー(写真)



食品加工・販売(有)鳥末食品

味、旨み、格別! 種類豊富な詰合せをギフトに

厳選鶏肉使用の自社工場手づくり。種類豊富で茨城県優良県産品、常総広域推奨商品にも選ばれた筑波巻を始め、極太ゴボウの中に鶏肉、野菜を入れた牛蒡將軍、香り高いスモークチキン。ワインで煮込んだ臭みのないレバーのワイン煮。各種詰合せをお歳暮や単品を盛り付けて、家庭でオードブルにも。本社工場または、地元スーパーや道の駅、HPからも購入できる。



かすみがうら市下稲吉3184-5
☎0299-56-6838

☎ランチ 11:00~16:00

ディナー16:00~22:00(L021:00) 無休 Pあり

●トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円

◎小・中学生は「トンテキ定食」200円引き!



まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

年末・年始のご宴会&オードブルのご予約受付中!

大皿でシェアする超お得な「パーティープラン」が大好評! 飲み放題2時間+お食事メニュー6品〜で3,960円〜。4名〜。要予約。※写真は4,950円プランの一例。他、「トンテキ」&「メガポーク」など、だい食堂の名物を丸ごとご家庭で楽しめる「オードブル盛り合わせ」は今だけ4,644円! 全7品。4人前。◎年末年始も休まず営業。ご予約はお早めに。



和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

ノリタケが特別価格に。「8周年セール」11/7(金)~

毎年早期完売、普段使いしやすい人気商品が数量限定で20%OFF! 左写真はノリタケ「コニフェール」。針葉樹をイメージしたスタイリッシュなデザインが特徴。マグ1,628円。カップ&ソーサー 2,156円、17cmプレート1,056円、24cmプレート1,628円。右写真は愛らしい「ジュヌフレール」のティー・コーヒー碗皿など各2,640円。各税込。



11/22「いい夫婦の日」記念 ペアディナー

11/1(土)~11/30(日)まで / 17:30~22:00 (要予約)

ご夫婦ふたりで過ごす上質なディナータイムをご用意しました。
かけがえのないパートナーに日頃なかなか言葉にできない感謝の気持ちを込めてゆったりと二人で味わう美食のコースです。

◆献立◆
・長野県産霜降り馬刺し・紅あずまの冷たいスープ
・車海老のタイ風チリソース
・特選和牛フィレまたはサーロイン
・ご飯、味噌汁、香の物
・自家製シャーベット・エスプレッソデミタスコーヒ

ご夫婦で (税別)
¥11,220
(税込12,342円)

鉄板焼き・ステーキハウス **れんが亭** 牛久中央5-18-2
☎029-871-3222
☎11:30~14:00 / 17:30~22:00
月曜定休 ★駐車場あり
※11/3(月・祝)は営業、11/11(火)休業

おススメデザート **アイスクリームの鉄板焼** もお楽しみ下さい。

TX沿線トリップウォーク 第4回は「つくばエリア」

TXを運営する首都圏新都市鉄道株式会社(渡邊良代表取締役社長)では、ウォーキングを楽しむながら沿線の風景や歴史・文化などの魅力を感じ、探訪してもらうことを目的として「TX沿線トリップウォーク」を実施している。第4回の11月15日(土)は、つくばエリアを散策「つくば駅」を出発し、「JAXA筑波宇宙センター」や「洞峰公園」へ、つくば国際会議場などを巡る。コース距離は約7.8km。所要時間は約2時間40分(見学・食事等の時間は除く)。参加受付は、当日10時~12時。登録しておくことと便利。

TXを運営する首都圏新都市鉄道株式会社(渡邊良代表取締役社長)では、ウォーキングを楽しむながら沿線の風景や歴史・文化などの魅力を感じ、探訪してもらうことを目的として「TX沿線トリップウォーク」を実施している。第4回の11月15日(土)は、つくばエリアを散策「つくば駅」を出発し、「JAXA筑波宇宙センター」や「洞峰公園」へ、つくば国際会議場などを巡る。コース距離は約7.8km。所要時間は約2時間40分(見学・食事等の時間は除く)。参加受付は、当日10時~12時。登録しておくことと便利。

創業254年 和菓子 翁屋

商品お買い上げのお客様に 本紙クーポンご利用で 天使たちの時1個プレゼント! 11/30(日)まで

おとりよせネット 和菓子部門 第1位獲得

〇つくば店・下妻店・流星台店全店で利用可

一品一品、熟練の職人が丹精込めてつくり上げる こだわりの和菓子

「天使たちの時」 オレンジピールを入れた黄金あんこホワイトチョコで和洋の素敵なマリアージュ

つくば・流星台店 営業中!

新しい街づくりが進む「環境美化」エリア流星台で営業中! 店舗詳細は下記を参照下さい。

つくば店 つくば市竹園2-14-1

☎029-855-4300 ☎9:00~18:00 月曜定休

下妻店 下妻市大字下妻123

☎0296-44-3546 ☎9:00~16:00 年中無休

流星台店 つくば市流星台24-3

☎029-896-3898 ☎9:30~14:00 日・月曜定休

日本のルーツ 筑波山Ⅱ

和歌姫ヒルコの躍動

いいのみち 著

大好評販売中!!

ホツマツタエの分析から見える真実の日本古代史
やはり日本は、女性のパワーで創られた!
主役は筑波の伊佐宮で生まれた和歌姫ヒルコ。
衝撃の真実古代史! 伝承や全国寺社など写真を交え新解釈!

■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円

こちらもお好評販売中!!

日本のルーツ 筑波山

異説 筑波の神々物語
A5版 288頁 / オールカラー / 税込2,500円

お電話、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせいずれかで、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。

※必ず「旧刊か新刊か」が分かるように明記、またはお伝えください。

①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366 / FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp

購入方法

お申し込み 問い合わせ

パート

勤務地 TXつくば駅から徒歩2分

内容 清掃(客室を含みない)

給与 1,075~1,100円(昇給あり)

時間 ①9~12時(休憩なし) ②8~15時(休憩1h)

その他 週3~5日(希望による)

ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066(総務部)

パート・アルバイト

勤務地 かすみがうら市下稲吉3184-5

内容 接客・調理補助

給与 時給1,040円~1,100円

時間 9:00~22:00(シフト制)

その他 週3日、土日勤務可能な方大歓迎。食事手当あり。詳細は委細面談にて。

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂
TEL.0299-56-6838

パート・アルバイト

勤務地 イオンモールつくば外部棟F区画

内容 キッチン・調理補助

給与 時給1,100円~(研修期間あり)

時間 8:00~21:00(シフト制)

その他 週2日、1日3時間以上。40~60代活躍中!各種制度有。委細面談にて。

和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス
TEL.029-836-5856

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン

☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索

イベント開催などの情報提供をお待ちしています。

※文章スタイルでのご紹介になりますので、詳しい情報をお知らせください。
なお定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン

☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索

羽子板 破魔弓

全品 **20% OFF**

12月31日まで

配達・全国発送無料

人形のきくや

下妻市下妻乙311 久月商品取扱店

☎0296-44-3213

※8:30～19:00 年内無休 人形のきくや(後援)

○下妻市商工会「買って当てちゃおう商品券」使用できます。

キャッシュレス(クレジット・PayPay)利用可

2025年 通刊第2250号

情報紙 (つくば版) **11/1土**

グルメプレステン

株式会社プレステン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3

TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

http://www.press10.co.jp

Merry Christmas 2025

Hotel Nihka Tsukuba Special Selection

Joyeux Noël

ご予約締切 12/15(月)

お渡し日時 12/20(土)～25(木)

14:00～17:00

(12/23、24、25は19:00まで)

各 ¥6,000 One Harmony ¥5,400 (各消費税込)

各サイズ:直径14.5cm ※売り切れの際はご容赦ください。

フルール ドゥ ネージュ

レクラ ドゥ ラジー

One Harmony 会員(入会金・年会費 無料) クリスマス商品全品 **10%OFF** ※他優待特典との併用はできません。

ホテル日航つくば レストラン セリーナ(本館2階) つくば市吾妻1-1364-1

TEL.029-896-3261 受付時間/平日 10:00～18:00、土日祝 9:00～14:00

ご予約特設サイト 商品の詳細、他の商品もこちらから

保存版

各店イチオシ

晩秋の味覚

GOURMET PRESS TEN



店舗情報は1ページ

つくば山水亭

【特製 三段重(3～4名) 37,800円(税・送料込)】和洋折衷三段重。伝統の技で見目鮮やかに仕上げた選りすぐりの味わい。ご来館にて12/31にお引渡しまたはクール便にて関東地域へお届け。ご予約締切日12/25。詳細はHPを。



店舗情報は上段

ホテル日航つくば レストラン セリーナ

【選べるメインのランチbuffet 2,700円～(税・送料込)】選べるメインディッシュに「牛バラ肉のバイ包み焼き」など温かい期間限定メニューが登場! ハーフbuffetと月替りのデザート付き。会員10%OFF。写真はイメージ。クーポン付



店舗情報は2ページ

ステーキハウス 青野

【手作り洋風おせち 32,400円(税込)】洋食店が作る本格手作りおせちの予約受付中。12/20ぐらまで。早期予約で特典あり。家族みんなで楽しめる洋風重で、新年を華やかに彩ってみたいいかが? 写真はイメージ。



店舗情報は3ページ

ウエスト珈琲ハウス

【焦がしパイと空間モンブランのアップルパンケーキ 2,728円(税込)】11月限定。空間菓のモンブランにトンカ豆香るカスタードと焦がしパイを重ねて。赤ワインで煮込んだ林檎の甘酸っぱさとキャラメルソースが溶け合う一皿。



店舗情報は3ページ

れんが亭牛久本店

【良い夫婦の日特別ペアディナー 税別11,220円(税込12,342円)】11/30(日)までの期間限定で提供されるお得なディナーコース。鉄板の上で焼かれる上質な和牛をメインにしたコースをご堪能あれ。事前に電話でご予約を。



店舗情報は3ページ

(有)鳥末食品

【筑波巻 1本550円(税込)】国産の良質のゴボウと人参を鶏肉でギュッと巻き上げ、秘伝のタレで煮込んだシャキシャキゴボウと人参、鶏肉の旨みが絶妙。茨城県優良県産品に選ばれた逸品。



店舗情報は3ページ

だい食堂

【カクタマ定食!(200g) 数量限定2,068円】人気メニューがパワーアップ! 板長自慢のとろける角煮に、自家製黒酢餡と花椒をプラス。酸味と風味の究極のハーモニーをぜひ。ご飯お替わり自由。ハーフサイズあり。提供は11月末まで。



店舗情報は3ページ

(有)つくばチキン

【ローストチキンモモ焼 1本670円～(税込)】解放鶏舎で育った国産若鶏を特製ダレに漬け込んで香ばしく焼き上げた。皮はパリッと中はやわらかジュシーなこれからの季節にぴったりのローストチキン。



店舗情報は下段

いおり庵

【北海道名物「三箇最中」】餡も求肥も同庵の手作り。小豆は北海道産、大粒で味の良い物を厳選。風味を大切にするために、甘さは控えめ。お歳暮の贈り物にもピッタリの逸品! お煎餅の詰め合わせも各種ご用意。



店舗情報は3ページ

翁屋つくば店/下妻店/流星台店

【天使たちの時】オレンジピールの入った黄身あんを軽～い口触りのホワイトチョコで包んだ、可愛らしい和菓子。本紙クーポン利用で、この「天使たちの時」を1個プレゼント。詳細はクーポン参照。クーポン付



店舗情報は下段

ポケットファームときどきつくば牛久店

【焼き栗 1,000円/300g(税込)】秋の深まりとともに直売所には茨城特産の柿やさつまいも、干し芋等が勢揃い。また、毎年好評の「焼き栗実演販売」(土・日・祝の11時～無くなり次第終了)も店頭で展開中!

シーズン到来! 干し芋フェア

産地ならではのボリュームで

全国への発送受付中! 生産量日本一の茨城県の特産品

「干し芋」は冬の贈り物にイチオシです!

商品番号 34 石塚さんの紅はるか丸・平干し芋

③丸干し芋 870円/250g

④平干し芋 870円/300g

商品番号 16 小沼さんの熟成焼き干し芋

980円/250g

※価格はすべて税別です。

※写真はすべてイメージです。

商品番号 12 石塚さんの紅はるかセット

2,800円

平干し芋 300g×2袋

丸干し芋 250g×1袋

化粧箱入

ネット特別価格 2,650円

商品番号 26 小沼さんの熟成焼き干し芋

2,940円/250g×3袋

箱入

商品番号 34 横田さんの紅はるか切り落とし

2,300円/200g×4袋

箱入

ネット特別価格 1,980円

生産者の石塚さん

今年もおいしいおもいができました!

ネット注文が安い!!

ネット注文価格は安くお得!!

※一部、対象外の商品もございます。

※写真はすべてイメージです。

※お電話でのお問い合わせは ☎029-879-8800 受付時間10時～16時(水曜除く)

送料は900円(税込)より ※その他のエリアについてはお問い合わせください。

お支払いは「コンビニ払い」が便利です(手数料は別途271円) ※11/1現在

JA全農いばらき畜産の直売所&レストラン

ポケットファームときどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

☎029-878-5030

水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)

【レストラン】 平日(月～金) 11:00～15:00(14:00受付終了)

【レストラン】 土・日・祝 10:30～15:30(14:30受付終了)

【レストラン定休日】 水曜、第2・4火曜

年末年始のご挨拶に...

茶室を配した和風の店内で、「一期一会」の思いを込めておもてなしいたします。

いおり庵

つくば本店 つくば市面野井267-1

tel.029-868-3777 ☎10:00～18:00 年中無休(元日のみ休み)

水海道駅前店 常総市水海道宝町2722-1

tel.0297-30-9000 ☎10:00～18:00 年中無休(元日のみ休み)

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。