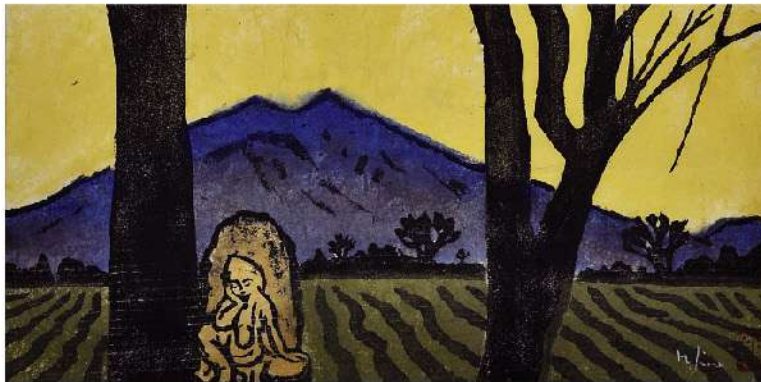


プレスデン

株式会社プレスデン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



ほのぼの
ギャラリー

いいのぶや
版画・飯野農夫也
故郷A(部分)

飯野農夫也画業保存会
http://www.inonobuya.com



納豆の種類も豊富
小粒、大粒、昆布、塩切り、黒豆塩切り、小粒徳用、大粒徳用、わら納豆など!!
どれを買おうか迷っちゃいます



マロングラッセアイス入り 生絞りモンブラン
夏限定「マロングラッセアイス入り 生絞りモンブラン」通常価格900円を
パンの日はなんと700円!! 暑い夏、カレーパンやサルサソース使用のピリ辛
パン、ガーリックトーストが食欲をそそる



夏の旨トロそばセット パワーの源「鰻めし」
当駅自慢の納豆使用のそばセットやお手頃な鰻の棒寿司、鰻めしで元気アップ



7/11 (金) サマージャンボ宝くじ発売当日「大宝八幡宮」の
宮司を迎えて当選祈願を午前9時30分
から開催。参加費は無料!



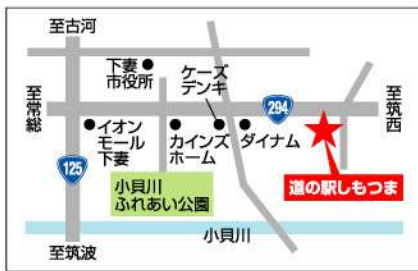
外観は和風、店内はおしゃれ空間、展望台からは筑波山が一望

道の駅しもつま

下妻市数須140番地 (国道294号沿い)
tel.0296-30-5294

営業時間 平日 9:30~17:30 / 土日祝 9:00~18:00
(BAKERYしもんぱんはなくなり次第終了)
※各施設の営業時間はHPでご確認ください。

休館日 毎月第3木曜日 (3月は第2木曜日)



7月のイベント情報 しもつま納豆感謝フェア・お得なパンの日

「しもつま納豆 福よ来い」感謝フェア

- しもつま納豆全品10%割引!! 開催日7/10(木)「納豆の日」
- ※その他、日替わりで特売も実施
- 納豆の詰め放題 7月は毎週土曜日開催
午前11時から先着20名様 参加費は600円(税込)
※納豆50gパック平均で25個前後、多い人で30個以上!
- 納豆の福袋販売 7/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)
午前9時~なくなり次第終了 ※1袋通常定価1,430円→1,000円(税込)
- 納豆ご飯大試食会 7/6(日)・13(日) 各日午前10時から先着30名様
※ご飯、小粒納豆、豊富なトッピング具材、味噌汁付き(無料提供)

「しもんぱんの日」毎月第2水曜日 さらに今月は第3水曜日

- 夏限定 マロングラッセアイス入り 生絞りモンブラン (10時~) 通常900円→700円(税込)
- 生絞りモンブラン (10時~) 通常800円→600円(税込)
- アップルパイ3種 通常650円→500円(税込)
- 下妻プレミアムプリン5個セット 通常セット価格1,200円→1,000円(税込)
- その他、パンの日限定パンや100円パン、お芋のパン、新作パンやカレーパン等の特売、お手頃なパン、粗品もあり充実

道の駅しもつま

季節ごとにゲスト日本酒が人気!! パーベキューのお供として味付けされた豚肉、鶏肉は旨さと話題性で人気!!

ジャック・ニクラスゴルフスクール

創業32年の実績と信頼
途中入校も大歓迎 第197期生徒募集中!! 8/25(月)~10/19(日)

クラブ工房、カイロプラクティック、
目とピラティスを受けられるスタジオも好評です。

ラウンドレッスン 好評受付中!

ゴルフ場で、実践的に学べます! 9H+レッスン
開催日 7/17(木)・7/22(火)
●スクール生は特別価格 ●10:30集合~16:30解散
●各日定員4名様(2名様以上で実施) ※詳細はお問い合わせ下さい。

練習メニュー (施設利用料金は別途です)

メニュー	メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
■300球(9)サービス					
平日	1,900円	2,000円	9:00~20:30	300球	3時間以内
土日祝	2,100円	2,200円			
※1打席1名様のご利用となります。					
■シニア(60歳以上)・レディースサービス					
平日	1,100円	1,200円	9:00~17:30	200球	2時間以内
※1打席1名様(ご本人様)のご利用となります。					
■バンカー打席 15円/球					

無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

月	レッスン日	時間
7/14・7/21・7/28	19:10~19:40	
7/16・7/23・7/30	19:10~19:40	
7/17・7/24・7/31	20:50~21:20	
7/19・7/26・8/2	13:00~13:30/15:00~15:30	
7/20・7/27・8/3	11:00~11:30/12:15~12:45	

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

コース スクール内容

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスイング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スイングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

0120-52-6124 029-852-6125
つくば市水郷大塚475 (万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30
ジャック・ニクラス 検索

Audika 土浦店

茨城県土浦市文京町12-16
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日
9:00~12:00、13:00~17:00

0120-200-177
TEL 029-827-3317

【JR】土浦駅西口・徒歩15分
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分
【きららちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分

オーディカ Audika 株式会社
ご予約はお気軽に WEB専用フォームはこちら

補聴器の無料試聴 実施中

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
絆も深まる。



土浦市沖宿町742-2
☎029-828-0440
●ギフト用うなぎ白焼き 2,400円～
●白魚天日干し 500円/80g
●子持ちワカサギ甘燗 600円 ※各税込

霞ヶ浦の佃煮職人 常磐商店

愛知県三河一色産の25cm前後の特上うなぎを販売

霞ヶ浦湖畔で三代続く「常磐商店」では、佃煮も煮干しも鰻もすべて手づくり! 特に鰻は愛知県三河一色産にこだわり、生きたまま仕入れたものを職人が毎日さばいて焼き上げている。しかも25cm前後の特上サイズで、蒲焼はもちろん珍しい白焼きも用意してある。白魚は霞ヶ浦産を釜茹でし、天日干しにする。ギフト用に地方発送も可。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
●モーニング 9:00(土日祝は8:00)～11:00 木曜定休
ランチ 11:00～14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン～19:30 (LO)
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 ☎11:00～17:00

和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス

数量限定アイテムが特別価格。ノリタケ「プリンセスブーケ」

無垢で美しい純白の花々がデザインされたノリタケの「プリンセスブーケ」。どんなテーブルにも合わせやすく、日常に気品と華やかさをプラス。数量限定アイテムにつき、売り切れ次第終了。各サイズは5枚セット。16.5cm 3,300円～27cm 6,600円。ギフトBOX付き。ラッピング無料。◎右写真は好評の「季節のバスターンチセット」1,848円。各税込。



帆船網漁の技術を未来へ
明日(6日)、土浦でシンポジウム

国選択無形民俗文化財「霞ヶ浦の帆船網漁」の技術について、シンポジウム「未来へ」が、7月6日(日)、土浦市東真鍋町のクラフトショップ「土浦」で開催される。土浦、かすみがうら、行方市の3市が、令和2～6年度に実施した総合調査と映像制作事業の成果を紹介。帆船網漁の関係者ら、土浦市教育委員会文化振興課。

土浦、かすみがうら、行方市の3市が、令和2～6年度に実施した総合調査と映像制作事業の成果を紹介。帆船網漁の関係者ら、土浦市教育委員会文化振興課。

13回目の「せかぼんナイト」
つくばの真ん中で盆踊り大会

つくば市で毎年恒例となった盆踊り大会「第13回世界の盆踊り」が、7月26日(土)、同市竹園のデイズタウン平面駐車場で開催される。当日は13時30分から「でみせ・飲食」がスタート。その後、「お菓子つかみ取り(13時30分より先着200名に引換券配付)」や「ステージプログラム」(「スポーツ」コーナー)など、花火などを実施する。このほか、賞品が当たる抽選も行われる。

「盆踊り」は18時開始。17時30分から練習日(土)、同市竹園のデイズタウン平面駐車場で開催される。当日は13時30分から「でみせ・飲食」がスタート。その後、「お菓子つかみ取り(13時30分より先着200名に引換券配付)」や「ステージプログラム」(「スポーツ」コーナー)など、花火などを実施する。このほか、賞品が当たる抽選も行われる。

大正イマジユリの世界 デザインとイラストレーションの青春 1900s—1930s

印刷技術の革新が進んだ大正時代(1912-1926)は出版界が興隆し、西洋の芸術やアル・ヌーヴォー、アル・デコの様式と日本の伝統を融合させた独特な美意識のデザインやイラストレーションが生み出された。本展では、文学と美術、音楽などが混じりあう近代の書物と刷物を愛した山田俊幸氏の収集品から大正時代を中心とする約330点を紹介。大衆に忘れがたい記憶を残した偉大なイメージ群「大正イマジユリ」の世界を、主要な作家たちと時代を映さざる意匠を切り口に掘り下げる。

小林かいち
絵葉書セット「灰色のカーテン」より
1925-26年頃
さくら井屋(京都) 個人蔵

装幀者不詳/フィリップ・ダニング、ジョージ・アボット著
「世界大都会尖端ジャズ文学 JAZZ プロドウェー」
1930年 春陽堂 個人蔵

SOMPO美術館
tel.050-5541-8600
東京都新宿区西新宿1-26-1
https://www.sompo-museum.org
会期 7月12日(土)～8月31日(日)
開館時間 10:00～18:00
(金曜日は20:00まで)
(最終入館は閉館30分前まで)
休館日 月曜日(7月21日・8月11日は開館)
7月22日(火)、8月12日(火)
観覧料(当日券)
一般(26歳以上) 1,500円
25歳以下 1,100円/高校生以下無料
5組10名様に招待券プレゼント!
①ハガキ、または②弊社ホームページで、「展覧会名」、住所・氏名・年齢・電話番号・気に入った記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。
①〒305-0854 つくば市上橋423-3
(株)プレスデン「ときめきミュージアム」
② http://www.press10.co.jp
※当展の発表は賛成の賛成をもって代えていただきます。 7/29(火) 必着

清掃スタッフ
赤ちゃんを連れてできる
子育てママにも
優しいお仕事です

勤務地 つくば市、土浦市
龍ヶ崎、取手市
内容 ちいさなお家(民泊施設)の清掃
報酬 1軒3,500円～
時間 10～15時で3時間程度
その他 未経験者OK! 週1日～可。
1人で仕事をする方が良く
と感じる方に向いている
お仕事です。
要普通自動車運転免許

株式会社 Beハウス
☎0120-751-560 (担当/小林)

パート・アルバイト
勤務地 つくば市水堀大塚475
内容 接客・清掃など
給与 1,010円～
時間 8:30～17:00(シフト制)
その他 週1日、1日5時間以上。
練習無料、社食割引あり。要面談にて
ジャック・ニコラスゴルフセンターつくば
TEL.029-852-6125

パート・アルバイト
勤務地 イオンモールつくば外部棟F区画
内容 キッチン・調理補助
給与 時給1,100円～(研修期間あり)
時間 8:00～21:00(シフト制)
その他 週2日、1日3時間以上。
40～60代活躍中! 各種制度有。要面談にて。
和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス
TEL.029-836-5856

パート
勤務地 TXつくば駅から徒歩2分
内容 清掃スタッフ
給与 1,010円～/h
時間 8:00～13:00(休憩30分)
その他 週3日～、交通費支給
制服貸与
ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066 (総務部)

広告掲載のお申し込みを
お待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作も
お気軽にご相談ください。

☎029-838-2366
FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp

プレスデン 検索

美容医療専門クリニック 60歳以上シニア優待あり
詳しくはHPを
ご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

しわ・二重あご治療
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の
小じわに効果的。痛みもほとんど
なく、洗顔も当日からOKです。
ヒアルロン酸注入 顔・眉間
1本 85,000円 目尻・目の下
1本 9,800円
高品質で安全性に優れた
ヒアルロン酸を使用しております。
ボトックス注入 表情に合わせて出るシワを改善します。
シワを作る筋肉に働きかけます。
眉間 11,000円 目尻 11,000円 額 18,700円

主な施術と費用 ※その他の治療についてはお問い合わせ下さい。
二重まぶた 66,000円～
プチ隆鼻術(ヒアルロン酸) 1本 85,000円
脂肪溶解注射(BNLS Ultimate) 1本 9,800円
多汗症ボトックス注射 18,700円～

糸リフト(フィオラ) 10本 150,000円
ショッキングスレッド 20本 74,800円
たるみ取り術(目の上) 440,000円
たるみ取り術(目の下) 440,000円

食欲抑制剤 1錠 550円
ケミカルピーリング 初回 7,700円
医療レーザー脱毛
ワキ(1回) 4,980円 VIO(1回) 9,900円
AGA男性型脱毛症治療 処方 5,478円～

城本クリニック柏院 ☎0120-107-929
柏・津田沼・新宮・池袋・大宮・横浜 ※自由診療です。診療時間AM10:00～PM7:00/完全予約制
無料駐車場あり お子様連れでも安心!! カウンセリング無料 柏市旭町1-5-4 プラザパルビル6F

プリペイドカード割引販売中!
通常11,600円分▶8,000円(税込) 7/14[月]まで

明朗会計
消費税込込み
照明料・入場料
無料

シニア・女性の方、平日割引あり! 一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!
上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

コストパフォーマンス 地域No.1!!
300ヤード
クラブ無料貸し出し!!
●早朝割引/日の出～9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00～22:00
●打ち放題サービス/全日9:00～ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 オートティーアップシステム
Daiya Golf Center Ushiku 日の出～22:00
ダイヤゴルフセンター牛久 牛久市小坂町3334-2
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp



必見！
暑さ本番！

夏のイチオシ

GOURMET
PRESS TEN

いよいよ暑さ本番！栄養満点のメニューや涼を感じさせる逸品をご紹介します

店舗情報は3ページ

8/31までのメインデッシュに“いばらき”を食べよう第2弾として茨城県沖しらすや茨城県産白身魚、常陸の輝きが登場！ハーフbuffet付き。会員10%OFF(当日入会可)。写真はイメージ。

選べるメインのランチbuffet 2,700円～(税・サ料込)
ホテル日航つくば セリーナ クーポン付

店舗情報は下段

厳選素材を目の前の鉄板で焼き上げるライブ感が人気。完全個室の特別な空間でぜひ楽しんで。贅を尽くした「常陸牛コース」は14,300円(税込)～。サービス料別。2名～。写真はイメージ。

鉄板焼 各種コースあり
つくば山水亭

店舗情報は2ページ

7月限定、ラベンダーの香りにふわっと癒される夏のご褒美パンケーキ。アメリカンチェリーの甘酸っぱさと、とろける爽やかヨーグルトクリームで心ときめく一皿に。

アメリカンチェリー・ラベンダー風味 ギリシャヨーグルトクリームパンケーキ 1,969円(税込)
ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は3ページ

7/5(土)より7/19(土)の土用の丑の日まで、うなぎお祭り開催！脂の乗った極上国産うなぎの味わいは格別！なお8月末まで、通常より安くうなぎを味わえる！

特別価格 うなぎ 並2,970円・上3,410円・特上4,125円(各税込)
割烹 一の矢

店舗情報は3ページ

秘伝のタレがよくしみ込んだ愛知・三河一色産の脂ののった鰻重弁当。他にも鰻重弁当3,240円(税込)～がある。気軽に自宅で鰻を味わいたい方にはテイクアウトがお勧め！

テイクアウト『特上鰻重弁当』(1.5尾) 5,724円(税込)
かつら クーポン付

店舗情報は2ページ

愛知県三河一色産鰻を生きたまま仕入れ、職人がさばいて焼き上げた25cm前後の特上サイズ。蒲焼はもちろん珍しい白焼きもオススメ！白魚の天日干しもある。ギフト用に地方発送も可。

うなぎ蒲焼・白焼き 各2,400円～(税込)
常磐商店

店舗情報は3ページ

ジューシーな果肉とフルーティな香りが魅力。葛は“食べ応え満点、カロリーは控えめ”なのうれしい！マンゴー、みかん、苺、桃、パイナップル、ブルーベリー、スイカ、ぶどう味がある。クール便OK！

葛バー 270円(税込)
米あん

店舗情報は3ページ

抗酸化物質“アントシアニン”を含むブルーベリーは、健康にも効果が期待できる。農園では無農薬・除草剤不使用の14種類のブルーベリー食べ放題もできる。贈答用は地方発送OK！

ブルーベリー 100g 250円～(税込)
女化ブルーベリーの森

店舗情報は3ページ

ほくほくでとても甘いと評判の江戸崎南瓜。直売所ではお中元などギフト用として箱入りを販売中。江戸崎南瓜はその品質が評価され、2015年に日本の地理的表示(GI)保護制度に登録。

江戸崎南瓜フェア開催中
ポケットファームどきどき つくば牛久店

年金だけじゃ不安… そんな、あなたの力、今こそ必要です！

募集 事務・ショールーム スタッフ

話すことや、コツコツとした事務作業が好きな方に向いているお仕事です。

勤務エリア 守谷市・阿見町・我孫子市

日数 週1日程度 時給 1,010円～1,080円 時間 9:00～18:00

■ 試用期間3ヵ月 ■ 週休2日制 ■ エクセル・ワード必須

業界経験者歓迎！

求 リフォーム現場監督 業務委託

長年の知識と経験が活かせる職場です！！

●ベテラン現場監督が多数在籍
●体にムリなく、自分のペースで
●65歳以上も活躍中！ 同年代の仲間が待ってます！

■ 研修期間1～3ヵ月 ■ 週休2日制 ■ 社用車、スマホ、PC、制服等貸与

ご家族の方からのご相談も歓迎いたします！

つくばエリア出店にともない上記スタッフ積極採用中！！

おかげさまで 35周年

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

デザイナーとつくる家 Beハウス

株式会社 Beハウス

■ 本社：〒302-0128 守谷市けやき台1-3-5
■ TOTOMODELクラブ守谷ショールーム
■ 牛久ショールーム ■ 阿見ショールーム ■ 我孫子店

http://www.behouse.jp/sp/

※お電話受付時間(年中無休) 9:00～20:00

ご応募・お問い合わせ 0120-751-560 担当：飯田

大切な日は、いつも山水亭

お誕生日、顔合わせ、結婚記念日、お食い初めなど

鉄板焼

会席

季節の会席牡丹 18,000円イメージ

8,000～22,000円 (税込8,800円) (税込24,200円) ※別途サービス料(10%)がかかります。

6,500～18,000円 (税込7,150円) (税込19,800円) ※別途サービス料(10%)がかかります。

すべてのお食事に ゆったり過ごせる完全個室をご用意。 ※他のお客様との相席はございません

営業時間 11:00～15:30(最終入店13:30) 17:00～21:30 (最終入店19:30) 水曜定休 詳細はHP▶ https://www.sansuitei.jp/

つくば 山水亭

つくば市小野崎254 TEL.029-855-8181