

プレスデン



株式会社プレスデン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

もりや・とりで版配布サービスエリア
取手市・守谷市・龍ヶ崎町・つくばみらい市・常総市・牛久市・
坂東市・稲敷市・利根町・河内町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。

ジュエリー・リフォーム、サイズ直し、リペア
下取り、買取りも安心の高額査定!

jewelry

before after

before after

ショップ&リフォーム&マリッジ
ジュエリー工房 SUZUKI
守谷市百合ヶ丘3-2652-6
(TX守谷駅西口徒歩8分/Pあり)
☎0297-48-0340
営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜、第1・3日曜
◆各種クレジットカード
PayPay使用可
◆HPは「ジュエリー工房
SUZUKI」で検索もOK

クーポン付

お元気なうちに、自分で選ぶ「終のすまい」 ～花と緑が毎日の潤いに～

◆美しい庭園

約2万坪の敷地にはシンボルツリーのメタセコイアをはじめ、
手入れの行き届いた樹木や草花が広がり、心癒されます。

◆楽しいイベント

施設内で果物狩りやグラウンド・ゴルフ、趣味の教室ができるほか
外部施設へのツアーなど多彩なアクティビティが魅力です。

◆安心の介護

24時間介護スタッフ対応、協力医療機関と連携。元気な時の
一時的サービスはもちろん、お看取りまで、生涯にわたり手厚い
サポートをご提供いたします。元気な時に入居し、安心のもとで
人生を楽しんでいただく、そんな場所です。



※入居者さまの行動によっては事業者から解除通告をする場合がございます。

協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ

土地建物の権利形態 賃借
(2015年から20年契約)

はじめての方向け 参加費無料/先着順

見学ツアー受付中!

ランチ付き

開催時間 11:00~15:00

①9月25日(木) ②10月29日(水) 各定員20名

資料請求・見学のお申込みはお早めにフリーダイヤルへ。

協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ

0120-141-605

タイプ 介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 流山市東深井948

東武アーバンパークライン「江戸川台」駅より
徒歩17分(江戸川台駅より送迎バスあり)

受付時間 平日9:30~17:00

資料請求、お申し込みは
こちら

JA水郷つくば

定期貯金

「収穫の秋2025」キャンペーン

2025年9月22日(月)から2025年10月17日(金)まで

特典1

6か月もの
1.0% (税引後年0.796%)

- 預入期間:6か月
- 預入金額:10万円以上
- 特別金利:年1.0%(税引後年0.796%)
- 取扱媒体:定期貯金通帳 または 証書式
- 募集総額:50億円
- ※複数店舗での開設は不可

特典2

JA水郷つくば管内産コシヒカリ
新米プレゼント

店頭にて定期貯金
(期間6か月もの・金額200万円以上)をご契約の方が対象となります。

- ※お一人様、1升(1.5kg)が上限となります。
- ※プレゼントはキャンペーン期間中お一人様一回限り。
- ※プレゼント新米は先着順(20俵限定)とし、無くなり次第終了となります。

詳しくはJA水郷つくば窓口まで TEL.029-822-0537

秋のお彼岸
ご挨拶に...

「一期一会」の思いを込め
おもてなしいたします。

茶室を配した和風の店内で、
いぶき庵

水海道名物「三箇最中」

ふれあい道路店 守谷市久保ヶ丘2-18-3
tel.0297-48-8845 ⑩10:00~18:00
年中無休(元日のみ休み)

水海道駅前店 常総市水海道宝町2722-1
tel.0297-30-9000 ⑩10:00~18:00 年中無休(元日のみ休み)

TSUKUBA FUJIKLINIC
SKIN・DENTISTRY・PLASTIC SURGERY・ENDO・ENT

勤務地 つくば市千現1-23-18-1F
内容 看護業務、簡単な医療事務
給与 時給1,700円~2,000円
時間 平日15:00~20:00
土日10:00~18:00
その他 詳細は当院HPにて

つくばフジクリニック
TEL.029-875-9983

パート・アルバイト

勤務地 取手市戸頭6-29-4
内容 調理・接客・配達など
給与 時給1,100円~
時間 8:00~13:00/17:00~(シフト制)
その他 30~40代が活躍中!
週1日、3h以上。要運転免許。委細面談にて

和食処・酒処 いなか亭
TEL.0297-79-1225

パート・アルバイト

勤務地 つくばみらい市小島新田36-30
内容 接客・調理補助
給与 時給:平日1,050円~/土日祝1,150円~
時間 10:00~20:30(シフト制)
その他 週1日3h以上、50代~60代歓迎
交通費支給。他、委細面談にて

肉のふじ屋 ハンバーグ&ステーキ
TEL.0297-38-7226

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など
印刷物制作もお気軽にご相談ください。

プレスデン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレスデン
☎029-838-2366 FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp

要チェック!

各店イチオシ
初秋のグルメ

GOURMET PRESS TEN

店舗情報は3ページ

旬のかきフライと牛タンメンチかつ定食 クーポンで1,606円(税込)
とん膳 龍ヶ崎店

店舗情報は3ページ

ハンバーグ合挽き(1枚180g)+おろし 980円(税込)
肉のふじ屋 クーポン付

さらに美味しくなったと評判の「合挽きハンバーグ」880円に、おろし+100円をトッピング!さっぱりといただける爽やかな定番メニュー。◎クーポンで合計金額より5%OFF!

店舗情報は3ページ



揚げたての天ぷらや和風手作り料理がお財布に優しいお手頃価格で食べ放題!メニューは週替わり。土曜は夜もバイキング実施中!60歳以上は1,250円、3歳未満は無料。◎お得なクーポンあり!

和風バイキング 大人1,350円・子供650円(税込)
いなか亭 クーポン付

店舗情報は3ページ

どきどきレストラン カフェタイム 900円(税込)
ポケットファームどきどき つくば牛久店

ビュッフェレストランで実施中のカフェタイムでは、平日の13:30~16:30(L.O.15:50)限定でパン、フルーツやソフトクリームが食べ放題!さらにドリンクバーも付いて900円(税込)とお得!フリーWi-Fiもあり。

店舗情報は1ページ

お煎餅 ご進物用詰合せ 1,080円~(税込)
いおり庵

ほんのり甘めの京風味、塩加減が絶妙なさらだ味、香ばしさが後を引く青のり味など、ご進物用にお煎餅の詰め合わせができる。水海道名物の「三笥最中」もお勧め。

打ち直し or リフォームご注文1枚につき、不要なふとん2枚処分いたします

綿ふとん打ち直し

羽毛ふとんリフォーム

集配エリア! 守谷市/取手市/つくばみらい市/常総市
※上記エリア以外は別途、配送料1,500円~を頂戴いたします。

貸ふとん(要予約)

※貸ふとんは全てのエリアで別途送料を頂戴しております。

守谷市の(有)ふとんのなおい

守谷市百合ヶ丘1丁目2347-9
火曜定休 Pあり

0297-45-1234

今だけ
今だけの集配
キャンペーン
実施中! 10月
まで

永代供養をお考えの方にオススメです。限定数 希望区画は先着順です!

柏市花野井 長泉寺 樹木葬墓地

永代供養 38.5万円より(税込) すべて込み
永代家族墓 71.5万円より(税込) すべて込み
永代家族墓 1区画 5墓(5名様まで)
合祀無しの家族墓誕生! ◎骨壺のまま収められます。
永代家族墓 71.5万円より(税込) + 永代料5万円永代家族墓 1区画 5墓(5名様まで)
合祀無しの家族墓誕生! ◎骨壺のまま収められます。
永代家族墓 71.5万円より(税込) + 永代料5万円柏市花野井 長泉寺 樹木葬墓地
永代家族墓 1区画 5墓(5名様まで)
合祀無しの家族墓誕生! ◎骨壺のまま収められます。
永代家族墓 71.5万円より(税込) + 永代料5万円日本墓地紹介センター 株式会社
TEL.04-7135-3217 担当:仲内(ナカウチ) TEL.070-5010-5382
お墓の仲人 検索

プリペイドカード割引販売!!

通常11,600円分▶8,000円(税込)

9/20[土]~10/13[月・祝]まで

明朗会計 消費税込 照明料・入場料 無料

シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!
上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!コストパフォーマンス地域No.1!! コースボール投入中
300ヤード クラブ無料貸し出し!!
●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00
●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引ダンロップゴルフスクール会場校 オートティーアップシステム
Daiya Golf Center Ushiku 営業日の出~22:00
ダイヤゴルフセンター牛久 牛久市小坂町3334-2
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jpインスタグラムはじめました!
お得な情報続々と更新中!
ポケットファームどきどきつくば牛久店
J.A全農いばらき 紹介、お買い得商品、イベント情報などが掲載。
直営のポケットファームどきどきつくば牛久店牛久市猪子町)では、公式インスタグラムを開設した(写真)。
直売所では新鮮な野菜や果物をはじめ、「常陸牛」や「ローズポーク」、茨城の特産物などが販売されており、インスタグラムでは旬の野菜や果物の情報、生産者の声などが紹介されています。ぜひチェックしてみてください!
8800 029-879-8800イベント開催などの情報提供をお待ちしています。
※文章スタイルでのご紹介になりますので、詳しい情報をお知らせください。
なお定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
029-838-2366 029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン 検索プレステン Press Ten Coupon
クーポン券
●切り離して各店へお持ち下さい。肉のふじ屋 ハンバーグ&ステーキ
合計金額より 5%OFF
●1枚につき1回、1会計のみ有効。
●お会計の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。
●2025年10月5日まで有効。和食処・酒処 いなか亭
和風バイキング(大人・シニアのみ)
人数×100円引き
●1枚につき1回、人数様分有効。他券との併用不可。
●ご会計の際、係に。●2025年11月末日まで有効。ショップ&リフォーム&マリッジ ジュエリー工房 SUZUKI
新品仕上げ 無料(3点まで可)
(傷取り&クリーニング)
●1枚につき1回、人数様分有効。
●ご来店の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。
●修理が必要な物は不可。●無期限有効。



つくばまいり市小島新田36-30
☎0297-38-7226
●平日 11:00~14:00(LO)/17:30~20:30(LO)
●土日祝 11:00~14:30(LO)/17:00~20:30(LO)
●年中無休 大型Pあり ※月曜・火曜は昼のみ営業
●ふじバーグレギュラー(2枚200g)1,040円

肉のふじ屋 ハンバーグ&ステーキ

クーポン付

食欲の秋は当店にお任せ!お得なクーポンあり!

自慢のハンバーグ&ステーキが好評! オススメは左写真のビーフ100%「ふじバーグレギュラー」(2枚200g)1,040円に、相性抜群のネギ+100円&チーズ+150円の最強トッピング。他、右写真のジューシーな粗引き「ふじプレーンミニ」(1枚120g)980円もぜひ。各税込。
◎各ライスのセットに+150円で「ライスおかわり自由」!



取手市戸頭6-29-4
☎0297-79-1225
●11:00~14:00
●17:00~23:00(金・土は24:00まで営業)
●土曜のみ夜20:00までバイキングを営業
●日曜、祝日定休 Pあり ※写真はイメージ

和食処・酒処 いなか亭

クーポン付

家計応援!「和風バイキング」がなんと1,350円!

煮物、和え物、サラダ、肉料理など彩り豊かな和風手作り料理が1,350円で食べ放題! 目玉の天ぷらはオーダー式。かき揚げなど何度でもサクサク&揚げたてを楽しめる。メニューは週替わり。土曜は夜もバイキングあり! 他、居酒屋スタイルの夜の部も大好評! 一品料理は380円~。お得な「食べ飲み放題付き宴会コース」はお1人様2,980円(2時間)。各税込。



9/20土

スタミナをつけて残暑を乗り切ろう!!

肉の特売日

9時15分より整理券配布

特にオススメの3品

常陸牛
ロースステーキ用 100g 790円(税込)
ももスライス 焼肉用 100g 780円(税込)
切り落とし(モモ・バラ) 100g 450円(税込)



※写真・イラストはイメージです。

茨城の旬! 約60種類が食べ飲み放題!

ときどきビュッフェレストラン



早割で
お得!!

前日の15:00までに
予約して、当日の
開店後30分以内に
ご来店すれば
早割料金!!

ビュッフェ料金(税込)	平日	土・日・祝
大人(中学生以上)	2,300円 早割 1,900円	2,400円 早割 2,000円
シニア(65歳以上)	2,000円 早割 1,900円	2,100円 早割 2,000円
小学生	1,300円	1,300円
未就学児	無料	無料

平日は時間制限無し、土日祝は90分制となります

ご予約は☎029-879-8801

カフェタイム

大人 900円(税込) 小学生 600円(税込)
シニア 未就学児 200円(税込)

ソフトクリーム・パン・フルーツ食べ放題! ドリンクバー付き
平日限定 13:30~16:30(L.O.15:50) フリーWi-Fiあり



※写真はイメージです。

ぶどうフェア開催中!

直売所には旬のぶどうが勢揃い!

皮ごと食べられるぶどう
シャインマスカットの他にも
多数取り揃えております。



ただ今ぶどうの最盛期!

※写真はイメージです。

9/21日 PINBING ビンゴ大会

13:00より先着200名様にビンゴカード配布 参加賞あり ネイチャークラブ会員様限定



ポケットファームときどき つくば牛久店 公式 Instagram はじめました!

「旬の野菜や果物」「生産者の紹介」
「お買い得商品」「イベント情報」
「おすすめビュッフェメニュー」など
地域の魅力をたっぷりお届け
していきます!

フォローはこちらから



ポケットファームときどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
●平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝 9:30~17:30
●【ビュッフェ】平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
●【レストラン】土・日・祝 10:30~15:30(14:30受付終了)
●【レストラン定休日】水曜、第2・4火曜



チラシより
▲HP

守谷市管弦楽団が定期演奏会
シューマンにつながる音楽家がテーマ
守谷市管弦楽団に
よる「第12回定期演奏会」
3番「ライン」OP.
奏会が、9月28日(日)、
守谷市中央公民館ホ
ールで行われる。
同楽団は、2011
年から守谷市を拠点
として活動している
アマチュアオーケス
トラ。今回はシューマ
ンにつながる音楽家
たちをテーマに、
S・パッハ「トッカー
タとフーガ(管弦楽編
曲版)」、ブラームス悲
劇的序曲 Op.81、
5935(受付専用)
☎090-3194
●守谷市管弦楽団事
務局

世界が注目する
フランス・ジャズ界の
貴公子が贈る
モーツァルト・プログラム

THOMAS ENHCO
Piano JAZZ recital
~mozart paradox~
トーマス・エンコ ピアノジャズリサイタル
~モーツァルト・パラドックス~

Program
W.A.モーツァルト&トーマス・エンコ:
歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲、「お手をどうぞ」/ナハトムジーク/
アヴェ・ヴェルム・コルプス/ピアノ・ソナタ/司祭たちのワルツ/
ディナナ・シンフォニー/「レイク・エム」より「ラクリモザ」/
クラリネット協奏曲 他、順不同 ※曲目は変更になる場合があります

令和7年
11月24日(月・祝)
開場13:30 開演14:00
坂東市民音楽ホール
全席指定 3,000円 当日500円増
チケット
発売中

◆LINE電子チケット24時間受付
◆坂東市民音楽ホール TEL 0297-36-1100(9時~)
◆坂東郷土館ミュージック TEL 0297-44-0055(10時~)
※未就学児の入場はご遠慮ください

主催 坂東市文化振興事業団 問合せ 坂東市民音楽ホール 〒306-0631 茨城県坂東市岩井5082番地 TEL 0297-36-1100

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

ニキビ、赤み、しみ、くすみ、など色々な肌悩みに対応
最新IPL治療器導入! ※詳しくはお問い合わせください。
フォトフェイシャル ルミナス ステラM22
医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円
(2回目以降3,300円。当日受付可)
セット脱毛はさらにお得です! 詳細は【脱毛専用サイト】へ▲
好評! タルミ治療 HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円
切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円
多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円
※切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。
◎保険適応の手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります
開始時期になりました スギ花粉 舌下免疫療法(保険適応)
男性の悩みも
ご相談ください
ED処方、AGA、
ヒゲレーザー脱毛、
イリスミ治療など
●ダーマペン4でベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも
●自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13,2万円
●男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか
保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術
美容カウンセリング 無料 ※表記価格はすべて税込。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約はTEL.029-875-9983 受付10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

広島産大粒旬のかきフライ祭 9月25日[木]スタート!!
対象の定食7品を店内
ご飲食でご注文の方に
クーポンご利用で
対象の7定食 300円引
①熟成ロースかつ定食(並) 1,390円→1,090円(税込1,199円)
②熟成厚切上ロースかつ定食 1,890円→1,590円(税込1,749円)
③特製牛タンメンチかつ定食 1,760円→1,460円(税込1,606円)
④旬のかきフライと牛タンメンチかつ定食 1,760円→1,460円(税込1,606円)
⑤特製牛タンメンチかつカレー 1,230円→930円(税込1,023円)
⑥かき・海老・牛タンメンチかつ定食 1,760円→1,460円(税込1,606円)
⑦東の匠ロースかつ定食(並) 1,690円→1,390円(税込1,529円)

こだわりとんかつ 龍ヶ崎店 龍ヶ崎市小栗1-2-4
おとりバックス 小栗1
スライダース 小栗1
カインズホーム 小栗1
モダンアパ 小栗1
営業時間/11:00~21:30 ☎0297-65-8777
2025年9月25日~10月3日まで有効
2025年10月4日~10月17日まで有効

広告

制作:ジンマー・バイオメット合同会社



変形性ひざ関節症

変形性ひざ関節症は、加齢などにより軟骨が摩耗し関節が変形する疾患です。女性の発症率は男性の2〜3倍であり、50歳以降に増加して60〜80代という幅広い年齢層で多く見られるようになります。原因は加齢以外に筋力低下、過体重、過去のけがなどがあります。歩き始めや階段の昇降時に痛みを感じることが多く、関節が腫れたり、正座が難しくなったりします。

変形性ひざ関節症とは？

くったり、O脚に変形してくることもあります。

変形性股関節症とは？

日本人の変形性股関節症の80〜90%は、生まれつき股関節の上部のかぶりが浅い寛骨臼形成不全が原因といわれています。



変形性股関節症

原因は加齢以外に筋力低下、過体重、過去のけがなどがあります。歩き始めや階段の昇降時に痛みを感じることが多く、関節が腫れたり、正座が難しくなったりします。最近では高齢で

受診のタイミングと治療法は？

ひざや股関節の痛みが数週間続く場合や、痛みで日常生活に支障が出ている場合は、早めに整形外科を受診してください。軽い痛みでも変形性関節症の初期サインかもしれませんので、まずはレントゲン写真などから現在の関節の状態を知ることが大切です。初期段階では、



人工股関節置換術



人工ひざ関節置換術

初診となるケースも増えていきます。主な症状は脚の付け根の痛みで、靴下を履く、爪を切るなどの動作が困難になる場合があります。進行すると左右の脚の長さに差が生じることもあります。

鎮痛剤の服用やヒアルロン酸の関節内注射、太ももやお尻の筋力トレーニングなどの保存療法があります。

保存療法を数カ月行っても症状が改善せず、痛みで生活の質が低下している場合には、手術療法を検討します。変形が初期〜中期で比較的若い方には、

骨の一部を切って体重のかかる位置を調整する骨切り術、中期〜末期の方には、傷んだ関節を人工関節に置き換える人工関節置換術が適応となります。患者さんの症状や治療目標に応じて適した治療を選択します。

人工関節置換術は除痛効果が高く、痛みのせいでできなかった日常生活の動作を取り戻すことが期待できます。近年は、筋肉をほとんど切らない最小侵襲手術(MIS)や、CT画像を基に人工関節のサイズや設置位置を決定するナビゲーションシステム、痛みを抑える技術の向上などにより、手術後の痛みや腫れが軽減し、回復も早くなっています。股関節では、MISにより手術後の脱臼も減少しています。

一方、手術には感染症のリスクが伴います。近年では、手術に使う器具の改良や手術方法の進歩により早く正確に手術を行

えるようになったことで、その発生率は以前と比べて低下しています。ただし、肺炎や膀胱炎が原因で感染症になる可能性があるため、退院後に高熱が出た場合などは速やかに受診することが大切です。

人工関節ドットコム 運営事務局 関節の電話相談

お気軽にお電話ください 平日10:00~17:00

0570-783855

※通話料は通信者負担、相談料は無料です。

人工関節ドットコム 検索



たけはし ひろのり 竹橋 広倫 先生

社会医療法人社団 光仁会 総合守谷第一病院 整形外科科長

年齢のせいとあきらめないでください。整形外科には、患者さん個々の状態に応じた様々な治療選択肢があります。近年、人工関節の耐用性や手術技術は進歩しています。手術は最終手段ではなく、これからの人生のための前向きな選択になり得ると思います。痛みは正面から向き合い、自分らしい生活を目指しましょう。

痛みにお悩みの方へ

しましょう。