

店舗情報は下段



香り高い松茸と握りを贅沢に味わえる季節限定メニュー。厳選した旬の握り10貫に、松茸の土瓶蒸し、小鉢、デザートが付いた秋味満載の全4品。クーポン割引は昼のみ。※仕入れにより内容変更あり。

松茸土瓶蒸しと旬の握り 1日限定10食 3,630円→クーポンで3,080円(税込)
福鮎 柏警察署前店 クーポン付

店舗情報は下段



シャインマスカットとクイーンニーナ 泊桃園 はくとうえん

シャインマスカット(手前)は濃厚な甘さと種無しで皮ごと食べられると人気の高い品種。クイーンニーナは皮が赤色で食味に優れ、泊桃園では種無しで成育している。今年は例年に比べ芳醇と評判。お早めに。

店舗情報は下段



どきどきレストラン カフェタイム 900円(税込)
ポケットファームどきどき つくば牛久店

ビュッフェレストランで実施中のカフェタイムでは、平日の13:30~16:30(L.O.15:50)限定でパン、フルーツやソフトクリームが食べ放題!さらにドリンクバーも付いて900円(税込)とお得!フリーWi-Fiもあり。



柏市松ヶ崎748-2 ロマネビル1F
☎04-7148-4886
営業時間 11:30~14:00/17:00~22:00
月曜定休 P・個室あり ◎慶事・法事・各種宴会
●出前あがり膳 3,240円・4,320円・5,400円(各税込)
●特にぎり 3,456円(税込)

福鮎 柏警察署前店

クーポン付

秋の味覚「金木犀(きんもくせい)」3,300円→2,750円(税込)

好評につきクーポンで特別価格! 名物「あぶり」とろをはじめ、穴子、帆立など贅沢な握り8貫と、旬の天ぷら、炊き合わせ、茶碗蒸し、デザート、サラダ、お椀を満喫できる珠玉の全7品。他、右写真は好評の「出前あぶり膳」(5,400円の一例)。出前は二人前以上から。柏・我孫子全域、流山も受付。写真はイメージ。仕入れ状況により内容変更あり。各税込。



取手市配松472-1
☎090-7841-0575
駐車スペースあり
営業時間 10:00~17:00
販売期間 9月下旬頃まで(予定)
※気候により開園時期が変更の場合あり

ぶどう直売 泊桃園 はくとうえん

毎年大人気! 直売ならではの美味しさが自慢です

ぶどうや桃で評判の「泊桃園」から、今年もぶどう直売スタートの便りが到着! 同園は消費者への直売方式を採用することで、新鮮かつ高品質なぶどうの提供を実現。販売されるぶどうは、シャインマスカットやクイーンニーナ、バイオレットキングなど。どの品種も甘くてジューシー、爽やかな風味と食感を楽しめる。なお不在時には、電話連絡で即対応可。



ツクバエクスプレス まつり2025
11月30日 9:00-15:00
会場: 柏市立中央公民館
入場料: 大人1,000円、小学生500円
※詳細はHPをご覧ください

完全事前応募制で開催
時間は9時~15時
会場はつくばみらい市
のTX総合基地。入
場無料(会場までの交
通費は自己負担)。雨
天決行・荒天中止。
申し込みは、TXの
ホームページ(<https://www.txi.co.jp/>)にあ
る専用応募フォーム
から。締切は9月28日
(日)23時59分。定員は
1万名(1組4名まで、
6歳未満含まず)で、
応募多数の場合は抽
選。

9/13(土)・14(日)・15(月) 直売所からのお知らせ ただ今ぶどうの最盛期!
豊水&恵水梨まつり
茨城県オリジナル品種「恵水」が最盛期!
「豊水」は終了間近!

今年の梨は特別甘い!
皮ごと食べられるぶどう
シャインマスカットの他にも
多数取り揃えております。

茨城の旬! 約60種類が食べ飲み放題!
どきどきビュッフェレストラン

早割で
お得!!
前日の15:00までに予約して、
当日の来店後30分以内に
ご来店すれば 早割料金!!

平日限定 13:30~16:30(L.O.15:50)
ソフトクリーム・パン・フルーツ食べ放題! ドリンクバー付き
●大人 900円(税込) ●小学生 600円(税込) ●未就学児 200円(税込) ●フリーWi-Fiあり

ポケットファームどきどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
営業時間(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝 9:30~17:30
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)
【レストラン】平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
土・日・祝 10:30~15:30(14:30受付終了)

JA全農いばらき産直の産直所とレストラン
ポケットファームどきどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
営業時間(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝 9:30~17:30
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)
【レストラン】平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
土・日・祝 10:30~15:30(14:30受付終了)

福鮎 柏警察署前店
限定ランチ
金木犀(きんもくせい) or 松茸土瓶蒸しと旬の握り
3,300円→2,750円(税込) 3,630円→3,080円(税込)
●1枚につき1回、ご注文数分有効。他券併用不可。
●ご注文の際、係に。 ●2025年12月12日まで有効。

やぎはし整体院 柏駅西口店
プレステン限定お試しキャンペーン 初回整体
11,000円→お試し30分無料(初来店の方限定)
●ご予約の際、本券があることをお伝え下さい。
●本券ご利用の場合は、整体師の指名はできません。
●柏駅西口店のみ有効。●2025年12月末日まで有効。

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。

歯に良い話 vol.38
再治療の回数には限度があることはご存知ですか?
残存歯が多いほど生涯の医療費は少なくなります。

最先端治療と予防歯科で地域貢献。前回のコラムでは虫歯や歯周病の予防法について聞いた。今回は再治療が可能な回数などを伺った。

「以前治療した歯がまた虫歯になってしまった」という悩みを持つ方は珍しくないと聞きます。でも、「何回も虫歯になってしまいうけど、その都度治療をすれば大丈夫でしょ?」と、今更には「もう一回、一回だけだ」と思ってしまう方もいます。

実は、虫歯の再治療には限度があります。治療する段階や程度によって異なるため、あくまで

目安となりますが、基本的に再治療は5回前後が限度といわれています。なぜなら、虫歯の再治療が多くなると、歯の範囲もそれに伴って拡大していくからです。

同じ歯への再治療を何度も行っていると次のようなリスクが増えます。歯を削る量が増えることで、歯の神経が露出する可能性があります。神経が露出すると、歯の寿命が短くなる、歯の形状が複雑になり詰め物や被せ物の適合が悪くなる、結果、最終的には歯を失う可能性が高くなるなど、非常に高くつく可能性があります。

次に、80歳まで生きることを目指す。歯の価値を高く維持するためには、虫歯を繰り返さないことが必要です。歯の価値を高く維持するためには、虫歯を繰り返さないことが必要です。

取材協力
なかむら歯科
Tel.04-7185-1235
我孫子市我孫子4-2-12
◎我孫子駅北口より徒歩3分
我孫子なかむら歯科 検索

首肩こりや腰痛やしびれなど身体の痛み・重さ・だるさが...
1回で変わる!
他の治療院とは「なに」が違うの?
テレビでも雑誌でも紹介され、話題になった信頼ある治療法
当院独自の「関節整体」
◎詳細はHPをご覧ください。

クチコミ評価 根本改善率 地域No.1を目指して邁進中!
googleマップ・エキテン・ホットペッパー▶ 柏 整体 クチコミ評価 ★5.0

当院が選ばれる理由 4
① 芸能人からのクチコミ多数! ② 患者様の喜びの声が650件以上!
③ 背脊狭窄症やヘルニアなど難しい症状でも積極的に対応。
④ 手術回避を徹底→自由を謳歌できる喜びをお届けします!

柏駅西口店限定 プレステン限定お試しキャンペーン ※初来店の方限定
クーポンで初回整体30分11,000円→無料(お試し30分)
やぎはし整体院 検索
柏駅西口店 柏市末広町6-4 有間ビル1F-A ☎04-7169-7662
営業時間/9:00~18:00 定休日/木曜、祝日
柏市内に3店舗 施術料金:2回目以降30分6,050円(税込)/60分12,100円(税込) クーポン付