

プレステン



株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



ほのぼの
ギャラリー

いいのぶや
版画:飯野農夫也
憩い(部分)

飯野農夫也画業保存会
http://www.linonobuya.com

店舗情報は3ページ



★チーズ入り黒酢豚 通常1,540円→1,430円(税込)
百香亭の名物「黒酢豚」に新メニューが登場!黒酢の餡がからんだゲンコツ大の肉団子の中に今回新たにチーズが入り、さらに満足感アップ!クーポン利用で通常1,540円が1,430円になる。
百香亭 クーポン付

必見!

桜の季節到来!!

厳選 春グルメ

GOURMET PRESS TEN

待ちに待った春を
グルメで満喫したい!
そんな要望にお応えする
各店イチオシメニュー!

店舗情報は3ページ



★春の海 1,705円(税込)
鮮度抜群の海の幸をふんだんに盛り込んだ贅沢な一品。お吸い物や小鉢が付いて、まさに超特価の大サービス品!炊込みご飯とお刺身などがセットになった豪華コースも各種あり(中面参照)。
割烹 一の矢

店舗情報は2ページ



★桜切弁当 1,840円(税込)
この季節限定の人気メニュー。そばに練り込んだ山桜の葉の塩漬けの風味が、春の華やかな気分を満喫させてくれる。天ぷら、甘辛く味付けされた鶏のくわ焼き、炊き込みご飯とバラエティ豊かで大満足!さらしなの里

店舗情報は2ページ



★燻製メガポークステーキ(200g) 平日ランチ1,738円
話題騒然のメガポークに、熟々の「モッツアレラチーズがけ」+347円をトッピングした最強コンビ!ランチはトン汁付き。◎各定食の炎舞炊きご飯&お茶漬けはおかわり無料!
だい食堂

店舗情報は3ページ



★うなぎ・牛そぼろ弁当 1,850円(税込)
筑波山麓で飼育された希少価値の高い“幻の飯村牛”のそぼろと、国産うなぎの蒲焼を同時に楽しめる贅沢な一品。1,850円とコスパも最強!子供からご年配まで幅広い層に大人気!
小松屋 土浦 クーポン付

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

美容カウンセリング 無料



ニキビ、赤み、しみ、くすみなど、色々な肌悩みに対応

最新IPL治療器導入! ※詳しくはお問い合わせください。

フォトフェイシャル ルミナス ステラM22

毛穴、ニキビ肌に アゼライン酸 高濃度配合クリーム

※クリニック限定化粧品です。

AZA(エーゼットエー)クリア。詳しくはお問い合わせください。

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円

(2回目以降3,300円。当日受付可)

料金値下げ! セット脱毛はさらにお得! 詳細はこちら▲

好評!タルミ治療 HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円

切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円

多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円

※切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。

◎保険適応の手汗、ワキ汗の“塗り薬”あります

●イマトリックス(ニキビ跡、毛穴に) 初回限定 22,000円

◎ダーマペン4でベルベツトスキン、パンパイヤフェイシャルも。

●自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13,2万円

●男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応:粉瘤、ホクロの日帰り手術 ※表記価格は税込。

男性の悩みも
ED処方、AGA、
ヒゲレーザー脱毛、
イレズミ治療など

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約は TEL.029-875-9983 受付10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン

☎029-838-2366 FAX 029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

創業32年の実績と信頼 **ジャック・ニクラスゴルフスクール**

途中入校も大歓迎 第195期生徒募集中!! 4/14(月)~6/8(日)



ラウンドレッスン 好評受付中! ゴルフ場で、実践的に学べます! 9H+レッスン

開催日 4/17(木)・4/24(木) 5/8(木)・5/15(木)・5/27(火)

●スクール生は特別価格 ●10:30集合~16:30解散

●各日定員4名様(2名様以上で実施) ※詳細はお問い合わせ下さい。

練習メニュー(施設利用料金は別途です)

■300球(9)サービス

メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限

平日 1,900円 2,000円 9:00~20:30 300球 3時間以内

土・日・祝 2,100円 2,200円

※1打席1名様でのご利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディースサービス

メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限

平日 1,100円 1,200円 9:00~17:30 200球 2時間以内

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

無料体験レッスン(ボール代・貸しクラブ無料)

③ 3/26・4/2・4/9 18:40~19:40

④ 3/29・4/5・4/12 12:30~13:30

15:00~16:00

⑤ 3/30・4/6・4/13 10:00~11:00

11:15~12:15

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

コース スクール内容

FGL 女性ビギナーのための基本からのレッスン

FG 個々人のスウィング形成。スコア100以内目標

MG より高いレベルの安定したスコアが目標

JG 小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導

SG 60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎

PL 弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。

★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

☎0120-52-6124 ☎029-852-6125

つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)

営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30

ジャック・ニクラス 検索

※万博記念公園 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分





手打ちそば処 さらしなの里

適度なコシとのど越しの良さが特徴のさらしなそば

「さらしな御前もり」1,880円(左写真)は、透明感のある細めのそばで、そば本来の香りと甘みが口いっぱいに広がり、心地よい味わいが楽しめる。カラッと揚げた大海老の天ぷらも食べ応え十分! 右の「深川膳」1,200円は旬のあさをふんだんに使った温かいそばに、鶏のくわ焼きと炊き込みご飯が付く贅沢なセット。※価格は税込。



つくば市上機場256-1

☎029-838-0882

営業11:30~15:00/夜17:30~20:00
水曜定休 ※3/27(木)は臨時休業 Pあり
●桜切弁当(表紙参照) 1,840円(税込)
●かもち 1,650円(税込)



まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

春休みもお腹一杯食べられる話題のお店へレッツGO!

名物「トンテキ」&「メガボーク」が大好評! 物価高騰のあおりを受け、断腸の想いでわずかな値上げをしつつも、各定食の炎舞炊きご飯&キャベツのおかわり無料は継続中! さらに小・中学生はトンテキ定食が200円引き。◎月1回のお楽しみ! 3/22(土)は第3回「トンテキジャンケン大会」! 13時~19時。勝ち残った1組は飲食代無料! 詳細は店頭にて。



かすみがうら市下稲吉3184-5

☎0299-56-6838

ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00(L021:00) 無休Pあり
●トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円
●ハイボール大ジョッキ1杯(サイコー価格) 347円



ダスキン観音台トータルグリーン クーポン付

アブラムシから樹木を守る! 毛虫、イモムシも撃退!

今回紹介するサービスでは、サツキやツツジなどに被害を与える「ゲンバイモシ」や、カエデなどに被害を与える「アブラムシ」などの吸汁性害虫に効果のある薬剤を土壌に灌注します。樹木が有効成分を根から吸収し吸汁性害虫に吸汁させる事で害虫の発生を未然に防ぐことが可能。また、毛虫やイモムシ

などの葉を食べる害虫が発生している場合、薬剤の部分散布も直接行います。料金は1回6,050円~(50坪以内)。今ならクーポンで3,300円~に! 診断や相談は無料!!



つくば市観音台1-36-2

☎0120-018-028

受付9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり
●庭木の剪定 11,000円~
●芝生の年割お手入れサービス(1回) 6,050円~
●防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい



メガネ専門店 FELICE クーポン付

「EYEVAN」ブランド取り扱いスタート!!

既存のメガネ屋では満足できないという方にオススメ! 流行りの新作ものから、福井・鯖江の高級ブランドまで、種類豊富に揃うメガネフレーム。さらに、あの人気ブランド「EYEVAN」の取り扱いもスタート!! 子供用商品も充実しており、相談だけでも気軽に来店OK! メガネ愛にあふれた優しい店長が、親身に対応してくれるので安心できる!



つくばみらい市絹の台6-19-18

☎0297-38-8655

営業9:30~19:00 火曜定休 Pあり
●メガネ・コンタクトレンズ・補聴器等の販売
●購入後のメガネ調整等のご相談もお気軽に!
●ヨークベニマル・DCMつくばみらい店の向い



揃いのガウンと角帽をまとった卒業生(3、4列目付近)と在校生、講師、役員ら



一人ひとりの卒業生が卒業証書を受け取った。左は卒業生代表を務めた綱川未来さん

16298
01208

この日、卒業したのは11か国出身の35名。同学院には2年コースと1年6か月コースがあり、来年度は4月入学の2年コースだけでも、35名が入学を予定しているという。

翌3月8日には、同じく「つくば国際ベクトル専門学校」の卒業式が、つくば市小野崎のつくば山水亭で行われた。東郷理事長は「皆さんは一人では来ませんが、今は一人ではない。そのつながりを大切にしてください。疲れたら、傷ついたら、きき、いつでもこの学校を訪ねてください」と語りかけた。

卒業生代表で中国出コースの綱川未来さんは卒業生代表として「この学校で学んだ知識や技術、先生方や仲間との出会いは、かけがいのない宝物であり、これからの人生を歩んでいくうえで大きな原動力、支えとなる。卒業したことを誇りに、努力を忘れず、精進していく」と決意を述べた。

この日、卒業したのは11か国出身の35名。同学院には2年コースと1年6か月コースがあり、来年度は4月入学の2年コースだけでも、35名が入学を予定しているという。

つくば国際ベクトル専門学校では、189名が新たな門出を遂げた。

つくば国際ベクトル専門学校

学校法人つくば文化学園の2校で卒業式

11か国35名がそれぞれの道へ

と話した。

監視員正社員募集

勤務地: 研究施設

つくば市大穂1-1(国道408号線沿)

- 受付業務(室内業務のみ、立哨や巡回はありません)
- 給与 205,800~232,000円/月 ●経験不問、転勤なし!!

業務内容	外部からの訪問者のチェック、施設への入退城手続き、PCによるデータ整理等
手当	直勤務手当(日夜勤業務1回につき3,000円超)、交通費実費支給(上限35,000円)昇給あり(年1回)、賞与あり(年2回)
勤務時間	変形労働時間制(夜勤あり、ローテーションによる勤務) 就業時間 ①8:15~18:30(休憩60分) ②8:15~翌日8:30(仮眠・休憩540分)
休日	9日間で3日(明休除く) ※1日目:日勤 → 2日目:日夜勤 → 3日目:明休 → 4日目:公休 → 5日目:日勤 → 6日目:日夜勤 → 7日目:明休 → 8日目:公休 → 9日目:公休 年次有給休暇入社後付与(1~10日 ※付与日数は入社時期により異なる)
学歴・資格等	高校卒業以上、普通自動車運転免許(マイカー通勤のため必須)
その他	試用期間あり(採用後3ヶ月)、社保完備、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金加入 定年制あり(60歳)、再雇用制度あり(上限65歳まで)、業務に従事しながらOJT教育実施

お申し込み・お問い合わせはお気軽に

東京ニュークリア・サービス

採用担当

TEL.029-282-3114

【本社所在地】東京都台東区台東1丁目3番5号 反町ビル7階
【ホームページ】https://www.tokyo-nucl.co.jp/

E-mail recruit@tokyo-nucl.co.jp

プリペイドカード割引販売中!

通常11,600円分▶8,000円(税込) 4/6[日]まで



レフティ歓迎、柔軟対応!!

明朗会計 ■消費税込み ■照明料・入場料 無料	◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金! 上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!! 大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!
300ヤード クラブ無料貸し出し!!	コストパフォーマンス地域No.1!! コースボール投入中 ●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00 ●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55席 ●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 Daiya Golf Center Ushiku ダイヤゴルフセンター牛久 tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp	オートティーアップシステム ●日の出~22:00 牛久市小坂町3334-2 ダイヤゴルフセンター牛久 tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp
--	--

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい

チーズ入り黒酢豚 春の歓送迎会コース
1,540円~ 1名様3,300円~
1,430円(税込) 3,000円(税込)
●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。
●他券との併用不可。●2025年4月30日まで有効。

佃煮とうなぎ 小松屋

LINE登録で1,000円OFF
(税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
その他「お得しかない」特典あり!
●詳細はLINEでご確認を。●2025年4月4日まで有効。

ダスキン観音台トータルグリーン

樹木の年間お手入れサービス
通常 6,050円~3,300円~(50坪以内 初回のみ)
●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。
●他サービスとの併用不可。●2025年4月18日まで有効。

メガネ専門店 FELICE

メガネフレームお買い上げて
メガネ関連小物プレゼント
●1枚につき1回有効。●ご来店の際、係にお渡し下さい。
●2025年6月末日まで有効。

春休みは

わんわんランドで遊ぼう!!

毎日イベント
盛りだくさん!!

子犬ふれあいタイム♪



生後2か月ちょっとのかわいい子犬たちとふれあえます! どんな犬種が登場するかな? ◎土・日・祝限定実施

子犬ちゃんの プレミアムレンタル



バーニーズ・マウンテン・ドッグ



ジャック・ラッセル・テリア

人気の「わんわんレンタル」で実施中。8月に生まれた元気な子犬を20分間独占しちゃおう! ◎毎日実施(期間未定)

モックンの胸元に **新しい展望台ができました!**
正面からの記念撮影にピッタリ! ぜひ会いに来てね!!

90種1000頭の わんちゃんが待ってるよ!

春休み期間 **無休**
4/9(水)まで

わんちゃんとPK対決!



堅い守りの“守護神”
わんちゃんと対決!
ハットトリックを決めて
景品をGETしよう!!

◎土・日・祝限定実施

バトルボール



どのわんちゃんが
ボールを取るのか
予想して!
大型犬、小型犬そ
れぞれ開催。

◎毎日実施
(期間未定)

期間限定レースショー



4月には毎年好評の「ブンブン
はちさんレース
ショー」も実施!!

※開始時期は
ホームページで
お知らせします。

スピードレースショー



大型犬展示館



わんわんどリームショー



わんわんレンタル



子犬展示館



ふれあい広場



ねこハウス

40種70匹のねこちゃんと
ふれあえます

※お子さまのみでの入館はできません。
※1日に3回、猫の休憩時間があります。
※状況により人数・時間に制限を設ける
場合がございます。

ねこハウス
特設ホーム
ページ▶▶



最にゃー級



つくばわんわんランド

イベント詳細はこちらでご確認ください <https://wanwan-land.co.jp>

つくば市沼田579(無料駐車場完備) ☎029-866-1001

【開園時間】10:00~17:00(最終入園16:30) 木曜休園 ◎春休み期間中は無休

【電車でのアクセス】つくばエクスプレス「つくば駅」よりバス約40分 / JR常磐線「土浦駅」よりバス約37分

【お車でのアクセス】常磐道「土浦北IC」より約27分 / 圏央道「つくば中央IC」より約30分

販売:茨城県第2582号 保管:茨城県第2583号 貸出し:茨城県第2584号 展示:茨城県第2585号 譲受飼養業:茨城県第2711号 動物取扱責任者:田口弘樹 訓練:茨城県第2710号 動物取扱責任者:水野恵理子
販売・保管・貸出し・展示 登録年月日:令和2年5月14日 有効期限の末日:令和7年5月13日 訓練・譲受飼養業 登録年月日:令和3年4月1日 有効期限の末日:令和8年3月31日



※各イベントは、犬・猫の体調などにより、予告なく変更または中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※ステージ改修工事につき、「わんわんステージ」を第2ドッグランで開催しております。そのため、ドッグランをご利用いただけます。ご利用予定の方は、あらかじめホームページでご確認のうえ、ご来園ください。

案内図

