



福岡堰
関東三大堰(せき)のひとつ。遊歩道沿いのおよそ1.8kmに渡り、ソメイヨシノの並木が続く。
【所在地】つくばみらい市北山2633-7(福岡堰さくら公園)
【問い合わせ】つくばみらい市観光協会 tel.0297-58-2111

桜散歩

今年もようやく
開花の便りが届きました。

つくば周辺では
この週末から来週にかけて
見頃になるかもしれません。



北条大池
日本の道100選に選ばれている旧登山道「つくば道」の入り口に位置。筑波山を背景に、池の周囲に約250本が並ぶ。
【所在地】つくば市北条1477-1
【問い合わせ】つくば市公園・施設課 tel.029-883-1111

科学万博記念公園
1985年に開催された科学万博の跡地に整備された公園。ソメイヨシノ約300本がゆったり鑑賞できる。
【所在地】つくば市御幸が丘6
【問い合わせ】つくば市公園・施設課 tel.029-883-1111



“定年後は地元で”これまでのキャリアを活かしませんか？

シルバー世代対象 **業務委託**

募集 リフォーム現場監督

**65歳以上を積極採用！
70歳以上も活躍中！！**

- 研修期間1～3カ月。週休2日制。
- 研修期間中は固定15万円を支給します。
- 社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

ママさんも募集！あなたに働く機会を！

“リフォームや不動産業に興味がある”女性を募集中！！
弊社は、“働く機会を生み出す”ことも会社の存在理由と考えています。業界経験は必要ありません。知識は研修で身につきます。営業ノルマも、肉体労働も、残業もありません。研修後は、勤怠管理もありません。どれだけ働くかは、あなたの自由です。子育てが落ち着いたあなた、いかがですか？



リフォーム産業新聞
住宅リフォーム売上ランキング2023
リフォーム売り上げ
ビルダー・
工務店部門 茨城1位

おかげさまで 昨年度受注実績
35周年 1,950件

デザイナーと創る
原価公開のリノベーション
デザイナーとつくる家
Beハウス

ご応募
お問い合わせ ☎0120-751-560 担当:小林

株式会社 Beハウス
■本社: 〒302-0128 守谷市けやき台1-3-5
■守谷ショールーム ■牛久ショールーム
■阿見ショールーム ■我孫子ショールーム
■八千代店
http://www.behouse.jp/sp/

犬と猫のテーマパーク「つくばわんわんランド」(東郷治久社長)が、4月1日、同園では3代目となる「ねこハウス」をオープン。猫と触れ合える施設としては、日本最大級だという。初代施設は2012年に設置。2016年に



メディア向け内覧会でテープカットする東郷治久社長(左から3番目)ら

1001
犬と猫のテーマパーク「つくばわんわんランド」(東郷治久社長)が、4月1日、同園では3代目となる「ねこハウス」をオープン。猫と触れ合える施設としては、日本最大級だという。初代施設は2012年に設置。2016年に



つくばわんわんランド内にオープンした3代目「ねこハウス」は床面積が2倍の2代目を建設した。しかし近年は猫目当ての来園者が急増。入館制限により帰宅する姿なども見られたため、リニューアルした。3代目は床面積約200㎡と従来の2倍以上で、キャットタワーや吊り橋を特注で設置。一度に60～70人が入館できる。猫も30頭から70頭に増え、人気の猫種はもちろ



3代目「ねこハウス」外観

**頭数も床面積も2倍以上にリニューアル
40種70頭と触れ合える3代目「ねこハウス」**



つくば市小野崎488-1
☎029-846-2799
レストラン直通
(受付時間10:00~16:00)
◎ホテル専用駐車場完備
www.hg-shinonome.co.jp



ホテルグランド東雲

クーポン付

「北海道ディナーバイキング」5/3(金・祝)・4(土)・5(日)

今年のGWは北海道の美食を満喫! 人気イベント「北海道ディナーバイキング」を5/3(金・祝)・4(土)・5(日)の3日間限定で開催! 料理長が北の大地の食材や北海道を代表する料理、東雲の人気料理を贅沢に50品以上ご用意。焼付帆立の炭火焼き、特選握り寿司など海の幸を中心としたバラエティ豊かなグルメをこの機会にぜひ。予約がおすすめ。詳細は右記。

【北海道ディナーバイキング】
時間/17:00~21:30
(2時間制)
(最終入店19:30)
料 金/大 人 6,500円
小学生 3,500円
幼児 1,500円
4歳児未満無料
◎お得な飲み放題プランもあり。

【注目メニュー】
・増毛の甘海老
・ポイルズワイルド
・北海道産牛モモの
・ローストビーフ
・鮭のちゃんちゃん焼き
・ズワイ蟹の天麩羅 など多数



加波山三枝神社拝殿

雨引山楽法寺(桜川市)の本尊は延命観音菩薩であり、厄除延命安産子育のご利益から信奉されてきた。同寺の重要祭礼に「まだら鬼神祭」があり毎年4月(在位593~628年)の時代に建立されたと伝わり、イザナギの清滝伝説があっても、祠など存在しない。だが徳一上人(749~843年)に関係する筑波山知足院中禅寺は、神仏習合の時代になつてからの創建であり、筑波山神社など6柱の神も本地仏が定められ祀られている。

それらは、坂東三十三観音霊場で「24番楽三観音霊場」で、24番楽

然として楽法寺や筑波

エリアを選んだと思わ

明する。なお同寺の創

「日本武尊は、日高見

文/いいのまち

日本のルーツ 筑波山II

和歌姫ヒルコの躍動③

神仏融合の理解で見える古代史

判断した。筑波山中に

注目したい。つまり仏

エリアを選んだと思わ

明する。なお同寺の創

「日本武尊は、日高見

文/いいのまち



天率(雨引)はアメノミナカヌシを表現

天斗七星とマダラ神

「カムロギ・カムロミ」

平安時代初期に筑波

雨引山楽法寺は飛鳥

あつたことが分かる。

神道は偶像崇拝には

文/いいのまち

筑波山を中心とした

代天神オモタル・カシ

筑波山系に祀られて

注目したい。つまり仏

エリアを選んだと思わ

明する。なお同寺の創

「日本武尊は、日高見

文/いいのまち

日本のルーツ 筑波山II

和歌姫ヒルコの躍動③

神仏融合の理解で見える古代史

イベント開催などの情報提供をお待ちしています。

※文章スタイルのご紹介になりますので、詳しい情報をお知らせください。
なお定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン

ホテル日航つくば レストラン セリーナ

「プレステンを見た」で予約した方に
ソフトドリンクプレゼント

●ご予約の際、本券のあることをお伝えいただき、ご持参下さい。
●1枚につき4名様まで。●2024年4月30日まで有効。

PRESS TEN COUPON

焼かりんとうの葉巻 花小路

1,000円以上お買上げの方
粗品進呈

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。●2024年5月15日まで有効。

PRESS TEN COUPON

ホテルグランド東雲 レストラン連翠

ランチご利用時「季節のドリンク」
300円OFF

●1枚につき1回、3名様まで有効。
●ご注文の際、係へ。●2024年5月12日まで有効。

PRESS TEN COUPON

つくば牡丹園

入園料(通常1,200円)
10%割引

●1枚につき1回、2名様まで有効。他券との併用不可。
●ご入場の際、係に。●2024年5月19日まで有効。①

PRESS TEN COUPON



つくば市吾妻1-1364-1 本館2F
☎029-896-3261
予約・お問い合わせ 9:00～
◎TXつくば駅から徒歩2分
◎ホテル専用駐車場あり
www.nikko-tsukuba.com



ホテル日航つくば レストラン セリーナ クーポン付

セリーナの選べるメインのランチbuffet

アンティパスト、サラダが食べ放題でスープ、デザート、コーヒー、紅茶付き。「選べるメイン」は、ピザや生パスタ、茨城県産食材などを使用した料理12品に5/2(木)までは南イタリアフェアの料理を加え、計15品からお好みの1品が選べる。※選べるメインはプラス料金の料理もあり。※写真はイメージ。

【選べるメインのランチbuffet】
11:30～14:00 (13:30LO)
2,400円～(税・サ料込)
※5/2(木)まで
◎ホテル会員10%OFF
入会金・年会費無料(当日入会可)
◎次回使えるドリンク券プレゼント
4/30(火)まで
※ディナー同時休業中



つくば市上横場256-1
☎029-838-0882
営業11:30～15:00/夜17:30～20:00
水曜定休 Pあり
●桜切弁当(表紙参照) 1,770円(税込)
●かも汁 1,550円(税込)

手打ちそば処 さらしなの里

適度なコシとのど越しの良さが特徴のさらしなそば

「さらしな御前天もり」1,770円(左写真)は、透明感のある細めのそばで、そば本来の香りと甘みが口いっぱいに広がり、心地よい味わいが楽しめる。カラッと揚げた大海老の天ぷらも食べ応え十分! 右の「深川膳」1,150円は旬のあさをふんだんに使った温かいそばに、鶏のくわ焼きと炊き込みご飯が付く贅沢なセット。※価格は税込。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル
☎029-811-6857
営業9:00～18:00 年中無休 Pあり
●焼かりんとう(黒糖・お芋)180g入 各600円(税込)
●ゴフレット(黒糖・ごまピーナッツ・イチゴ) 各600円(税込)
●便利な個包装5枚入 各600円(税込)



焼かりんとうの菓寮 花小路 クーポン付

花小路ギフトが人と人との輪をつなぐ春♪

おいしさ感動の花小路セットにくず餅入りが登場。癒される忘れられない味わいと絶賛の焼かりんとう、絶妙クリームとパリパリ食感、便利個包装のゴフレットも高評価。本葛使用の粘りで味自慢のくず餅も絶品。1個315円。日持ちが良く贈って喜ばれるおすすめの贈答箱です。桜花と葉を添えた「桜仕立て梅干」は1包324円。地方発送可。※各税込。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
モーニング9:00(土日祝は8:00)～11:00 水曜定休
ランチ11:00～14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン～19:30 (LO)
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 営業11:00～17:00

和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

新生活&ギフトにノリタケを。「エターナルパレス」

すっきりと清涼感のある形状に、モダンな幾何学模様と柔らかな明るいパステルカラーが印象的なノリタケ「エターナルパレス」。オリジナルBOX付きだからギフトにも最適。マグペアセット3,850円、ティー・コーヒー碗皿ペアセット5,500円、21cmプレートペアセット3,300円。◎右写真は好評の「季節のパスタランチセット」1,628円。各税込。



朝どり!!
たけのこセール
1本400円～ 地方発送承ります!

4/13(土)限定!
茨城生まれの美味しいお米
コシヒカリ
30kg 8,500円 10kg・5kgも大特価!

4/14(日) 9:30～14:30
ハンドメイド雑貨販売会
キッチンカーも多数!!

人と自然環境にやさしい農業を実践
大きなかぶ 農産物直売所
阿見町小池2157-24 営業時間/9:30～17:30 無休
tel.029-846-6115 fax.029-846-6170
(直売所直通)

自分で掘ったたけのこは美味しい!
たけのこ掘り体験会!!
4/21(日) 10:30～12:00
【集合場所】直売所駐車場
【入園料】大人1,000円 小学生500円 幼児無料
※たけのこは1kg400円です。
【お申込み方法】来店またはTELかFAXで

LINE公式アカウント
あきたこまち 10%off
クーポン付!!
Instagram
店舗情報 随時配信



あるはずのものが
ない
対策は事前に 確実に
【問い合わせ先】つくば警察署
☎029-851-0110

茨城県の自転車盗難 70%が無施錠被害
令和5年中、茨城県内では2000件以上の自転車が盗難被害に遭いました。また、これらの被害は、
●76%が10～20代
●70%が無施錠状態
●61%がアパートや駅付近で発生
という特徴があります。
対策として、
●防犯カメラが設置された駐車場を利用
●鍵を2つ以上かける
●前輪と後輪の両方を施錠する
●防犯カメラが設置された駐車場を利用
●鍵を使用する
●有料駐車場でも自前の鍵を使用する
などの対策をしましょう。

大好評 販売中!!
日本のルーツ 筑波山Ⅱ
和歌姫ヒルコの躍動
いいのみち 著

日本のルーツ 筑波山Ⅱ
和歌姫ヒルコの躍動
いいのみち 著
ホツマツタエの分析から見える 真実の日本古代史
やはり日本は、女性のパワーで創られた!
主役は筑波の伊佐宮で生まれた和歌姫ヒルコ。衝撃の真実古代史!
伝承や全国寺社など写真を交え新解釈!
■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円
お申込方法
ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせいずれかで、下記①～⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)
お申し込み 問い合わせ
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp

笠間日動美術館
岩合光昭写真展 ねこづくし
国内外で高い評価を得る動物写真家・岩合光昭氏(1950年東京生)。特に日本では、観る人に心の安らぎをもたらす、愛くるしい猫の写真や映像で知られている。本展では岩合氏の写真作品から、人々の暮らしとともに生きる猫の日常をご覧ください。5/19(日)まで。月曜休館(ただし4/29(月)、5/6(月)は開館、5/7(火)休館)。
本展の招待券を抽選で【5組10名様】にプレゼント
①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想を明記し、ご応募ください。
①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン
②http://www.press10.co.jp
ご応募締切 4/23(火)
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

清掃スタッフ
赤ちゃんを連れてできる 子育てママにも 優しいお仕事です
勤務地 つくば市、土浦市、龍ヶ崎市
内容 ちいさなお家(民泊施設)の清掃
報酬 1軒3,500円～
時間 10～15時で3時間程度 月間10回程度
その他 未経験者OK! 週1日～可。1人で仕事をする方がよいと感じる方に向いているお仕事です。要普通自動車運転免許
株式会社 Beハウス
☎0120-751-560 (担当/小林)

調理補助パート
勤務地 TXつくば駅から徒歩2分
給与 1,000円/時・交200円/日
時間 ①10:00～15:30 ②17:00～20:30 各休30分
その他 ご家庭でのスキルがあればOK! 週3日～、平日or土日のみ可
ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066

パート・アルバイト
勤務地 イオンモールつくば外部棟F区画
内容 キッチン・調理補助
給与 時給1,100円～(研修期間あり)
時間 8:00～21:00(シフト制)
その他 週2日、1日3時間以上。社会保険、有給制度あり。要細面談にて。
和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス
TEL.029-836-5856

パート・アルバイト
勤務地 TXつくば駅から徒歩10分
内容 レストラン 宴会ホールスタッフ
給与 経験者優遇
その他 交通費支給、制服貸与、食事手当、社保完備、駐車場無料
ホテルグランド東雲
TEL.029-856-2214

広告掲載のお申し込みを お待ちしております。
チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作も お気軽にご相談ください。
☎029-838-2366
FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp
プレステン 検索

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



注目!

春真っ盛り!

厳選グルメ

GOURMET PRESS TEN

爽やかな季節にピッタリな
バリエーションに富んだ
グルメを楽しんで!

店舗情報は3ページ



南イタリアフェア +480円~540円 (税・サ料込)

「つくば鶏もも肉のピッツァイオーラ」、「牛ロース肉のタリアータ」、「白身魚のメダイオン ハーブバター焼き」は5/2(木)まで。会員10%OFF。写真はイメージ。

ホテル日航つくば セリーナ クーポン付

店舗情報は3ページ



桜餅風和菓子とよもぎクリームのパンケーキ 1,958円(税込)

4月限定! 特製和菓子と風味豊かな自家製よもぎクリームを添えた和モダンパンケーキ。桜葉の塩漬けと「フルーツ岡野」が厳選した春がアクセントに。

ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は2ページ



五目焼きそば 1,320円(税込)

「レストラン連翠」の一番人気メニューがこちら! その他、中国料理・西洋料理の月替わりランチセット(1,980円)、ランチコースもあり。営業は11:00~15:00。お電話での予約可。

ホテルグランド東雲 クーポン付

店舗情報は3ページ



桜切弁当 1,770円(税込)

この季節限定の人気メニュー。そばに練り込んだ山桜の葉の塩漬けの風味が、春の華やかな気分を満喫させてくれる。天ぷら、甘辛く味付けされた鶏のくわ焼き、炊き込みご飯とバラエティ豊かで大満足!

さらしなの里

店舗情報は3ページ



直売所 オープン6周年記念特売中!

ただいま6周年の感謝を込めて、茨城産米「コシヒカリ」を大特価で販売中!(中面参照) また、今の時期はいちご、GWに向けてはメロンやスイカなど季節の果物や新鮮野菜が多数揃う。

大きなかぶ農産物直売所

店舗情報は下段



特秀 高糖度メロン各種

どきどき直売所では旬を先取りして緑肉「オトメメロン」を販売中! GW頃には赤肉「クインシーメロン」や緑肉「アンデスメロン」が並び始める。ただ今お得なネット予約での注文も受付中!(下段参照)

ポケットファームどきどき つくば牛久店

店舗情報は3ページ



焼菓子8個山吹セット 2,140円(税込)

焼かりんとうと焼菓子各2個の豪華詰合せの嬉しい贈答箱。イチゴ&ショコラのタルト1個200円、フィナンシェ180円、こがね芋130円。大箱セットや春らしい透明袋入プチギフトもオススメです。

花小路 はなこみち クーポン付

好きなものを好きなだけ お腹いっぱい食べよう!! 茨城の旬! 約60種類が飲み食べ放題! ときどきビュッフェレストラン

早割で お得!!

前日の15:00までにご予約して、当日の開店後30分以内にご来店すれば 早割料金!!

ビュッフェ料金 (税込)	平日	土・日・祝
大人 (中学生以上)	2,300円 ▶早割 1,900円	2,400円 ▶早割 2,000円
シニア (65歳以上)	2,000円 ▶早割 1,900円	2,100円 ▶早割 2,000円
小学生	1,300円	1,300円
未就学児	無料	無料

※R6.4/1より料金が改定となりました。

平日は時間制限なし。GWと土・日・祝日は90分制

ご予約・お問い合わせは ☎029-879-8801

ビュッフェ・カフェタイムで 毎フェア開催中!

早割料金 200円~で 4月中旬頃まで

自分だけのオリジナル 毎パフェを作ってみよう!!

ビュッフェで 食べ放題のアイテムを自由にトッピング!

※毎の提供はビュッフェ・カフェタイムをご利用のお客様のみとさせていただきます。 ※毎の入荷数や状況により、予告なく販売終了となる場合がございます。ご了承ください。

平日限定 14:00~16:30(L.O.16:00) 600円(税別)で 営業中!

- ソフトクリーム食べ放題
- ホットケーキ付き
- ドリンクバー飲み放題

お得なカフェタイム 当日ビュッフェランチをご利用のお客様は+300円でご利用いただけます。 ※4/26~5/7はカフェタイムはお休みです。 ※写真はイメージです。

緑肉 オトメメロン 4月上旬~5月上旬 アンデスメロン 5月上旬~6月上旬 エルソルメロン 6月上旬~6月下旬

ただ今ネットで 予約注文受付中!!

ネット(スマホ)での注文はコチラから

ネット注文がオススメ!!

ネット注文価格は 安くてお得!!

ネット注文は4月下旬~5月上旬頃からの発送を予定しています。 ※生育状況により発送時期が遅れることがあります。 ※食べ頃の指定および発送日の指定はお受けできません。

赤肉 クインシーメロン 4月下旬~7月上旬

糖度16度以上 特秀 高糖度メロン

安心の光センサー

光センサーでひとつひとつ糖度(甘さ)を検査し、合格したメロンだから安心です。 光センサーによる糖度測定

JA茨城旭村 特選JA茨城旭村 特選JA茨城旭村

ポケットファームどきどき つくば牛久店

お支払いは「コンビニ払い」(代金後払い)が便利 メロン発送後に郵送される請求書を持ってコンビニでお支払いください。 ※支払手数料242円(税込)

ネット価格は ネットショップ サイトで 店頭・電話注文価格は 店頭またはお電話でご確認ください。

商品番号① 緑肉1玉&赤肉1玉 特秀 3L 2玉ミックス
商品番号② 緑肉2玉&赤肉2玉 特秀 3L 4玉ミックス
商品番号③ 緑肉1玉&赤肉1玉 特秀 4L 2玉ミックス
商品番号④ 緑肉2玉&赤肉1玉 または 緑肉1玉&赤肉2玉 特秀 4L 3玉ミックス

※商品番号④の緑・赤肉の組み合わせの指定はお受けできません。

全国への配送承ります! 送料は900円(税別)

関東900円/北海道1,500円/東北1,100円/南東北・信越・北陸・中部1,000円/関西1,100円/中国・四国1,300円/九州1,500円/沖縄2,200円 ※すべて税込