







つくば店 つくば市東平塚894-3  
☎029-852-8166  
大学店 ☎029-858-4360  
牛久店 ☎029-873-1566  
◎11:00～15:00(LO)/17:00～21:00(LO)  
http://www.hyakkouten.com

## 中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

歓送迎会用の「緑コース」が早割特典で10%OFF!!

「今年は久しぶりに歓送迎会を開催!」という声が多く聞かれる中、百香亭では歓送迎会用の各種コースをご用意。特に左写真の「緑コース」は、ただいま早割特典として10%OFFで承り中。要予約なのでご注意ください。また、右写真「秘伝! 特選牛肉入り麻婆豆腐」は通常1,320円がクーポン利用で1,100円になる。こちらは期間限定。※価格は税込。



つくば市小野崎488-1  
☎029-846-2799  
レストラン直通  
(受付時間10:00～16:00)  
◎ホテル専用駐車場完備  
www.hg-shinonome.co.jp

## ホテルグランド東雲 クーポン付

「九州ディナーバイキング」2/23(金・祝)・24(土)・25(日)

毎回大好評のディナーバイキング。今回は九州のうまかもんを食べ尽くし!「九州ディナーバイキング」を2/23(金・祝)・24(土)・25(日)の3日間限定で開催! 博多もつ鍋や別府漁港直送の新鮮なお刺身をはじめ、九州の名物料理、東雲の人気料理など40品以上をご用意。さらに、注目のイベント「魚の解体ショー」も必見! 予約がおすすめ。詳細は右記。

【九州ディナーバイキング】  
時間/17:00～21:00  
(最終入店20:00)  
料 金/大 人 6,500円  
小学生 3,500円  
幼児 1,500円  
4歳児未満無料  
【注目メニュー】  
●鹿児島産国産牛の炭焼きステーキ  
●辛子明太子  
●地鶏の炭焼き  
●中津唐揚げ  
●馬刺し  
●鹿児島産黒豚の角煮  
◎他、東雲の人気料理も各種ご用意。



つくば市竹園1-9-7 林ビル103  
☎0298-79-8311  
◎11:00～14:30/16:30～20:00  
火曜定休(夜は不定休)  
●もつ煮込み定食 880円～(税込)  
※テイクアウト可・冷凍自販機あり

## もつ煮込専門店 油や食堂 竹園店 クーポン付

You Tubeで大バズリ中の要店姉妹店がオープン!

創業昭和40年! 当時の味をそのままにつくば市要に移転。土浦市、つくば市竹園エリアにも新規オープン! 竹園店はTXつくば駅から近くアクセス抜群。全店24時間販売の冷凍自販機設置で、いつでもご家庭でお店の味が楽しめる! 国産の上質で新鮮なもつを使用。定食のご飯は地元産の常陸小田米。煮卵1個サービスのクーポンあり。

■竹園店 4つの自慢  
1. TXつくば駅から徒歩8分  
2. 店と同じ味! テイクアウトも可  
3. 24時間いつでも買える冷凍自販機設置  
4. YouTubeで大バズリ中の要店の姉妹店!  
■姉妹店情報  
【つくば要店】  
つくば市要137-3  
0298-46-2622 月曜定休  
【土浦神立店】  
土浦市神立中央5-4-3  
0298-33-2740 月曜定休  
バスリ中のYouTubeはこちら

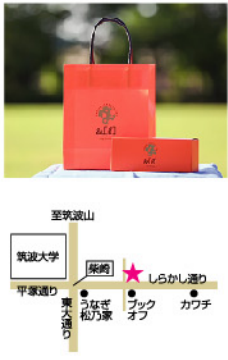


つくば市桜2-1-1  
☎050-8883-5980  
◎11:00～15:00 年中無休 Pあり  
●チーズケーキ各種 418円～  
●スティックアンジー 302円  
●ヴィーティラミス 594円 ※各税込

## チーズケーキ工房 & [g] アンジー つくば桜店 クーポン付

無添加チーズケーキ専門店がつくばにオープン!

一つ一つ気持ちを込めて! 焼く、冷やし固める、蒸し焼くなどいろいろなラインナップのチーズケーキが食べられるのは専門店ならではの魅力。チーズケーキ好きにはたまらない本場イタリア直伝のティラミスや、愛するワンちゃん専用のチーズケーキも好評。特別なお土産やご自身へのご褒美にぜひ! 24時間いつでも買える冷凍自動販売機あり。



かすみがうら市下稲吉3184-5  
☎0299-56-6838  
◎11:00～15:00/17:00～22:00  
無休 Pあり  
●夜は呑める&定食でファミリーにもオススメ  
●テイクアウトOK(一部商品を除く)

## まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

お手頃価格でお腹いっぱい! 連日大盛況のトンテキ専門店!

オススメは左写真の名物ランチ「トンテキ定食」(180g)1,080円。ジューシー&肉厚の三元豚を絶妙な火加減で焼き上げた逸品。ソムリエ秘伝の赤ワインソースなどソースは3種から選択。定食・ランチは数種類のごはんが替わり無料! メのお茶漬けで大満足! 他、右写真は絶品豚ロース唐揚げの「トンカラ」単品300円。追加でもう一品にぜひ。



取手市戸頭6-29-4  
☎0297-79-1225  
◎11:00～14:00  
17:00～22:00(金・土は24:00まで営業)  
土曜のみ夜20:00までバイキングを営業  
日曜、祝日定休 Pあり ※写真はイメージ

## 和食処・酒処 いなか亭 クーポン付

家計応援! 和風バイキングがなんと1,200円!

煮物、和え物、サラダ、肉料理などバラエティ豊かな和風手作り料理が1,200円で食べ放題! 目玉の天ぷらはオーダー式。何度でもサクサクと揚げたてを楽しめます。メニューは週替わり。土曜は夜もバイキングあり! 他、人気のお惣菜をリーズナブルに楽しめるお弁当は430円から好評販売中! お土産にもオススメ。◎夜は居酒屋スタイルで営業。各税込。



今年の恵方は東北東

**恵方巻**

今年の福を丸かぶり

海鮮太巻 850円(税込)  
いくら・いか・サーモン・ねぎとろ・玉子・きゅうり

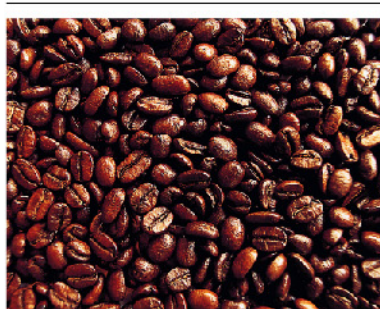
ねぎとろ巻 500円(税込)

恵方巻 500円(税込)

特上カニ太巻 1,800円(税込)  
かに棒・かにほし身・かにカマ・いくら・ねぎとろ・玉子・きゅうり

このほかの巻物もご用意しております。ぜひ、店頭にてご覧ください。

2月3日「節分」限定販売。各店にてご予約承り中!  
【お問い合わせ】一ノ蔵店: 土浦市田中2-11-1 TEL.029-822-8912  
https://sushi-kaneki.co.jp



つくば市春日3-2-6  
☎029-851-9161  
◎10:00～18:00(セール中は20:00まで)  
木曜定休(臨時休業あり)  
※喫茶・テイクアウトなし  
●月替わりのグルメコーヒーあり

## 珈琲豆と紅茶の専門店 まめぽっと

2/1(木)～4(日)はコーヒー豆&紅茶&ハーブティーが2割引!!

良質な豆を厳選し、直火でじっくり焙煎したコーヒー豆を約40種類揃える。今年で31周年を迎えた本店では、日頃の感謝を込めて2/1(木)～4(日)にセールを開催。コーヒー豆や紅茶、ハーブティーを2割引きで販売する(一部除外品あり・通販は対象外)。日替わり豆やセール限定ブレンドなどもぜひ、この機会にお買い求めを!



## 正社員候補



勤務地 かすみがうら市下稲吉3184-5  
内容 調理・接客  
給与 月給25万円～(試用期間あり)  
時間 9:30～18:30/17:00～23:00  
その他 交通費支給、食事手当あり。社保完備。詳細はお電話にて。

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂  
TEL.0299-56-6838

## パート・アルバイト



勤務地 TXつくば駅から徒歩10分  
内容 レストラン  
宴会ホールスタッフ  
給与 経験者優遇  
その他 交通費支給、制服貸与、食事手当、社保完備。駐車場無料

ホテルグランド東雲  
TEL.029-856-2214

## パート・アルバイト



勤務地 つくば市・土浦市(記事参照)  
内容 接客・簡単な調理  
給与 1,100円(土日祝は+100円)  
時間 10:00～20:00(シフト制)  
その他 セントラルキッチンのスタッフも募集。詳しくはお気軽にお電話でお問い合わせください。

もつ煮込み専門店 油や食堂  
TEL.0298-56-8236

## パート・アルバイト



勤務地 つくば市桜2-1-1  
内容 販売・製造  
給与 1,050円～(土日祝は+100円)  
時間 10:00～16:00(シフト制)  
その他 各種保険完備、グループ内割引あり。詳しくはお気軽にお電話ください。

チーズケーキ工房 & [g] アンジー つくば桜店  
TEL.050-8883-5980

## 『異説 筑波の神々物語』の続編! 好評販売中!!

## 日本のルーツ 筑波山Ⅱ

和歌姫ヒルコの躍動 いいのみち 著

■A5版312頁 ■オールカラー ■価格 税込2,500円

ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①～⑤をお知らせください。なおお発送の方は送料別途となります。  
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。  
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号  
⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)

〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係  
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486  
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

プレステン Press Ten Coupon

**クーポン券**

●切り離して各店へお持ち下さい。

ホテルグランド東雲 レストラン連翠

ランチご利用時 コーヒーまたはソフトドリンク  
**ワンドリンクサービス**

●1枚につき1回、3名様まで有効。  
●ご注文の際、係へ。 ●2024年2月末日まで有効。

チーズケーキ工房 & [g] アンジー つくば桜店

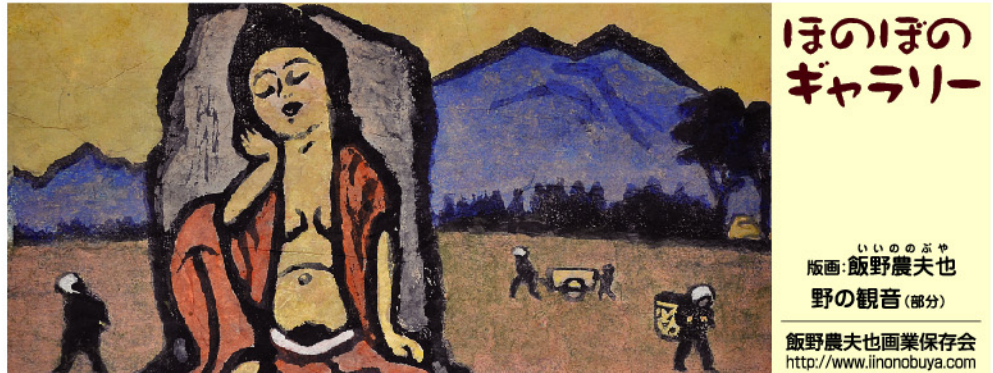
**試食プチチーズケーキ  
プレゼント**

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。  
●お会計の際、係に。 ●2024年2月29日まで有効。

もつ煮込専門店 油や食堂

メニューご注文のお客様(テイクアウトも可)  
**煮卵1個サービス**

●1枚につき1回、1名様に限り有効。他券との併用不可。  
●ご注文の際、係に。 ●2024年2月29日まで有効。



ほのぼの  
ギャラリー

いいのぶや  
版画:飯野農夫也  
野の観音 (部分)

飯野農夫也画業保存会  
<http://www.iinobuya.com>

**注目!**

早春に味わう!  
**厳選グルメ**

GOURMET PRESS TEN

温かい料理はもちろん  
2月の節分や  
バレンタインデーを控え、  
恵方巻やスイーツ関連の  
グルメにも注目!

店舗情報は3ページ

【ハンバーグ&トンテキ定食 1,280円(税込)】看板メニュー「トンテキ」と洋食の王様「ハンバーグ」を一度に楽しめる最強ランチ! ジューシーなハンバーグと濃厚なデミ味噌ソースがベストマッチ! 炎舞炊きごはんはお替わり自由。

だい食堂

店舗情報は3ページ

【スイーツ付恵方巻弁当 2,500円(税込)】七宝巻き、銀だらの西京焼き、煮物が入ったお弁当。鬼の顔のケーキ付き。恵方巻単品は920円。恵方ロール(ケーキ)1,300円もあり。お電話にて予約受付中。詳細はホテルHPを。クーポン付

ホテルグランド東雲

店舗情報は下段

【日本焼肉 常陸牛 22,000円(税込24,200円)】コース・サービス別! 会席料理と焼肉を完全個室で楽しめる「日本焼肉」。網焼き常陸牛4種(シャトーブリアン、特選カルビ・上カルビ・特選ロース)など豪華な内容。2名〜。

つくば山水亭

店舗情報は3ページ

【特上カニ太巻 1,800円(税込)】かに棒やほぐし身、かにカマ、いくら、ねぎとろなどを贅沢に巻いた、寿司屋の恵方巻。このほか「海鮮太巻」なども用意。2/3(土)限定販売で売切れ御免につき、予約がおすすめ。各店にて好評受付中。

かねもと

店舗情報は3ページ

【牛ザブトン入り台湾ラーメン 通常1,100円→880円(税込)】期間限定の特別価格メニュー。今月は希少部位の牛肉ザブトンがゴロゴロと入った台湾ラーメン。通常1,100円のところ、2/4(日)まで880円で味わえる。各税込。クーポン付

百香亭

店舗情報は3ページ

【和風バイキング 大人1,200円・子供550円(税込)】天ぷらや和風手作り料理が嬉しいお手頃価格で食べ放題! メニューは週替わり。土曜は夜もバイキング実施中! 60歳以上は1,100円、3歳未満は無料。※写真はイメージ。クーポン付

いなか亭

店舗情報は3ページ

【もつ煮込み定食 880円〜(税込)】国産の上質で新鮮なもつを独自の下処理により旨味を引き立て、熟成酒粕を加えコクをアップ! また、地元契約農家のネギや常陸小田米をご飯に使用するなど、とことんこだわった逸品。クーポン付

店舗情報は3ページ

【月替りコーヒー豆】毎月いろいろなグルメコーヒーをご紹介。焙煎度合いは3段階あるので、お好みの味が選べる。2月はブラジルの「プレミアム・ショコラ」。チョコレートのような香ばしさが人気! ぜひ、この機会にお試しを!

まめぼと

店舗情報は3ページ

【バレンタイン限定商品各種】バレンタインにお勧めの「バイクドアンジー」プチ5個入842円/9個入1,458円、「マープルアンジー」プチ5個入950円/9個入1,620円、「アンジーカップ IN」プチバイクドアンジー2,786円等。各税込。クーポン付

&[g] アンジーつくば桜店

店舗情報は下段

【苺フェア 1パック500円Day(1/20(土)限定)】直売所では、「いばらキッス」や「とちあいか」など人気品種が多数揃う「苺フェア」を開催中! 1/20(土)は1パック500円(税込)で販売! (品種及び数量限定で一部対象外あり)。

ポケットファームどきどきつくば牛久店

## 完全個室の贅沢な空間。

目の前で焼き上げられた  
食材を愉しめる、鉄板焼きの醍醐味  
**鉄板焼き**

会席料理(お造りなど)と極上の焼肉を共に楽しむ、  
つくば山水亭オリジナルの新しい和スタイルの焼肉  
**日本焼肉**

個室 鉄板焼き 各種コース

常陸牛コース  
13,000円(税込14,300円)  
16,000円(税込17,600円)  
19,000円(税込20,900円)  
22,000円(税込24,200円)

国産牛コース  
8,000円(税込8,800円)  
10,000円(税込11,000円)

ランチ限定  
6,500円(税込7,150円)

※別途サービス料10%がかかります。  
※写真はイメージです。

個室 日本焼肉 各種コース

常陸牛コース  
11,000円(税込12,100円)  
16,000円(税込17,600円)  
22,000円(税込24,200円)

国産牛コース  
4,500円(税込4,950円)  
6,000円(税込6,600円)  
8,000円(税込8,800円)

※別途サービス料10%がかかります。  
※写真はイメージです。

山水亭でしか味わえない時間をお過ごしください。  
＜他のお客様との相席はごさいません＞

鉄板焼きは  
こちら  
詳しくは  
HPで▶

つくば 山水亭

tel.029-855-8181  
つくば市小野崎254 水曜定休  
<http://www.sansuitei.jp/>

◀日本焼肉は  
こちら  
詳しくは  
HPで▶

## 本日 1/20 土 肉の特売日!!

常陸牛、ロースポークの特価販売!!  
まとめ買いのチャンス!!

※写真はすべてイメージです。

9時15分より  
整理券配布

※お勧め品は多数取り揃えておりますが、万一品切れの場合はご了承くださいませ。

焼肉で ステーキで すき焼きで

### どきどき食べ放題レストラン シニア様(65歳〜)向け特別企画!

1月の平日は  
**シニアの日!!**

通常1,700円(税込)▼  
65歳以上の方は  
平日に限り  
**1,500円(税込)**

でご利用いただけます!

新年会・同窓会等  
各宴会会に  
ご利用ください。

平日時間制限無し  
土日祝は90分制

ご予約は ☎029-879-8801  
(受付10時~15時)

| ビュッフェ料金(税込) | 平日     | 土・日・祝  |
|-------------|--------|--------|
| 大人(中学生以上)   | 2,000円 | 2,100円 |
| シニア(65歳以上)  | 1,780円 | 1,800円 |
| 小学生         | 1,000円 | 1,000円 |
| 未就学児        | 無料     | 無料     |

## 1/21 BINGO 新春ビンゴ大会

13:00より先着200名様にビンゴカード配布

参加賞あり 参加無料

常陸牛やお米が  
当たる!

JA全農いばらき直営の直売所  
**ポケットファームどきどき** つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30  
レストラン 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)  
土・日・祝日 10:45~15:30(14:30受付終了)

水曜定休(祝日の場合は営業)