



つくば市小野崎488-1
☎029-846-2799
レストラン直通
(受付時間10:00~16:00)
◎ホテル専用駐車場完備
www.hg-shinonome.co.jp

ホテルグランド東雲

クーポン付

「北海道ディナーバイキング」11/23(木・祝)・24(金)・25(土)

12月に55周年を迎える先駆けとして、大人気イベント「北海道ディナーバイキング」を11/23(木・祝)・24(金)・25(土)の3日間限定で開催! 料理長が北の大地の食材、北海道を代表する料理を贅沢にご用意。帆立の炭火焼き、特選北海道寿司など、海の幸を中心としたバラエティ豊かな料理をこの機会に楽しんで。予約がおすすめ。詳細は右記。

「北海道ディナーバイキング」
時間/17:00~21:00
(最終入店20:00)
料金/大人6,500円
小学生3,500円
幼児1,500円
4歳児未満無料
◎お得な宿泊プランや飲み放題プランもあり。
【注目メニュー】
増毛の甘海老の刺身
札幌みそラーメン
手作り揚げたてコロッケ
十勝の豚焼き
他、東雲の人気料理も各種ご用意。



つくば市観音台1-36-2
☎0120-018-028
受付9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり

●庭木の剪定.....11,000円~
●芝生の年間お手入れサービス(1回) 6,050円~
◎防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

ダスキン観音台トータルグリーン

クーポン付

お試しはクーポンで3,300円~

この時期、植物に栄養を与え、丈夫で虫がつきにくく、花を沢山咲かせる事ができます。同店の「樹木の年間お手入れサービス」では夏の暑さや水不足でストレスを受け、弱っている樹木を回復させるため、土壌にオリジナルの液体有機資材を直接投入。作業時間も早く、即効性が期待できる。料金は1回6,050円~(50坪

以内)。今ならクーポンでモニター価格の3,300円~に! しかも、年間で契約すると専門スタッフが年7回定期的に訪問し、害虫対策など、時期にあわせたメンテナンスを行なってくれる。



常総市観光物産協会のHPから応募できます

常総市観光物産協会では、県内でも歴史ある常総市観光大使「千姫さま」を募集中。徳川家康の孫娘・千姫ゆかりの地として春先に開催される「千姫まつり」をはじめ、各種イベントで市の観光PR活動などを行ってもらう。募集人員3名以内。応募資格は、明るく健康な16歳以上の方。任期は2024年4月1日(月)~2026年3月31日(火)までの2年(間常総市観光物産協会 ☎0297-233-9088(直通)

常総市観光物産協会では、県内でも歴史ある常総市観光大使「千姫さま」を募集中。徳川家康の孫娘・千姫ゆかりの地として春先に開催される「千姫まつり」をはじめ、各種イベントで市の観光PR活動などを行ってもらう。募集人員3名以内。応募資格は、明るく健康な16歳以上の方。任期は2024年4月1日(月)~2026年3月31日(火)までの2年(間常総市観光物産協会 ☎0297-233-9088(直通)

常総市観光大使「千姫さま」大募集



つくば市日井の飯名神社でも唄歌が行われた

「国生み・神生み」の時代には、多くの人が東北地方(日高

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

農業後継者のためのカップリングパーティー
つくばのレストランでイタリアンとデザートを楽しみながら、素敵な相手を見つけてみませんか?
11/18(土) 時間 12時~14時(2時間) 会場 イタリアンダイニング エレガンス つくば市二の宮三丁目15-28
対象者 男性: 20歳以上の独身の方 つくば市内在住もしくは在勤の農業関係者の方、または農業に興味のある方 女性: 市内外問わず20歳以上の独身の方
定員 各10名 参加費 男性 3,000円/女性 1,000円 ※当日お支払いください。
「いばらき電子申請・届出サービス」にて 申込締切: 11/10(金)16時30分まで
お問い合わせ つくば市農業委員会事務局 農業行政課 ☎029-883-1111(代表)

「筑波山麓秋祭り」つくば北部の5エリアで開催
筑波山麓の筑波・田井(神郡・白井・北条・平沢・小田の5地区で、10月28日(土)から、筑波山麓秋祭り2023が開催。遺跡や文化財、古民家を活用した施設などのほか、地域の特色を生かしたイベントなどが各所で行われる。各イベントの会場と内容は日替わり。地元酒蔵の味比べや特産品の福来みかん収穫とジャム作り体験、ウオーキング大会、自転車イベント、ミニコンサート、ワークショップなどが行われる。
開催日は、10月28日(土)・29日(日)、11月1日(水)・3日(金)・4日(土)・5日(日)の6日間。詳細は、同祭りホームページ(左記)を確認。
筑波山麓観光案内所 ☎029-866-1616 ホームページ https://aki-fes29836.com/



それぞれの自著本を手に、左が田中英道先生で右が飯野道郎

田中英道先生が絶賛評価! 本紙連載「日本のルーツ筑波山」

本紙連載「日本のルーツ筑波山」の単行本を東北大学名誉教授田中英道氏が読まれ、作者となる飯野道郎(い・のみち)に会談要望があり先頃実現した。田中英氏は、日本古代史分析を神話や考古学など総合的視点で実行する第一人者であり注目されている。同氏は日本国史学会の代表であり、なされた。なおこれまで一人での試行錯誤であったが、多くの人の考えや分析に接する機会に触れることに繋がります。『日本のルーツ筑波山』の続編執筆にも有意義と思えた。

「国生み・神生み」の時代には、多くの人が東北地方(日高

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

「国生み・神生み」の時代には、多くの人が東北地方(日高

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

ワカヒメ(ヒルコ)の誕生地である歌姫神社(真壁町羽鳥)に、天神・菅原道真が最初に埋葬されたこと

ホテルグランド東雲 レストラン連翠
ランチご利用時 コーヒーまたはソフトドリンク
ワンドリンクサービス
●1枚につき1回、3名様まで有効。
●ご注文の際、係へ。●2023年11月30日まで有効。
ダスキン観音台トータルグリーン
樹木の年間お手入れサービス
通常 6,050円→3,300円~(50坪以内) (初回のみ)
●枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。
●他サービスとの併用不可。●2023年11月17日まで有効。

日本のルーツ 筑波山Ⅱ
和歌姫ヒルコの躍動 いいのみち 著
■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円
『異説 筑波の神々物語』の続編刊行! 好評販売中!!
ご購入方法 ハガキ、FAX、メール、または弊社ホームページのお問い合わせにて、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。
お申し込み 問い合わせ
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

ブランド腕時計の修理もお任せください!

WATCH LABO

ウオッチ ラボ

腕時計の電池交換からオーバーホール、外装修理まで、時計修理技能士が丁寧に修理・メンテナンスいたします。古い腕時計や他店で断られた腕時計も、お気軽にご相談ください。

tel.029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4-1F
【営業時間】 平日 10:00-19:00
土日祝 10:00-18:00
【定休日】 木曜日、第1・3・5水曜日



注目!
旬の味覚

秋のグルメ

GOURMET
PRESS TEN

いよいよおせちも登場する時期に!
秋も深まり豊富な食材によるグルメ満載!

店舗情報は1ページ



特製 三段重 (3~4名) 34,560円 (税・送料込)
つくば山水亭

和洋折衷三段重。伝統の技で見目鮮やかに仕上げた選りすぐりの味わいをぜひ。ご来館にて12/31にお引渡しまたはクール便にて関東地域へお届け。ご予約締切日12/25。詳細はHPを。

店舗情報は3ページ



三段祝重 彩 (いろいろ) 29,500円 (税・送料込)
かねふ

老舗の粋を感じる技と、伝統の味わいを堪能できる。手造りでの数量限定販売につき、早めの予約がおすすめ。受付は各店にて。10月末までの注文で早期割引あり。詳しくは中面を。

店舗情報は3ページ



天せいろ 1,485円 (税込)
きむら クーポン付

長年親しまれているつくばの名店に、いよいよ新そばが登場。おすすめは一番人気の「天せいろ」。噛んで風味を楽しむ二八の田舎そばと揚げたての天ぷらを、じっくり味わおう。

店舗情報は3ページ



おせち三段重 読者限定特別価格 23,800円 (税・送料込)
らんこんとる

冷凍・真空包装ではない、手づくりの美味しさがぎゅっと! 「本当に美味しかった!」と毎年好評の顧客限定販売おせちを、特別価格で提供していただきました! 詳細は中面にて。

店舗情報は2ページ



おせち 満月 (4~5名) 28,000円 (税・送料込)
ホテルグランド東雲 クーポン付

毎年好評、新年を華やかに迎えられる人気のおせち。「満月」は早期予約特典あり。◎2~3名向けの「三日月」17,000円 (税・送料込) もあり。冷凍・宅配でお届け。詳細はホテル公式HPを。

店舗情報は3ページ



テイクアウトうなぎ弁当 3,970円 (税込)
小松屋 土浦 クーポン付

「外は香ばしく中は肉厚ふくら」のうなぎ弁当。「並」2,460円 (税込) もある。11/4 (土) 土浦の花火大会予約限定販売の「花火弁当/うなぎ牛肉弁当」共に事前にお電話で要予約。

店舗情報は3ページ



チーズケーキ各種 810円~ (税込)
&g アンジー つくば店 クーポン付

新規オープンのテイクアウト用チーズケーキ専門店。「アンジーのチーズケーキ」1,296円 (ハーフ810円) 他、「極濃厚塩」2,484円、「バスク」2,160円、「ピアンコ・レア」1,620円など。各税込。

店舗情報は3ページ



老麺 角煮まんじゅう 直売所価格 580円 (税込)
老麺肉饅 高野 工場直売所 クーポン付

イベントでは連日完売、噂の新商品が初登場! 自家製天然酵母「老麺」の芳醇なふわふわ生地と、丸二日煮込み、特製タレをたっぷりかけた豚の角煮は相性抜群! 冷蔵でのお渡し。

店舗情報は下段



笠間の焼き栗 1,000円/250g (税込)
ポケットファームときどき つくば牛久店

秋の深まりとともに直売所には茨城特産の柿やさつまいも、干し芋等が勢揃い。また、毎年好評の「笠間の焼き栗実演販売」(火・水を除く毎日11時~無くなり次第終了) も店頭で展開中!

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

美容カウンセリング 無料

レーザー脱毛 エリート+ (プラス)

両ワキ 初回限定 2,200円
◎ワキのみなら、当日のご連絡でも受付可能です。

大好評! タルミ治療 目元+額 26,400円
HIFU (ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円
◎痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」。

ニキビ跡・毛穴に ③イーマトリックス 初回限定 22,000円
◎ターマペン4でベルベツトスキン。バンパイアフェイシャルも。

切らないワキガ ビューホット両ワキ 33万円
多汗症治療 ボトックス両ワキ 44,000円
◎切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。

◎保険適応の手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります。

◎フォトRF (シミ、くすみ) 全顔1回 22,000円
◎自己血小板+成長因子注入 (法令線や目のクマに) 13,200円
◎男女薄毛治療 (フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応: 粉瘤、ホクロ日帰り手術 ※表記価格は税込です。

男性の悩みも ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイザー治療など

院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大学、形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医、医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医科大学非常勤。

つくばフジクリニック
ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F (駐車場あり) 不定休

ポケットファームときどき つくば牛久店 オープン13周年!! お客様のご愛顧に感謝申し上げます。

シーズン到来! 干し芋フェア

茨城のおいしさ満喫!

今年も「干し芋」のシーズンがやってきました。生産量日本一を誇る茨城県の特産品「干し芋」は、冬の贈り物にもイチオシです!

商品番号③④ 紅はるか 丸・平干し芋
③丸干し 870円/250g
④平干し 870円/300g

商品番号⑤ 紅はるか 焼き芋
⑤ 480円/350g

※価格は税込。※写真はイメージです。

干し芋のご注文は ☎029-879-8800
受付 10時~16時 ※水曜は除く
ネット (スマホ) からのご注文はこちらから

送料は900円 (税込) より (その他のエリアはお問い合わせください) お支払いは「コンビニ払い」が便利です (手数料は別途242円)

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F (駐車場あり) 不定休

院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大学、形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医、医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医科大学非常勤。

10/22日 13:00~ 参加無料

ビンゴ大会開催!

13時からビンゴカードを先着200名様に配布し、配布完了次第ビンゴを開始します。

常陸牛やお米が当たる!

10/21日・22日 品種いろいろ食べ比べ!

りんご祭り

おすすめの品種 秋映、シナノスイート、陽光、トキ、紅玉 など
大子町 黒田さんのりんごも入荷!

JA全農いばらき直営の直売所とレストラン

ポケットファームときどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
常平日 (月~金) 10:00~17:30/土・日・祝 9:30~17:30 レストラン直営 ☎029-879-8801
レストラン 平日 11:00~15:00 (14:00受付終了)/土・日・祝 10:45~15:00 (14:00受付終了)
水曜定休 (祝日は営業し、翌木曜日休業)

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 FAX 029-838-2486 E-mail: info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン