

プレステン



株式会社プレステン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

<http://www.press10.co.jp>

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域



ほのぼの
ギャラリー

いいのぶや
版画: 飯野農夫也
夕映え(部分)

飯野農夫也画業保存会
<http://www.iinonobuya.com>

店舗情報は3ページ



★和風バイキング 大人1,200円・子供550円(税込)
揚げたての天ぷらや和風手作り料理が嬉しいお手頃価格で食べ
放題! メニューは週替わり。土曜は夜もバイキング実施中! 60歳
以上は1,100円、3歳未満は無料。※写真はイメージ。
いなか亭 クーポン付

注目!

風薫る5月

爽やかグルメ

GOURMET PRESS TEN

春から初夏に移り行く
爽やかな季節にピッタリな
厳選グルメをご紹介します!

店舗情報は2ページ



★テイクアウトうなぎ弁当『特上』3,610円(税込)
秘伝のタレで焼いた、外は香ばしく中は肉厚でふっくらうなぎ弁
当が大人気!お手頃な「並」2,390円もある。企業や団体などの
会食やイベントにぜひ! 事前にお電話でご予約を。
小松屋 土浦 クーポン付

店舗情報は3ページ



★生メロンソフト
どきどき直売所併設の「キッチンゆかり」で数量限定販売する、
ハーフカットの茨城県産生メロンを贅沢に使用した北海道生乳ソ
フトクリーム。時期やメロンの大きさ、種類などにより価格は変動。
ポケットファームどきどき つくば牛久店

店舗情報は3ページ



★デコボンと紅茶クリームのパンケーキ 1,848円(税込)
5月限定!旬のデコボンを贅沢に使用。爽やかな酸味と甘味のバ
ランスが抜群。紅茶クリームの上品な風味とベストマッチ!“ふわ
っふわもち”とした食感の極上パンケーキと一緒に召し上がれ。
ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は3ページ



★藤右衛門メロン
「藤右衛門メロン」予約受付を開始。5月下旬～発送予定。5/16(火)
リニューアルオープン「ウカマルシェ」で受付中!箱入りをご予約の
方にキッチンカーで使える割引券プレゼント!(当日10時～16時有効)
ウカマルシェ

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

ジャック・ニクラスゴルフスクール

第184期生徒募集中!! 6/12(月)～8/27(日)
※夏休み(7/31～8/20)あり

途中入校も大歓迎

館内に
産直野菜コーナーを
新設しました。
お惣菜とお弁当も
好評販売中です。

無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

① 5/22・5/29・6/5 14:00～15:00/18:40～19:40
② 5/25・6/1・6/8 11:00～12:00
③ 5/27・6/3・6/10 13:45～14:45
④ 5/28・6/4・6/11 11:15～12:15/15:00～16:00

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみのとなります。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生～中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,400円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

練習メニュー(施設利用料金は別途です)

■300球サービス

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日 1,900円	2,000円	9:00～20:30	300球	3時間以内
土・日・祝 2,100円	2,200円			

※1打席1名様でのご利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディース・学割(学生証提示)サービス

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日 1,100円	1,200円	9:00～17:30	200球	2時間以内

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

清水インストラクターは水・木曜を担当します。

練習メニュー(施設利用料金は別途です)

■300球サービス

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日 1,100円	1,200円	9:00～17:30	200球	2時間以内

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

☎0120-52-6124 ☎029-852-6125

つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:30

ジャック・ニクラス 検索

【医療法人 竜仁会・社会福祉法人 筑電会】牛尾病院グループ

就職説明会

介護職員・看護職員 実学金制度あり
訪問看護師・医療事務員 他

同時開催 介護相談会

入所をお考えの方や
自宅介護でお悩みの方。
お気軽にご相談ください。

6月4日(日) 10時～16時

イオンモールつくば 1F イーストコート

アンケートにご回答
いただいた方に、
プレゼントをご用意
しております!!

※左記日程で都合の付かない方も
個別に対応いたします。
お気軽にお電話ください。

予約 不要 履歴書 不要 入場 無料 入退場 自由 服装 自由 お子様 同伴可

2024年3月 増床予定!

特別養護老人ホーム はなみずき つくば市下原 (イオンモールつくばそば)

特別養護老人ホーム ときわぎ 龍ヶ崎市若柴町 (牛尾病院そば)

お問い合わせ 医療法人 竜仁会 牛尾病院

龍ヶ崎市馴柴町1-15-1 (JR龍ヶ崎市駅から徒歩10分)
☎0297-66-6111(代) <https://www.ryuinkai.or.jp>
【担当】小形・桑田(受付時間 8:30～17:30)

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。



取手市戸頭6-29-4
☎0297-79-1225
営11:00～14:00
17:00～22:00(金・土は24:00まで営業)
土曜のみ夜20:00までバイキングを営業
日曜、祝日定休 Pあり ※写真はイメージ

和食処・酒処 いなか亭

クーポン付

家計応援!和風バイキングがなんと1,200円!

煮物、和え物、サラダ、肉料理
などバラエティ豊かな和風手作
り料理が1,200円で食べ放題!
目玉の天ぷらはオーダー式。何
度でもサクサク&揚げたてを楽
しめます。メニューは週替わり。
土曜は夜もバイキングあり! 他、
17時以降はおばんざいとお酒
をリーズナブルに楽しめる居酒
屋スタイルに。一品料理は320
円～。ドリンクは380円～。各税込。



和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス

自分へのご褒美、贈り物に。長く愛用できる「ノリタケ」を

食卓を華やかに彩り、ギフトに最適な「ノリタケ」シリーズ。左写真は人気商品各種。かわいい猫や柴犬が描かれたマグは2,750円。デザイナー：フランク・ロイド・ライトのマグは3,300円。ソフィランスのコーヒーマグ2,750円もオススメ。電子レンジ対応。ノリタケ専用の手提袋も好評。◎右写真はイチオシ「季節のパスタランチセット」1,408円。各税込。



5/16
【火】
8:45～

ウカマルシェ

Uka-marche

リニューアルオープン!!

当日はキッチンカーも
出るよ!



緑石衛門メロン予約受付中(発送は5月下旬の予定)
当日、箱入りをご予約の方にキッチンカーで使える割引券プレゼント!

新鮮な野菜や
花苗もいっぱい!

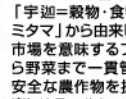




「Uka」は日本神話に登場する「宇迦=穀物・食物」の神「ウカノミタマ」から由来し、「marche」は市場を意味するフランス語。種から野菜まで一貫管理された安心・安全な農作物を提供する、皆様を楽しめるマルシェを目指します。

ウカマルシェ

(旧 クルトロード)
土浦市飯田2645-2
☎029-825-7171
☎029-825-7170
営業8:45～17:45 Pあり



※令和4年中の
部品盗難

車両用バッテリー
約1%

ナンバー
プレート
約80%

タイヤホイール
約4%

盗難防止ネジで防犯対策を

写真はナンバープレート用

標的とならないため、万全な対策を
【問い合わせ先】つくば警察署
029-851-0110

**自動車盗難も車両部品盗難も
見える対策が効果的です**

令和4年中、茨城県内で発生した車両部品の盗難のうち、約6割がナンバープレート上の盗難です。

自動車盗難の犯人は、車両を盗んだ直後にナンバープレートを偽造ナンバーに付け替えることがあります。

ナンバープレートやタイヤホイール、

車両バッテリー等には「盗難防止ネジ」を活用し、盗難に警戒していることを犯人に示すことが有効です。

茨城県警察のホームページでは、その他にも有効な盗難防止装置を紹介していますので、防犯の参考としてください。

緑肉

アンデスメロン
5月上旬～6月上旬

エルソルメロン
6月上旬～6月下旬

糖度16度以上

特秀 高糖度メロン

店頭販売の他、通販もご利用いただけます

今年はお買い得なネット注文がオススメです!

メロンフェア開催中!

お届けします!

赤肉

クインシーメロン
販売中～7月上旬



**ネット(スマホ)で
ご注文承ります!!**

ご注文はコチラから→



お電話でもご注文承ります

☎029-879-8800

※受付は10時～16時(水曜日を除く)



お電話でもご注文承ります

☎029-879-8800

※受付は10時～16時(水曜日を除く)

鉾田市JA茨城旭村産

通販のお支払いは「コンビニ払い」が便利

※支払手数料242円(税込)

メロン発送後に郵送される請求書を持って
コンビニでお支払いください。

オススメ!

もらってうれしい!

緑肉と赤肉の詰め合わせ

※送料別途
下記参照

光センサー検査品
特秀(高糖度)メロン

食べ時を逃がさない
食べ頃カード入り

特秀

赤肉厚皮
クインシー



商品番号① 緑肉1玉&赤肉1玉入り

特秀3L 2玉ミックス 4,000円(ネット特価 3,800円)(各税込)

商品番号③ 緑肉1玉&赤肉1玉入り

特秀4L 2玉ミックス 4,600円(ネット特価 4,400円)(各税込)

※上記商品その他、緑肉のみ、赤肉のみ(価格は同じ)、また4L 1玉入り箱もございます。



- 緑肉は時期により「オトメ」「アンデス」または「エルソル」、赤肉は「クインシー」となります。
- 価格は生育状況等により変動する場合があります。
- 食べ頃日の指定、および発送の指定はお受けできません。
- 生育状況により発送時期の遅れ、または受注を停止する場合があります。

全国への配送承ります!

送料は900円(税込)より

※2023年5月現在
※すべて税込

関東900円/北海道1,500円/北東北1,100円/南東北・信越・北陸・中部1,000円/関西1,100円/中国・四国1,300円/九州1,500円/沖縄2,200円

JA全農いばらき畜産の畜産所とレストラン

ポケットファームどきどき つくば牛久店

〒285-0878 茨城県牛久市猪子町967-1 **☎029-879-8800** **☎029-878-5030**

（営業日）月～金：10:00～17:30 / 土・日・祝日：9:30～17:30 **レストラン直営 ☎029-879-8801**

レストラン 営業：11:00～15:00（14:00受付終了）

水曜定休（祝日は営業し、翌木曜日休業） **✓** 入店時の検温、手指の消毒、マスクの着用等のご協力をお願いします。





デザイナーとつくる 原価公開の家づくりとリノベーション

モデルハウスオープン

原価1,500万円で叶えた 空の家

60代半ばを迎えたデザイナーからの提案は大人のための癒しの休日。空を眺め、風や空の動きを、家にいながら楽しむ…。明日へのアップデートのための遊びを詰めた空間です。

大人の疲れた心と体を癒し、贅沢な時間を「空の家」でお愉しみなさい。

■延床面積：76.18㎡(23.04坪)
■所在地：龍ヶ崎市佐貫町360-23

モデルルームの見学は随時受付中です(開催時間10時～15時)。お問い合わせ・お申し込みは下のQRコードからお気軽にどうぞ。

まずは Beハウスの 家づくりを知りたい方へ

住宅にかかる「お金」についてわかる冊子をお届けします。

お申し込みはお電話またはホームページにてお気軽に。
ホームページはQRコードから→





リフォーム産業新聞 住宅リフォーム売上ランキング2022

リフォーム売り上げ

ビルダー・工務店部門 茨城1位

おかげさまで 昨年度受注実績

34周年 1,850件

デザイナーとつくる家 Beハウス

株式会社 Beハウス

■ 本社：守谷市けやき台1-3-5

■ 守谷ショールーム ■ 牛久ショールーム

■ 阿見ショールーム

■ 我孫子ショールーム ■ 八千代店

http://www.behouse.jp/sp/

ご予約・資料請求 お問い合わせ ☎ **0120-751-560(代)**

山種美術館
(ハローダイヤル)
tel.050-5541-8600
東京都渋谷区広尾3-12-36
<https://www.yamatane-museum.jp/>

会期 5月20日(土)～7月17日(月・祝)
※会期中、一部展示替えあり。
前期 5月20日(土)～6月18日(日)
後期 6月20日(火)～7月17日(月・祝)

開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
※今後の状況により会期・開館時間等は変更する場合があります。

休館日 月曜日(7月17日(月・祝)は開館)

**入
館
料**

- 一般 1,400円
- 大学生・高校生 1,100円
- 中学生以下無料(付添者の同伴が必要)

5組10名様に招待券プレゼント!

①ハバキ、または②弊社ホームページで、「屋敷会名」、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。

①☎305-0854 又は 市上市場423-3
(株)プレステンとときめきミュージアム係

②① www.press10.co.jp

※当選の発表は当選者の発表をもって
代えさせていただきます。

5/26(金) 必着

【特別展】

小林古径 生誕140年記念

と

き

め

き

ミ

ュ

ー

ジ

ア

ム

小林古径と速水御舟

—画壇を揺るがした二人の天才—



【右】小林古径《燵坐井》1912(大正元)年 絹本・彩色

東京国立近代美術館【前期展示 5/20-6/18】



【左】小林古径《猫》1946(昭和21)年 紙本・彩色

山種美術館

近代日本画の歴史に大きな足跡を残した、小林古径(1883~1957)と速水御舟(1894~1935)。2人には11歳の年齢差があるが、画業をたどると多くの共通点が見出せる。

本展では、山種美術館が所蔵するすべての古径作品をはじめ、2人の代表作が勢ぞろいし、交流を示す作品や言葉もあわせて紹介。互いに刺激を受け合いながら時代の先駆けとなつて活躍し、同時代や後世の画家たちに大きな影響を与えた2人の天才画家の軌跡を堪能できる。

【上】速水御舟《桔梗》1934(昭和9)年 紙本・墨画彩色 山種美術館

【左】速水御舟《炎舞》【重要文化財】1925(大正14)年 絹本・彩色 山種美術館

フレステン Press Ten Coupon

得クーポン券

●切り離して各店へお持ち下さい。

佃煮とうなぎ **小松屋**
 LINE登録で **1,000円OFF**
 (税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
 その他“お得しかない”特典あり!
 ●LINE登録は右のQRコードから。
 ●詳細はLINEでのご確認を。●2023年5月26日まで有効

PRESS TEN COUPON

和食処・酒処 **いなか亭**
和風バイキング(大人・シニアのみ)
人数×100円引き
●1枚につき1回、人数様分有効。他券との併用不可。
●ご会計の際、係に。●2023年7月末日まで有効。

新日本補聴器センター 土浦店

「ホームページ見たよ」**クーポン**

- QRコードからHPIにアクセスで割引あり。
- キャンペーン期間中なら何度でも有効。
- 詳しくは当HPIをご覧ください。

PRESS TEN COUPON

笑顔と思いやり、ともに暮らし、安らぎと喜びを分かち合う



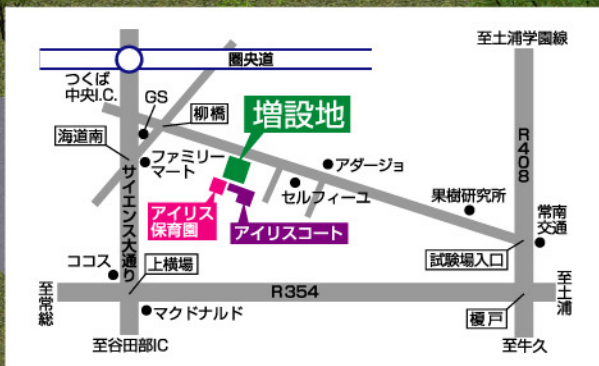
社会福祉法人 二希会

特別養護老人ホーム

アイリスコート



2023年9月 増設オープン



圏央道つくば中央インターそば(つくば市上横場)

ご高齢で、日常の暮らしや介護でお悩みの方へ…

増設オープンする特別養護老人ホーム「アイリスコート」の居室は従来型(多床室)です。介護サービス費はユニット型(個室)と同額ですが、**居住費は約半額**です。多床室でも、プライバシーは十分に確保されています。

お問い合わせは
お気軽にどうぞ

入居相談受付中 TEL.029-839-3131

相談窓口:加藤、村松
受付時間
9:00~16:00



アイリスコート本館

アイリスコートは、最新の設備を完備し、きめ細やかなサービスを提供するため、経験豊富なスタッフをそろえた介護体制が万全な施設です。
ご利用の皆さまが生き甲斐を見つけ、安心とやすらぎのある毎日を過ごせる環境作りのために、職員一同、鋭意努力していきます。



光あふれる静かな環境です。
季節の行事やイベントも多数あります



隣接するアイリス保育園の園児たちが
訪問して楽しませてくれます

施設概要 (増設部分含む)

【施設規模】鉄筋コンクリート造 2階建/延べ床面積 4450.66㎡

【施設設備】冷暖房、床暖房、オゾン脱臭装置完備/ナースコール、見守りセンサー、その他、介護設備完備/スプリンクラー設備他、防火設備完備
エレベーター3基(寝台用、車椅子用、ダムウェーター)/施設専用公園「アイリスガーデン」完備

詳細はホームページにてご確認ください→



アイリスコートのサービス

- 特別養護老人ホーム(定員90名)
- ショートステイ(定員10名)
- デイサービス(定員20名)
- 地域交流スペース(多目的ホール)



【隣接】アイリス保育園

ふれあったすべての人々が
ともに育ちあえる保育園づくり

つくば市上横場354-10
TEL.029-839-3535
<https://iris-hoikuen.jp>



アイリスコート増設につき新規職員募集! 幹部候補・専門職 急募!!

2023年9月に増設する特別養護老人ホームのスタッフを増員募集いたします。

● 介護士 ● 看護師 経験者優遇、初心者大歓迎、福利厚生・処遇充実

詳細はホームページをご確認ください→
ご応募・お問い合わせはお気軽に
下記までお電話ください。



社会福祉法人 二希会

〒305-0854 つくば市上横場字中台429-1

TEL.029-839-3131 FAX.029-839-3113

受付時間 9:00~16:00 担当:馬場 <http://iriscourt.jp> アイリスコート 検索



紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。