

こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2085号

生活情報紙 (つくば版)

2023 1/1(祝)



株式会社プレステン

〒305-0854

茨城県つくば市上横場423-3

TEL 029-838-2366

FAX 029-838-2486

発行人 飯野 道郎

プレステン

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

明けましておめでとうございます

初詣は牛久の薬師寺へ

1月1日～3日 初護摩祈願

「初護摩法要」は元旦1月1日～3日に
大本堂にて執り行われます。
新年の鐘を撞き、ご祈念いたしましょう。



密教伝来、弘法大師さまの真言宗です

新しい時代を切り拓く牛久の薬師寺

「祈りの楼門」(仁王門)建設の大義とは

大晦日から新年にかけて、多くの善男、善女で賑わいをみせる牛久市の田宮山瑠璃光院薬師寺。大晦日は、関東最大級11800貫(3トン)の大鐘が鳴り響く中、大本堂にて新年の初護摩が法修される。2023年を迎えた今、新しい時代に向けたメッセージと今年完成が予定されている「祈りの楼門」の大義について住職の市川慈寛さんにお話を伺うことができた。



田宮山 瑠璃光院 薬師寺
住職 市川 慈寛さん

薬師寺住職より
新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。世界はいま、長引くコロナ禍、ロシアによるウクライナへの侵攻により、これからの未来を指し示す分水嶺に差し掛かっております。また国内におきましても、四半世紀も続くデフレを加えた三重苦に悩む内憂外患に直面しており、2020年

に始まった新型コロナでゆくことでしょうか。

がトリガーとなって私 お寺は昔から、僧侶だ

たちの生活や社会環境 けではなく、皆さんが内

なる声や聴ける力の源、 パワースポットでした。

これまで「当たり前」で 立派な伽藍を持つ神社

仏閣は、日本人の心の故 郷であり信仰心の賜物、

「ノーマル」が生まれてい いく新時代へと変わったの

です。私たちの変化させ 疲れたときこそ、どうぞ

お寺の参道をゆっくり 御仏はいつの時代も、皆

さんをおたたくように迎 入れてくださいます。

英気を養いながら「祈 想」を「読経」のひ

と時を楽しんで頂けれ ば幸いです。

本年もさらなる強い 信念と信仰心のもとに、

全人類の繁栄と疫病退 散、ご参詣各位の願意が

御仏に届かれますよう 全身全霊で修法させ

て頂きます。

ご供養と 祈願を馳せた

「祈りの楼門」

令和五年に完成予定

の薬師寺「祈りの楼門」

(仁王門)は、全世界で

「祈りの楼門」(仁王門)



【完成予想図】
ご志納により、皆さまのお名前・お一言を
石板へ刻み、後世にお残します。
【ご志納者さまへは御礼も用意しております】
お問い合わせ
薬師寺事務所 (「祈りの楼門」仁王門建設委員会)
☎0120-108-894
ホームページからの申し込み▶

「新型コロナ」によりお 徳を積むことをご使

亡くなりなられた多 命に生まれて参りま

した。それは、自分 での犠牲者のご供養と

「気づく」ことが出来 鎮魂、ワクチン開発の

一助となつてくださ ったことへの感謝の祈り、

そして今後の「疫病除 け」を未来永劫に亘り

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

祈願し、世界を照らし ます。そして、徳にも

田宮山 薬師寺

霊園

庭苑樹木葬『桜瑠璃苑』

裾衣墓処
ひと区画で
8基まで

35万円～
(ひと区画)
今なら開苑記念で墓石への
基本彫刻料が無料!

アクセス
良好!

JR常磐線「牛久駅」徒歩6分。駐車場130台完備
関東鉄道バス利用 牛久駅行「中田宮」バス停下車目の前

国内最安値

現地見学会開催中

宗旨・宗派不問 お墓の継承者不要 年間管理費不要

1200年の法燈を継ぐ薬師寺が永代にわたりお護りいたします。
弘法大師(空海)の真言宗
常陸の八薬師、徳一法師開祖の薬師寺です。

国内最大級の高級墓所
特別区画が完成!

ご先祖様に喜んで頂ける、
御仏の広げた衣の中で眠れる御廟を
建立いたしました。

桜瑠璃苑アーティスト LUISE ONO(オノルイーゼ)
1989年生まれ。神奈川県平塚市出身。「成長」をテーマに、植物の生い繁る様や波の流れ、自然界に溢れる
エネルギーを有機的な線で表現している。2010年、イベントでのライブペイントにてキャリアをスタート。
世界的に有名な壁画フェスティバル「POW!WOW! JAPAN・TAIWAN・HAWAII・LONG BEACH」への
参加をきっかけに、海外の店舗や商業施設の壁画制作、そしてららぽーと湘南平塚や高知高屋書店、お寺等、
企業や行政とのコラボレーションをしながら大型の壁画制作を行っている。近年では、平塚市のご当地ナンバ
プレート、ご当地婚嫁展、JR平塚駅構内エスカレーターのラッピングデザイン等、地元でも積極的に活動中。

お問い合わせ 牛久市田宮町248 ■受付時間/10:00~17:00 ■年中無休
薬師寺総合案内 ☎0120-108-894

ホームページへ
QRコード

地図

プレステン発行予定「つくば版」1月21日(土)



二部での「ロイドの要心無用」上映の様子。写真奥が活動弁士の澤登翠さん

つくば市小野崎のつくば山水亭で12月17日、創業35周年記念の「無声映画上映会」が行われた。デビュー50周年を迎える活動弁士の澤登翠さんと、弟子の山城秀之さんによる語りに加え、カリード・モントーン・デュオの演奏が会場を沸かせた。

上映は二部制で行われ、二部でも客席から笑い声が聞かれるなど盛り上がり、終演後は弁士と演奏者に大きな拍手が贈られた。

この日は一部、二部とも、それぞれ2本を上映。二部でも客席から笑い声が聞かれるなど盛り上がり、終演後は弁士と演奏者に大きな拍手が贈られた。



自宅の防犯対策を見直しましょう
問い合わせ先：つくば警察署
☎029-851-0110

住宅侵入窃盗が増加傾向に
事前対策で被害を防ぎましょう

つくば市では、令和4年10月時点で72件の住宅侵入窃盗が発生し、令和3年との比較で約1.5倍に増加しています。また、令和4年10月時点では、令和3年10月時点に比べて約1.5倍に増加しています。

涅槃堂永代納骨壇

室内納骨堂 一名30万円より

お引越しいや墓じまい、直葬を考えられる方にも最適です。

参加者プレゼント
●高級煎茶 ●焼菓子
●動物合掌カレンダー

遺骨でのご葬儀
+ 納骨壇
50万円より

新春法話会開催 1/15(日) 13時より
※事前予約制となりますので、下記電話番号より申し込み下さい。

真宗高田派 専修寺関東別院つくば分院
つくば市赤塚679-5 ☎0120-15-9434 専修寺 つくば ブログ 検索

私たちは折込広告を通じて地域社会に貢献します

AOI 朝日オリコミ茨城 PASセンター

時代を読む、地域を知る、人を結び
株式会社朝日オリコミ茨城 詳しくは 朝日オリコミ茨城 検索
www.asaori-iba.co.jp

お申込みはお電話で! ☎0120-770-653 受付時間 平日9:00~18:00

パート・アルバイト
勤務地 土浦市大和町5-3
内容 店頭接客、事務作業
給与 時給950円
時間 8:30~19:30(早・遅番あり)
その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
詳しくは気軽に電話ください。

個煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

プレステンへの情報提供や
広告の申し込みをお待ちしております。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366 ☎029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
URL: http://www.press10.co.jp

プレステン



スガヌマ薬局
店長・薬剤師
菅沼 真一郎先生

地域のトップドクターとともに研鑽を積み、最新の薬学的知識の提供に努めている。講演やラジオ出演、雑誌掲載などでも活躍中。

「無声映画」に拍手喝采
つくば山水亭35周年記念で

創業150年のスガヌマ薬局。ウェブの「不妊・子宝部門 全国実力薬局100選」ほか、県内唯一、主婦の友社刊の妊活ガイドブックで紹介されるなど、不妊治療へのアドバースに定評がある。近年も48才、50才の方が出産に至るなど実績も確かな。近隣、県内のみならず、県外からの来店も多い。

独自の漢方で「妊娠しやすい体質」に

びつくりなのは、産婦人科にかかりながら、漢方での体質改善を併用することです。例えば「子宮内膜の状態は病院のお薬で改善できるの漢方で、卵子の質を良くし、着床率を上げましょう」といった具合です。さらに食事や睡眠などを見直すことで、妊娠に至ったという方は大勢いらっしゃいます」と店長・薬剤師の菅沼真一郎先生。

参加無料 予約制 妊活支援市民講座 赤ちゃんがほしい!! 子宝セミナー

日時 2023年1月14日(土) 13:30~15:30
会場 坂東市都市生活活性化センター2階 会議室
坂東市岩井4445-2(スガヌマ薬局隣、駐車場あり)

講師 柳田 浩二先生
(社)統合医療生薬学会 専攻学術講師
美腸レディースクリニック認定 統合医療生薬カウンセラー

主催 スガヌマ薬局

ご予約 ☎0297-35-0003

※お子さま連れはご遠慮ください。 ※物販や動植物活動はありません。

2023年もイベント盛りだくさん!!

90種500頭のわんちゃんとお猫ちゃんが待ってるよ!

わんわんレンタル 子犬展示館 ねこハウス わんわんどリームショー

1月限定 特別レース!!
1月の土・日・祝に開催。干支の衣装を着たわんちゃんを当てる!

セント・バーナードと遊ぼう!
土・日・祝限定でふれあいを実施中!!
10分間の入替制。雨天中止。2月末まで。

つくばわんわんランド
入園料半額券
大人(中学生以上)1,500円→750円
小人(3才~小学生)700円→350円

●他のサービス・割引券との併用は不可。
●1枚につき5名様まで有効。
●2023年1月31日まで有効。

つくばわんわんランド

つくば市沼田579(駐車場完備) ☎029-866-1001

開園時間 10:00~16:00(最終入園15:30) 木曜休園(祝日は開園)

イベントの詳細はHPで <https://wanwan-land.co.jp/>

【お車で】常磐道「土浦北IC」より約27分/圏央道「つくば中央IC」より約30分
【電車で】つくばエクスプレス「つくば駅」よりバス約35分/JR常磐線「土浦駅」よりバス約37分

※ご来園の際は、感染症拡大防止対策にご協力ください。

野沢印刷株式会社

TEL:029-248-0117(代) FAX:029-240-1431

本社 〒310-0843 茨城県水戸市元石川町276-27
URL <https://www.nozawa-pri.co.jp/>
E-mail info@nozawa-pri.co.jp

東京営業本部 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-11-2日本橋中央ビル4F
TEL:03-6667-5775 FAX:03-6667-5776

個煮とうなぎ 小松屋

LINE登録で1,000円OFF
(税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
その他「お得じゃない」特典あり!
●LINE登録は右のQRコードから。
●詳細はLINEでご確認を。●2023年1月20日まで有効。

漢方相談 スガヌマ薬局

LINE登録した方にBOXティッシュ
2個プレゼント (LINEアカウントは「スガヌマ薬局」で検索)
●1枚につき1回のみ有効。●ご来店の際、お渡し下さい。
●2023年1月31日まで有効。

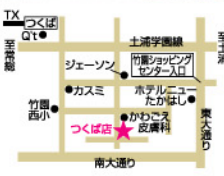


つくば店 つくば市竹園2-14-1
☎029-855-4300
営業9:00～19:00 月曜定休
下妻店 下妻市大字下妻丁123
☎0296-44-3546
営業9:00～17:00 年中無休

手づくり和菓子 翁屋

今年もやります! 1/1(日)～3(火)は新春初売りセール開催!!

創業250年を超える老舗和菓子店「翁屋」。毎年恒例の新春初売りセールを1/1(日)・2(月)・3(火)の3日間で開催! つくば店、下妻店両店で同時開催の同セールは、店内でのお買上げ2,000円ごとに200円分の翁屋商品券をプレゼントする特別企画! なお、この3日間は、16時閉店となるのでお早めのご来店を。新年のご挨拶にもぴったりなお菓子をぜひ!



つくば市春日4-7-9
☎0120-39-7575
営業9:00～19:00 Pあり
※1/2(月)、3(火)、4(水)の営業は10:00～17:00
※1/1(祝)、5(木)、6(金)は休業。1/7(土)から通常営業
https://www.kimuraen.gr.jp

茶の木村園 春日(筑波大学付近)

新年初売り! 1/2(月)、3(火)、4(水) 10時～17時

とりりん茶や天然氷のかき氷が大人気! 1/2(月)、3(火)、4(水)は毎年好評の初売りを開催! 特別価格で提供する「とってもお得な3日間」。オススメは割増「福ブリペイド」! 1万円～10万円までご用意。初売り限定のためお見逃しなく! 他、1/7(土)から「三ツ星氷室」の天然氷を使った「かき氷」の販売もスタート! 詳細はホームページを。

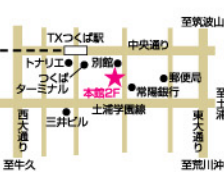


つくば市吾妻1丁目1364-1
ホテル日航つくば本館2階
☎029-855-3313
営業11:30～13:30(LO)/17:30～20:00(LO)
火曜定休 Pあり ※価格は税・サ料込
◎テイクアウトメニューあり

つくば山水亭 別亭

純然たる和食を極め、その奥深い魅力を体現

技と心を尽くした美食で、多くのファンから愛される同店。和食の真髄を五感で楽しめる御膳料理を始め、バラエティに富んだラインナップも人気の理由。左写真はメインに上質な常陸牛のしゃぶしゃぶ、ステーキ、すきやきのいずれかを選べる「常陸牛御膳」4,900円。また季節の会席(夜メニュー)は7,900円。右写真は「宇野花会席」13,300円イメージ。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
営業9:00～19:30 年中無休 ※1/1は休業
◎隣にコインパーキングあり
◎メルマガ登録で特典等ご用意
◎LINE登録でお得な情報等あり

佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

クーポン付

新年は“うなぎパワー”でスタミナ補給を!

冬の体力増強に最適! スタミナ満点のうなぎで新しい年を迎えてみては? おススメは「ランチうなぎ重」3,680円。新年こそ、ランチで贅沢なひと時を過ごしてみませんか。また、年始の土産などに喜ばれる佃煮は、健康維持に不可欠なビタミンやミネラルがたっぷり。佃煮の詰合せは1,200円からご用意。左写真は「杉」3,435円。※価格は税込。



直売所&レストラン 本年もよろしくお願ひ申し上げます!

新年は8日目より通常営業します!

1月1日(日)～7日(土)までは休業

ポケットファームどきどきは1月からお得情報満載!!

1月の平日はシニア様が断然お得!!

65歳以上の方は平日に限り

通常1,700円▶1,500円(税込)でご利用いただけます!!

おひとり様から団体様まで大歓迎!!

大人気のローズポークしゃぶしゃぶ

ドリンクやデザートも充実!

ご予約は☎029-879-8801

通常料金(税込) 平日 土日祝

大人(中学生以上) 2,000円 2,100円

シニア(65歳以上) 1,700円 1,800円

小学生 1,000円 1,000円

未就学児 無料 無料

JA全農いばらき直営の直売所

ポケットファーム ときどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

営業平日(月～金) 10:00～17:30/土・日・祝日 9:30～17:30

レストラン 平日(月～金) 11:00～15:00(14:00受付終了)

土・日・祝日 10:45～15:00(14:00受付終了)

水曜定休(祝日の場合は営業) 1/1(日)～1/7(土)は休業

ご入店の時の検温、手指の消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行かれる際の手指の消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いします。

茨城県陶芸美術館 企画展「生誕150周年記念 板谷波山の陶芸」

茨城県陶芸美術館では、1月2日(月・振)～2月26日(日)に、

企画展「生誕150周年記念 板谷波山の陶芸」を開催。全国から

集まった選りすぐりの名作を一堂に展示するとともに、故郷・

茨城での作品を通じた地元の人々との交流についても紹介し、

その多彩な業績をたどる。

本展の招待券を抽選で[10組20名様]にプレゼント

①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、

住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の

感想を明記し、ご応募ください。

①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン 応募締切

②http://www.press10.co.jp 1/15(日)

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

プレステン シティオペラで 連載大好評!!

日本のルーツ 筑波山

異説 筑波の神々物語 いい・のみち 著

A5版 288頁 オールカラー 税込2,500円 発送の場合は送料別途。

申込方法 ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①～⑤をお知らせください。

①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)

〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486

メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

久月・東玉を含む
ひな人形
20%OFF!
(名前は10%OFF!)

3月3日まで
※配達・全国発送無料で承ります。
※1/4〜3/3まで無休。
※お買い上げ金額により、オルゴール、被布、名前旗などをサービス。

人形のきくや
下妻市下妻乙311
☎0296-44-3213
※8:30〜19:00 無休 人形のきくや 茨城店
※下妻市商工会費で当てるおまけ商品券取扱店
※下妻市プレミアム付商品券もつまエール2022取扱店
キャッシュレス(クレジット・QRコード決済)利用可

2023年 通刊第2085号

情報紙 (つくば版) 1/1祝

グルメプレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486
http://www.press10.co.jp

福 鯛
つくば店
つくば市研究学園5丁目8-4
(ホテルベストランド2F)
☎029-896-5550
※11:30〜14:00(LO13:30)
17:00〜22:00(LO21:30)
無休 ※1/1日は休み、1/20日はランチのみあり

新年2日よりとれたて新鮮魚介が入荷!

1/2〜1/9の限定ランチ
新春にぎりランチ
お値段据え置き!
2,310円
にぎり10貫
一口おせち
小鉢・サラダ・お椀
デザート
◆ご宴会承り中◆個室完備
◆感染対策も徹底
http://www.fukuzushi-tkb.com/

1/2(月)11:30より限定ランチスタート!
新年の食事会やお祝い初めなどにコースもご用意。

謹賀新年 新春の味覚 厳選 開運グルメ! GOURMET PRESS TEN 1年のスタートを飾る注目のグルメをご紹介します! 新しい年がより良い年になりますように!!

1日 店舗情報は3ページ



★花びら餅 320円(税込)
職人が真心を込めて一つひとつ手づくりする可愛らしいお菓子。正月を彩る上生菓子も多数品揃え。1/1〜3/3の初売りセールでは2,000円お買い上げごとに200円分の翁屋商品券をプレゼント! 翁屋 下妻店/つくば店

1日 店舗情報は3ページ



★季節御膳 3,900円(税・サ込)
一品一品、技と心、和食の贅を尽くした人気の御膳料理。ぶりのしゃぶしゃぶ、蒸し物、造り、小付け、お食事一式。提供は1/30(月)まで。※1/1〜1/4は提供を中止しております。つくば山水亭 別亭

2日 店舗情報は上段



★四季折々膳 2,970円(税込)
新年2日から新鮮魚介のにぎり6貫に、今が旬のふぐちりも味わえ、さらに天ぷら・サラダ、小鉢・お椀・デザートまで付く豪華ランチ。しかもお値段据え置き! 新年の会食、お集まりにぜひ! 福鯛 つくば店

2日 店舗情報は3ページ



★テイクアウトうなぎ弁当『特上』 3,380円(税込)
秘伝のタレで焼いた外は香ばしく、中は肉厚でふくらううなぎ弁当が大人気! 『並』2,390円(税込)〜もある。年始の仕事始めのランチなどにもオススメ! 事前にお電話でご予約を! 小松屋 土浦 ☎クーポン付

2日 店舗情報は3ページ



★紅はるか 平干し芋 250g 1,080円(税込)
希少品種のさつまいも「紅はるか」の干し芋スイーツ! やわらかな食感と栗のような上品な甘さがクセになり、つつい手が止まらなくなる逸品です! 茶の木村園 春日(筑波大学付近)

8日 店舗情報は3ページ



★ランチビュッフェ
約60種類の料理、サラダ、デザート、ドリンクが食べ飲み放題。1月限定で、65歳以上のシニア様なら、平日に限り、通常1,700円のところ1,500円(税込)で利用できる。団体も大歓迎! ポケットファームどきどき つくば牛久店

定年後はこれまでのキャリアを活かしませんか?

シルバー世代対象

リフォーム現場監督募集

業務委託 65歳以上を積極採用! 70歳以上も活躍中!!

●研修期間1〜3カ月。週休2日制。
●研修期間中は固定15万円を支給します。
●社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

業界問わず、営業経験者も大歓迎!! 随時受付中です。お気軽にお電話ください。

業界経験のある、子育ての落ち着いたママさんも大募集!!

同時募集 将来、独立したい「設備工職人」を応援します!! 社員として勤務後、業務委託を経て独立可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください!!

リフォーム産業新聞 住宅リフォーム売上ランキング2022 リフォーム売り上げビルダー茨城1位

おかげさまで 昨年度受注実績 34周年 1,850件

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション Beハウス

デザイナーとつくる家

■本社 ■守谷ショールーム
■牛久ショールーム ■阿見ショールーム
■我孫子ショールーム ■八千代店

http://www.behouse.jp/sp/

ご応募 お問い合わせ ☎0120-751-560 担当 小林

農文協 マルバツ

おいしい野菜の生育と診断

野菜27品目の生育状態の良し悪しが、○×で比較した179枚の写真で一目瞭然!

■B5判・128頁 オールカラー 2,420円(税込)

お問い合わせ (株)みずほアグリサポート tel.029-886-4481 https://mizuhoagrisupport.co.jp

著者 高橋 広樹
筑波大学大学院修士課程バイオシステム研究科修了。農業法人みずほ・生産部長として土壌分析、施肥設計、生体分析に取り組む。現在、(株)みずほアグリサポート代表。

日本のルーツ 筑波山

異説 筑波の神々物語

歴史書「ホツマツタエ(秀真伝)」は古代史伝の一つで、筑波山麓を日本発源地と明記しています。ここに描かれている神話(国生み・神生み)の解説、考古資料・民間伝承などの検証を通して、日本の文明・文化は東(筑波)から西へ伝播していったことを、読み解いていきます。

日本のルーツ 筑波山

いいのみち著 プレステン刊

1/7[土] 16:30〜18:00

会場 筑波交流センター つくば市北条5060

講師 いいのみち氏 参加費 一般 1,000円

懇親会(新年会) 18:30〜

食楽居家ゆおん(つくば市大曾根3412-1)

懇親会参加費:4,000円

詳細・お申し込みはQRコードから

お問い合わせ みんなで学ぼう会 ☎manabou298@gmail.com facebook.com/manaboukai

脳科学から見る! 心とカラダをはぐくむ子育て

子どもの発達に「毎日マスク」はどう影響する?

子どもの発達に本当に影響が出ている? 自分に自信をなくしている子が多い?

京都大学の脳科学者が緊急提言!

2/19日 13:30〜17:00

会場 市民ホールやたべ 託児所完備 フコ出店

つくば市谷田部4711 オンライン同時配信

講師 明和 政子氏 京都大学大学院教授

参加費 一般 1,800円 前売 1,500円

※オンライン同額、学生無料

詳細・お申し込みはQRコードから