

唎酒師・日本酒学講師在籍の店

霧筑波 初搾り
 1.8ℓ **2,497円**(税込)
 720ml **1,320円**(税込)
 下妻市産五百万石を使用し、搾りたてで出荷される限定品。フレッシュさと薄にごりの新酒感が人気の逸品。

塚田屋ストア
 ☎029-847-2008
 つくば市上郷3318
 営業時間: 8:00~20:00 不定休
<http://www.tsukadaya.com/>

通刊第 2083 号

生活情報紙 ((つくば版))

プレステン

<http://www.press10.co.jp>

株式会社プレステン 〒305-0854 茨城県つくば市上郷423-3
 TEL029-838-2366 FAX029-838-2486 発行人 飯野 道郎

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

この冬タマノ酒店が推す純米吟醸生酒2酒

宮寒梅 宮城県
 活性にごり生酒 純米吟醸
 Winter Time
 発泡感のある活性にごり酒。フルーティな柑橘系オレンジを想わせる香りと爽やかな味わいが楽しめる。
 1.8ℓ **3,300円**(税込)
 720ml **1,925円**(税込)

宮寒梅 宮城県
 おりがらみ 純米吟醸 生酒
 瑞々しく香り立つ、搾りたての極上生酒。そこにおりの旨味までもが贅沢に踊る。濃密な果実のような旨味。
 1.8ℓ **2,998円**(税込)
 720ml **1,760円**(税込)

タマノ酒店
 ☎029-872-2870
 牛久市牛久町3193
 営業時間: 10:00~20:00 水曜定休
 tamano_saketen

下妻産の梨「あきづき」を原料にした「梨のリキュール プレミアム」
 500ml 1,579円(税込)

茨城産ポビーの花酵母とひたち錦を使用した、写真右より「純米生原酒 紫煌(しおう)」720ml 1,518円と「Shiou KOME SHOCHU」720ml 1,540円(各税込)

来福

茨城産米ひたち錦を極限の8%まで精米した「来福 純米大吟醸 超精米」720ml 12,222円(税込)

ボビーの花酵母を使用した「紫煌」

来福酒造と言えば、**「ナデシコ」や「シャクナゲ」「イチゴ」などの花酵母**を活かした酒造りが以前から知られていて、今回は下妻市産のボビーの花酵母を使用した「紫煌」をピックアップ。毎年5月になると、約200万本の色とりどりのボビーが咲きほこる「小貝川ふれあい公園」。そのボビー

畑からとれた花酵母農産物を使用した商品の中には、茨城産ぶどう品種「富士の夢」を原料としたワインや、茨城産の福来みかん、クレソン、椎茸などを使用したクラフトジンなどの洋酒もある。

今回は、生産量全国2位を誇る梨を原料とした「梨のリキュール プレミアム」をご紹介します。下妻産の「あきづき」という品種の梨が持つ爽やかな酸味と上品な甘みが感じられるジュシーな飲み口は、女性にもたいへん人気が高い。さらに日本酒造りの原点とも言えるお米、特に茨城産のひたち錦にこだわって、精米歩合8%までそぎ落とし「来福 純米大吟醸 超精米」といったさまざまな酒造りを通して、来福酒造は地元の発展や6次産業化の後押しを図り、これからも時代の最先端をいく蔵元を目指していくという。

最後に、今年も「純米生酒 初しぼり」も例年通りの出来で、お正月の一献にぜひおススメしたい。

茨城の蔵元だからこそできる酒造りで地元の活性化を後押し！

来福酒造株式会社

革新的な発想と行動力で、日本酒に新しい風を吹き込み続けている「来福酒造」。今回は、茨城にある蔵元だからこそできる、地元の発展や6次産業化を後押しするお酒造りに注目。その思想から生まれた個性的なお酒をご紹介します。

読者プレゼント

今年は、茨城産ボビーの花酵母とひたち錦を使用した「純米生原酒 紫煌」720mlを5名様にプレゼント

※商品は来福酒造様より発送されます。

応募方法

右のQRコードから応募フォームにアクセスして、氏名・年齢・〒・住所・電話番号を明記し、ご応募ください。

締切: 12/23(金)

来福酒造株式会社

筑西市村田1626 TEL.0296-52-2448
<https://raifuku.co.jp>

◎来福のお酒は本頁の来福取扱店へ!!

※表示価格はすべて税込になります。

佐藤酒店限定! 冬の風物詩

霧筑波 樽酒 特別本醸造辛口
 冬の風物詩と言えば、長年に渡って愛され続けてきた「佐藤酒店 限定」の霧筑波 樽酒。杉樽のフワッと香る樽香に、爽やかな辛口。

佐藤酒店
 [プライベート店舗] IBARAKI 佐藤酒店
 土浦市有明町1-30 JR土浦駅2F
 ☎029-811-6790
 営業時間: 10:00~21:00 Pあり

新しい年をフレッシュなお酒で迎える喜び

特別純米無濾過生原酒
 男女川初しぼりつくば市
 1.8ℓ **3,630円**(税込)
 720ml **1,925円**(税込)

純米大吟醸しぼりたて生原酒
 森嶋雄町 日立市
 1.8ℓ **3,300円**(税込)
 720ml **1,760円**(税込)

たがみ酒店
 つくば市竹園2-7-14
 ☎029-851-2688
 営業時間: 9:30~20:00 1月1日のみ定休

お歳暮&お年賀に。

大切な人への贈り物として。久しぶりに帰省するおともにもどうぞ。

銘酒・焼酎・ワイン、2,000種の取り扱い

スドウ酒店 検索 県内外の銘酒を豊富に用意。お近くのお店まで!

渡舟 純米大吟醸 720ml **5,346円**

すずき 純米大吟醸 720ml **2,640円**

霧筑波 大吟醸 限定販売品 720ml **3,850円**

米・酵母共に下妻産にこだわった地酒開発プロジェクトが企画したお酒

12月中旬発売予定商品

紫煌 純米 金箔入
 1.8ℓ **2,860円**(税込)
 720ml **1,485円**(税込)

紫煌 純米 金箔入
 1.8ℓ **2,860円**(税込)
 720ml **1,485円**(税込)

すずき酒店
 下妻市宗道29
 ☎0296-44-3824
 営業時間: 9:00~20:00 月曜定休
 ホームページ▶

冬には冬の限定酒を飲みたい方にお勧め!

雪中梅 特別本醸造
 1.8ℓ **4,950円**(税込)
 720ml **1,584円**(税込)

渡舟 吟醸 しぼりたて生吟
 1.8ℓ **3,168円**(税込)
 720ml **1,584円**(税込)

天満屋
 牛久市南1-21-2
 ☎029-872-1027
 営業時間: 9:00~19:00/日・祝10:00~19:00 水曜定休 Pあり

地酒本舗 美酒堂

イオンつくば店
 つくば市南66-1 イオンモールつくば1F
 ☎029-846-1979
 営業時間: 10:00~21:00 無休

研究学園店
 つくば市研究学園4丁目2-9
 ☎029-875-8479
 営業時間: 8日~10日10:00~20:00/金・土10:00~21:00 無休

イーアスつくば店
 つくば市研究学園5丁目19 イーアスつくば1F
 ☎029-893-2479
 営業時間: 10:00~21:00 無休

地酒専門店 スドウ酒店
 つくば市谷田部2985-2
 ☎029-836-0079
 営業時間: 10:00~20:00 元日のみ休

地酒本舗 美酒堂 流山おおたかの森店
 流山市おおたかの森西1-15-3
 ☎04-7192-7079
 営業時間: 10:00~20:00 無休

地酒本舗 美酒堂 プランチ守谷店
 守谷市中央2-53 プランチ守谷A020区画
 ☎0297-21-2279
 営業時間: 10:00~20:00 無休

店舗情報は3ページ



ビーフシチューセット 2,728円(税込)
ウエストハウス

冬季限定! 心も体もあたたまる毎年人気の絶品ビーフシチュー! 厳選した牛肉を丸二日かけてじっくり煮込み、丁寧に仕上げた逸品。自家製デミグラスソースで召し上がれ!

店舗情報は3ページ



林檎のコンポート赤ワイン煮パンケーキ 1,848円(税込)
ウエスト珈琲ハウス

12月限定。赤&白ワイン、パナラビーズでりんごをコンポート。ほんのり優しい上品な甘さ。ラムレーズンアイス、“ふわっふわもち”としたパンケーキと一緒に召し上がれ。※写真はイメージ。

店舗情報は3ページ



テイクアウトうなぎ弁当『特上』 3,070円(税込)
小松屋 土浦 クーポン付

秘伝のタレで焼いた、外は香ばしく、中は肉厚でふっくらうなぎ弁当が大人気。「並」もある。年末の御用納めにもオススメ! 事前にお電話でご予約を!

店舗情報は3ページ



干し芋各種
ポケットファームどきどき つくば牛久店

日本ではもちろん、いまや海外でも大人気の干し芋。中でも生産量日本一を誇る茨城の干し芋は大人気! 紅はるかのかの干し芋や甘みがぎゅっと凝縮された焼き干し芋など、年始の手土産にも喜ばれること間違いなし!

店舗情報は1ページ



田酒の酒粕飴 550円(税込)
美酒堂/スドウ酒店

京都の老舗和菓子店と「田酒」のコラボ商品が登場! 一杯飲んだ後に思わず食べたいくなるような、なめらかでコクのある自然な味わいがクセになる。全店舗にて好評販売中。

店舗情報は3ページ



わらび餅・プリン入詰合せ箱 3,380円(税込)
花小路 はなこみち クーポン付

ご要望に応じた組合せでギフトに最適。各種シールを揃え、プチギフトにも対応可能。ミニ羊羹216円、わらび餅185円、バイクドショコラ150円も好評。クレジット、QR決済対応。※各税込。



完成した国際ペット専門学校附属動物医療センター
298 0120-816

学校法人つくば文化学園(東郷治久理事長)が運営する「つくば国際ペット専門学校」(高橋仁校長)に、附属動物病院「動物医療センター」が完成した。来年、第1回目の国家試験が実施される「愛玩動物看護師」を目指す学生の新たな実習場となる。センターは、1階に検査室や処置室などを備え、2階に大講堂を設置。スタッフは獣医マバーク、フリーディング施設や老犬・老猫ホーム、葬祭場までを一ヶ所に揃えたのは、日本でも唯一無二だろう。今後、ペットのゆりかごから墓場までの総合企業を目指し、頑張っ

つづば国際ペット専門学校に新たな医療実習施設



つくば市観音台1-36-2
0120-018-028
要9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり
●庭木の剪定.....11,000円~
●芝生の年間お手入れサービス(1回) 6,050円~
○防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

ダスキン観音台トータルグリーン クーポン付

知っていましたか? 害虫駆除は冬場が最適!

今は、樹木が休眠状態になり、春先への新芽を準備する大事な時期。害虫も休眠状態になるので、駆除の好機なんです! 春に害虫の発生を少なくするために、ダスキン独自の高純度「ドーマントオイル」を散布し、油膜を作り越冬害虫を窒息死させます。とくに殺虫剤が効かない卵や、カイガラムシなどの



11月28日、29日の両日、今年度第3回理事大会が渋谷区立商工会館で行われました。(中略)



11月28日、29日に開催された第3回理事会で挨拶する櫻井よう子会長(写真中央)

11月28日、29日の両日、今年度第3回理事大会が渋谷区立商工会館で行われました。(中略)

11月28日、29日の両日、今年度第3回理事大会が渋谷区立商工会館で行われました。(中略)

全国女性団体連絡協議会で活躍する櫻井氏

プレステン Press Ten Coupon

クーポン券

●切り離して各店へお持ち下さい。

焼かりんとうの葉菜 花小路

1,000円以上お買上げの方
粗品進呈

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。●2023年1月末日まで有効。

佃煮とうなぎ 小松屋

LINE登録で 1,000円OFF

(税込5,000円以上お買上げの方に限る)
その他「お得しかない」特典あり!

●LINE登録は右のQRコードから。
●詳細はLINEでご確認を。●2022年12月31日まで有効。

ダスキン観音台トータルグリーン

樹木の年間お手入れサービス

通常 6,050円→3,300円~ (50坪以内) (初回のみ)

●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。
●他サービスとの併用不可。●2023年1月20日まで有効。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
営業9:00～19:30 年中無休
●隣にコインパーキングあり
●メルマガ登録で特典等ご用意
●LINE登録でお得な情報等あり

佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

“うなぎパワー”で1年の締めくくりを!

日本中を熱狂させたサッカーW杯日本代表の選手が、一番の試合前日スタミナ補給のためにうなぎのかば焼きを食べたことが話題になったが、皆さんも1年の締めくくりうなぎパワーでぜひエネルギー補給を! 小松屋では「ランチうなぎ」3,300円や「うなぎ牛そばろ弁当」1,480円などをご用意して皆さんをお待ちしています! ※価格は税込。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル
☎029-811-6857
営業9:00～18:00 年中無休 Pあり
●焼かりんとう(黒糖・お芋) 各540円/180g(税込)
●ゴフレット(黒糖・ごま・ピーナツ・マロン・ショコラ)
……………便利な個包装5枚入・各540円(税込)

焼かりんとうの菓寮 花小路

美味しくてヘルシー!お財布にもやさしい花小路

深い味わいで、日持ちの良さ抜群のお菓子が並ぶ人気店。サクサク食感が後を引く焼かりんとうは、油で揚げない特許製法で衝撃的の美味しさ! 香ばしさ際立つゴフレットも、上質原料使用の逸品。クリスマスや年末年始のご贈答にもピッタリな、楽しくきれいなギフト用袋もいろいろ揃えている。年末年始無休(1/1～3は10時～17時営業)。



本店 つくば市二の宮2-14-12
☎029-851-9211
営業11:00～20:30(LO) 不定休 Pあり
※立店 ☎029-956-6837
●オールドブル、ケーキの受取日は12/23～25
※12/31・1/1の営業は17時まで。1/10～12は休み

つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス

好評予約受付中!洋食屋のクリスマスオールドブル&ケーキ

“ローマ教皇”へ料理を提供したシェフが腕を振るう人気店! 左写真は洋食屋さんの手作り「クリスマスオールドブル」。ローストビーフ、ハンバーグ、エビフライなど同店の魅力を丸ごと凝縮。3～4人前(写真)は5,500円、5～6人前は7,700円。右写真は「プレミアムクリスマスケーキ」6号サイズ6,050円。ケーキの販売は本店のみ。いずれも要予約。各税込。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
営業モーニング9:00(土日祝は8:00)～11:00 無休
ランチ11:00～14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン～19:30(LO)
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 営業11:00～17:00

和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス

毎年好評!ノリタケ「福袋」12/22(木)から販売スタート!

ノリタケ2023年の限定「福袋」は5,500円～33,000円の全6種。オススメは左写真の「あづまの路」セット。通常13,750円→5,500円。マグ、プレート、飯碗がそれぞれペアの6点セット。限定数。食洗機、レンジ対応。他、右写真の「オーチャードガーデン」の福袋は8点セットで通常21,560円→11,000円。各税込。◎事前予約も受付中!



今年最後の肉の特売日

本日
12/17
[土]

まとめ買いのチャンス!!

茨城のブランド肉「常陸牛」
「ローズポーク」が大特価!



すき焼きに!



焼肉に!



9時30分より整理券配布
おすすめ品は多数取り揃えておりますが、
万一品切れの際はご了承ください。

子ども半額まつり!!
ご予約 ☎029-879-8801
12/20(火)までの期間限定
小学生 1,000円 → 500円(税込)
中学生 2,000円 → 1,000円(税込)
高校生 2,000円 → 1,000円(税込)
未就学児はいつでも無料
平日は時間制限なし。土日祝は90分制
12/20(火)までのご予約は、
当日は11:30までにご来店下さい。
(未定に利用の場合は火曜日の15時までに予約ください)
平日 大人2,000円(シニア1,700円) → 1,600円(税込)
土日祝 大人2,100円(シニア1,800円) → 1,700円(税込)

1月の平日はシニア様が断然お得になる!!
ランチビュッフェ シニア(65歳以上) 平日1,700円が
おひとり様から 大歓迎!! 1,500円でご利用いただけます!!
※未就学児はいつでも無料。各税込。

JA全農いばらき直営の直売所
ポケットファーム ときどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800
営業平日(月～金) 10:00～17:30/土・日・祝日 9:30～17:30
レストラン 平日(月～金) 11:00～15:00(14:00受付終了)
土・日・祝日 10:45～15:00(14:00受付終了)
水曜定休(祝日の場合は営業)
年末年始の営業予定 12/28(水)は営業、12/31(土)～1/7(土)は休業
入店時の検温、手洗いの消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行かれる際の手指の消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いします。

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

タルミ治療 HIFU(ハイフ)はじめました♪
痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」
目元+額 26,400円
頬+アゴ下 55,000円
レーザー脱毛 エリート+(プラス) 両ワキ 2,200円
ワキのみなら当日ご連絡でも受付可
ニキビ跡 毛穴に ダーマペン4両頬 2.2万円
ベルベツスキン、パンバイアフェイシャルも
切らないワキガ ビューホット両ワキ 33万円
多汗症治療 ボックス両ワキ 4.4万円
◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

男性の悩みも ●フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円
●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円
●男女薄毛 フィナステリド 6,600円/月～HARG療法認定 8.8万円
院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大学・形成外科医
日本皮膚科学会認定専門医・医学博士・大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医科大学非常勤
保険適応 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約は ☎029-875-9983 受付10:00～20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休
開院日はインスタにて▲

異説
筑波の神々物語 ⑧
佐賀県と茨城県が、地名以外の生活風習でも共通しており、西日本開発が実際の出来事と示唆してくれる。「国生み」に多くの小島が登場するのも、安全策重視の観点で島を拠点にしたからであろう。九州本土への進出に

関しては、住吉神・カナサキの勢力が牽引した。カナサキ達の本拠は、滋賀県琵琶湖北部西岸の安曇川付近で、ネ

初期のイザナギ政権で、最も中枢部に居たのがカナサキである。そして福岡市周辺の開発では、常陸の人たちの活躍に気付かされる。福岡市を流れる川が那

国代表部族と考えた。その根拠に福岡市の志賀島や住吉神社が挙げられる。考古学的視点で九州を見ると、縄文前期の遺跡はあるものの、縄文中期は皆無になる。こうした空白期を過ぎ縄文後期や晩期になると、生活の痕跡が見られる。つまり4千年前の7代天神イザナギ・イザナミによる西日本開発を裏付けているようだ。

その博多だが常陸の「博多郷(筑西市羽方や八田周辺)」が、名称の故郷と判断したい。他に製塩業で知られる愛媛県伊予島も同様の考えである。次に福岡市東区や

糟屋郡新宮町に位置する立花山に注目した。「橋」を最重要視するのが秀真・日高見文化であるが、この山は天台宗開祖・最澄(766～822年)が命名したと伝わる。最澄が唐から帰国し、この地に最初の寺院を建立した。立華山独鈷寺で、往時は36房を数えた大寺院であった。

それ以前は「二神山」と呼ばれイザナギ・イザナミを祀っていた。独鈷寺の独鈷とは、独鈷杵を指し密教仏具で、最澄が投げると南方に飛んで行き、二神山の麓に落ちた。それが寺院建立の由縁とさ

ペットの“ゆりかごから墓場まで”は国内では唯一無二の存在です

日本一の「ペット総合企業」として

日本最大級の犬のテーマパーク つくばわんわんランド



90種500頭の犬・猫がおり、毎日さまざまなイベントを開催。好きな犬を選んで園内を散歩したり、直に触れ合うこともできます。「子犬展示館」や「大型犬展示館」、「ねこハウス」、遊具を設置した広場も好評。この春、仲間入りしたセント・バーナードたちも大人気です。

☎029-866-1001 <https://wanwan-land.co.jp>

学校法人つくば学園 つくば国際ペット専門学校



全国で唯一、1人1頭ずつ犬の世話をするパートナードッグシステムを採用。開校以来、生徒数が右肩上がりであり、来春には460名になる見込みです。また先頃、学習環境の拡充を図るため、つくばわんわんランド内に学校附属の「動物医療センター」が完成しました。

☎0120-816-298 <https://www.tip.ac.jp>

ペット資格通信専科校
日本ケンネルカレッジ



〔本部〕つくば市沼田577-1
〔東京事務局〕中央区銀座1-3-3 Gビル
☎0120-670-908
<https://j-kc.co.jp>

ブリーディングハウス
コスモス



☎029-866-1001

老犬&老猫ホーム
ひまわり



☎029-886-3601
<http://rouken-kaigo.co.jp>

県内最大規模のペット葬祭場
わんわんメモリアルパーク



☎029-866-1002
<https://wanwan-memorialpark.co.jp>

委託事業

下記施設において譲渡に向けた飼育、トレーニングを行っています。

茨城県動物指導センター	笠間市日沢47	☎0296-72-1200
水戸市動物愛護センター	水戸市河和田町999	☎029-350-3800



ごあいさつ



「つくばわんわんランド」は、おかげさまで昨年、開園25周年を迎えることができました。また「つくば国際ペット専門学校」も、今年で創立25周年を迎えました。このほか、ブリーディングハウスや老犬・老猫ホーム、ペット葬祭場など、ペットの「ゆりかごから墓場まで」を取り扱う企業は、国内では唯一無二でしょう。

これからも、多くの皆さまから信頼される日本一のペット総合企業として、スタッフ一同、力を合わせて邁進してまいります。ご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

サンスイグループ 代表 東郷 治久

サンスイグループ ペット事業部

〒300-4353 つくば市沼田579 ☎029-866-2800



美しい日本庭園「枯山水」の料亭



完全個室の贅沢な空間

凛とした日本の美に包まれ
ここを解き放つひと時を。

鉄板焼

日本焼肉

しゃぶしゃぶ・すき焼き

季節の会席料理

お祝い会席



つくば市小野崎254 ☎029-855-8181 水曜定休
<http://www.sansuitei.jp>

関東平野の絶景を臨むプライベートな空間で、
大切な方との寛ぎのときをご堪能ください。



関東平野を一望できるロビー



心落ち着く風情豊かな庭園露天風呂

日本百名山筑波山麓に
湧き出す美肌の湯。
そのぬくもりに包まれて、
身も心も癒される夢心地を。



筑波山温泉 万葉の宿
つくばグランドホテル

つくば市筑波1050-1 ☎029-866-1111
<https://tsukuba-grandhotel.co.jp>

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。