

こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2075号

生活情報紙 (つくば版)

2022 11/5 (土)



株式会社プレステン
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366
FAX 029-838-2486
発行人 飯野 道郎

プレステン

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

ジュエリーリフォーム&修理、買取まで。何でもお任せください!!

～宝石箱で眠っているそのジュエリー、まだまだ使えます～

指輪のサイズが合わない チェーンが切れてしまった パールネックレスの糸替え

リフォーム前 リフォーム後

おかげさまで創業38年

指輪のサイズ直し 1,500円～

ネックレス修理 1,000円～

パール糸替え 2,000円～

ご相談・お見積り無料

他店で購入された商品や修理を断られてしまった商品なども喜んで承ります!!

◎腕時計、掛・置時計も修理致します。

Jewelry オム

ジュエリー オム 牛久本店 ☎029(869)8155

牛久中央3-16-1(牛久市役所前) ☎10:30～18:00 火曜・水曜定休

いば旅あんしん割 地域応援クーポン券 取り扱い店

PayPay d払い クレジット ご利用頂けます。

オーダーメイド枕の作成手順



① ヒアリングと測定
眠りに関する要望などを聞き取り、首のS字の深さを計測



② 中材選択と枕の作成
スタッフと相談しながら中材を選択。ポケットに詰めて枕を作成



③ フィッティング
寝心地や高さなどを、スタッフと相談しながら微調整



④ 完成・お渡し
あなただけの枕が完成!

所要時間60～120分程度 (個人差があります)

快適な睡眠のために

枕は、頭の重さや形、声や「イビキ」をかくこと、体型に合っていること、とがなくなった「寝起きに首と肩が痛くなる」といった感想が多くなる。数寄せられている。

もつと気軽にオーダーメイド

オーダーメイド枕は3タイプあり、そのひとつ「01(ゼロワン)」は、1万1000円(税込)と試しやすい価格が魅力。しかも「10」は、期

「無料測定」実施中

「まくらぼ イオンタウン守谷店」では、5分間の無料測定を実施中。ぜひ、あなたに最適な枕の高さを測ってみよう。いま参加するとプレゼントもあり!

なお、来店の際は、事前にご予約を。特に週末は予約で一杯になっていることが多いので、お電話、またはホームページで早めの確認がおすすめ。



オーダーメイド枕は気軽に試せる「01」11,000円、「10」(レギュラー)27,500円、「10 リバース」(プレミアム)38,500円の3タイプ(各税込)
※スタッフは撮影時のみマスクを外しています。

開する同店。20万件以上のヒアリングと睡眠データをもとに、枕と睡眠のスペシャリ

「まくらぼ」のオーダーメイド枕。翌日に疲れを持ち越さない「快適な睡眠」を実現してくれると好評です!!

「目覚めが悪い」「寝ても疲れがとれない」など、睡眠のことで悩んでいませんか? そんな方におすすめなのが、「まくらぼ」のオーダーメイド枕。翌日に疲れを持ち越さない「快適な睡眠」を実現してくれると好評です!!

開する同店。20万件以上のヒアリングと睡眠データをもとに、枕と睡眠のスペシャリ

「まくらぼ」のオーダーメイド枕。翌日に疲れを持ち越さない「快適な睡眠」を実現してくれると好評です!!

朝までぐっすり! 3タイプから選べる!!

あなただけのオーダーメイド枕

オーダーメイド枕の店まくらぼ イオンタウン守谷店



「10」と「10リバース」には専用の「オーダーメイド枕ギフト券」もあり、大切な方への贈り物に最適

オーダーメイド枕の店

まくらぼ

イオンタウン守谷店

ご予約優先 ☎0297-44-9795

☎10:00～21:00 無休

守谷市百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷1F

https://www.makulab.jp



まくらぼ イオンタウン守谷店。来店前にご予約を!!

定年後はこれまでのキャリアを活かしませんか?

シルバー世代対象

リフォーム現場監督募集

業務委託 65歳以上を積極採用! 70歳以上も活躍中!!

業界問わず、営業経験者も大歓迎!!

●研修期間1～3カ月。週休2日制。

●研修期間中は固定15万円を支給します。

●社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

70歳年間報酬実績 449万円

同時募集 将来、独立したい若い現場監督を応援します!!

社員として勤務後、業務委託を経て独立可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください!!

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション Beハウス

デザイナーとつくる家

■本社 ■守谷ショールーム

■牛久ショールーム ■阿見ショールーム

■我孫子ショールーム ■八千代店

http://www.behouse.jp/sp/

おかげさまで 昨年度受注実績 33周年 1,850件

ご応募 お問い合わせ ☎0120-751-560 担当 小林

土浦市内の指定のレンタルサイクル店と加盟店で使える

プレミアム付クーポン!

つちうらぐるっと サイクルクーポン

プレミアム率 200%

【1セット】3,000円のクーポンが1,000円で購入可能!!

プレミアム付 サイクルクーポン

販売・利用期間 2023年 2月28日(火)まで

対象 土浦市内の指定レンタルサイクル店でレンタルサイクルを利用する方

購入方法・利用方法

つちうらぐるっとクーポンは、スマートフォンで利用可能な「電子クーポン」です。

※レンタルサイクル利用が必須となります

① 市内の指定のレンタルサイクル店のいずれかで自転車をレンタル

② 「つちうらぐるっとサイクルクーポン」を購入する旨を伝える

③ スクラッチカードを削り、クーポン付与用の二次元バーコードをスマートフォンで読み取る

④ 3,000円分の電子クーポンが付与される

⑤ レンタサイクル利用料金を電子クーポンでお支払い!

⑥ 残ったクーポンは、各加盟店で利用可能!

⑦ 決済用二次元バーコードを読み取り、利用料金を入力したら、お支払い完了!

お問い合わせ先(つちうらぐるっとサイクルクーポン事務局)

TEL 050-9001-8726

【受付時間】平日の10:00～16:00

加盟店の一覧はWEBサイトで最新版をご確認ください

https://commonmoney.jp/tsuchiuragurutto

【注意事項】

① 期間内にご利用にならなかったクーポンの払い戻しは出来ません。有効期間内にご利用ください。

② 電子クーポンは、事前に専用のアプリのインストールが必要です。

③ お支払の際は、1円単位でご利用が可能です。

詳しくは左記お問い合わせ先までご連絡ください

「アルファ ロメオ」の新車にすぐ乗れる!!

年内最後の特別価格フェア

アルファ ロメオつくば/フィアット・アバルトつくば

国産車・輸入車問わず、新車の納期が長期化している今、あの憧れの「アルファ ロメオ」の新車を実際に見て、試乗した上で選んで、しかも「即納」されるという、とても嬉しいフェアが「アルファ ロメオつくば」で開催されている。これは見逃せないチャンス、今すぐ店舗に行くっきゃない!

走り追求した「究極」の1台

誰もが憧れるイタリア車の中でも、特にスタイリッシュな外観とスポーツ性の高い走りが魅力な「アルファ ロメオ」。正規ディーラー「アルファ ロメオつくば」では、即納可能な新車を限定販売するフェアを開催している。

今人気のSUVからも2車種用意

次に、今人気のSUVタイプから2台をご紹介します。まずは「アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2ターボ ディーゼル Q4 エディツィオーネ ルッソ」。



アルファ ロメオ ジュリア 2.0ターボ エディツィオーネ エストレマ



アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2ターボ ディーゼル Q4 エディツィオーネ ルッソ



豪華でエレガントな内装
(アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2ターボ ディーゼル Q4 エディツィオーネ ルッソ)



サンルーフも装備
(アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2ターボ ディーゼル Q4 エディツィオーネ ルッソ)



アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2ターボ ディーゼル Q4 TI

ご来店はお早めに!

今回のフェアに際して、以下の特典も用意されている。特典1「特別低金利1.52%(5年61回まで)」、特典2「純正ドライブレコーダー」。

お得な「3大特典」をご用意!!

- 特典1 特別低金利1.52% 5年61回まで
- 特典2 「純正ドライブレコーダー」プレゼント
- 特典3 「超豪華特典」詳しくは店舗まで

アルファ ロメオ 純正ドライブレコーダー

アルファ ロメオ グッズ

アルファ ロメオ つくばで
試乗&査定された方に
もれなくプレゼント!!



正規ディーラー
アルファ ロメオつくば
https://tsukuba.alfaromeo-dealer.jp

正規ディーラー
フィアット・アバルトつくば
https://tsukuba.fiat-abarth-dealer.jp

TEL.029-860-5555

つくば市花室1145-3 営業時間/9:00~19:00
毎週月曜定休(祝祭日は営業・翌日振替)

大好評発売中

日本のルーツ 筑波山

異説 筑波の神々物語 いい・のみち 著

プレステンにて連載大好評! 要望に応じて書籍化!!

神話「国生み・神生み」の真実。
茨城県・千葉県から、考古学、古代地名、科学的視点で斬新分析!
学校では学べない、「驚きの歴史」!!

日本のルーツ 筑波山
連載時より 大幅加筆あり!!

■ A5版 288頁
■ オールカラー
価格 税込2,500円
ISBN978-4-600-00697-6

お申込方法
ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせ
いずれかで、下記①~⑤をお知らせください。
なお発送の方は送料別途・代金先払いとなります。ご了承ください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)

お申し込み 問い合わせ
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp
ホームページ http://www.press10.co.jp

コーチャンフォー つくば店、ACADEMIA イーアスつくば店、友朋堂書店(つくば市吾妻)、ブックアート大塚屋(下妻市長塚)、ヒロ書房(土浦市西根南) などでも販売しております。

小出裕章講演会

原発事故は終わっていない
放射能から子どもを守る

成長過程にあつて
細胞分裂が盛んな子
どもたちにおいては、
放射能の影響はより
大きくなります。国の
宝である子どもたち
を守り日本の未来を
明るくするために、放
射性物質の危険性に
ついて一緒に考えて
いきたい、という主旨
のもと、小出裕章氏に
よる講演会を開催す
ることとなりました。

【開催要項】
■日時/11月25日(金)
14時~16時30分
■場所/茨城県県南生
涯学習センター 多目
的ホール(土浦市大和
町9-1ウラビル5F)
■参加費/700円(選
難者・障がい者・高校生
以下は無料)
■主催/福島応援プロ
ジェクト茨城
Blog: goe.jp/ouenbha
■後援/茨城新聞社・
朝日新聞水戸総局・東
京新聞水戸支局・毎日
新聞水戸支局
【チケット販売問合せ】
☎090-9108-0
464(小張佐恵子)
sakekobar@gmail.com
【花小路つくば店】
「小出裕章プロフィール」
元京都大学原子炉実験
所助教、原子核工学者。
著書に『原発事故は終
わっていない』(毎日新
聞出版)他。

市民による音楽活動発表の場

3年ぶりの「ノバホール音楽会」

つくば市で音楽活
動を行っている市民
が、日頃の成果を発表
する「ノバホール音楽
会」が、11月12日(土・
13日)に、ノバホール
(つくば市吾妻)で開
催される。

これは「つくば市民
文化祭」の一環。中で
もこの音楽会は、市制
施行前から開催され、
今回が44回目。一昨年
は無観客、昨年は中止
となっており、通常開

催は3年ぶり
となる。
12日は「リ
サイタル部門」
で、独奏や独
唱、小編成ア
ンサンブルがメイン。
13日は「団体部門」で、
合唱や合奏のほか、マ
イクを使用する団体
演奏が行われる。

開催時間は、12日が
13時~19時、13日が
12時~16時35分。両日
入場無料。TXつくば
駅より徒歩3分。
実行委員会事務局
☎029-883-1
111

プレステン Press Ten Coupon

焼かりんとうの葉巻 花小路

1,000円以上お買上げの方
粗品進呈

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。●2022年12月15日まで有効。

あばしり屋 丼丸

特選お吸い物
丼1個につき1袋プレゼント

●お会計の際、係にお渡し下さい。
●2022年12月29日まで有効。

焼きぐり本舗 美むら つくば店

看板商品「焼き栗」増量(焼き栗をご注文の方限定)
or
3,000円以上のご購入で 10%OFF

●1グループ様1回限り有効。他券との併用不可。
●ご注文の際、係に。●2022年12月4日まで有効。

羽子板 破魔弓

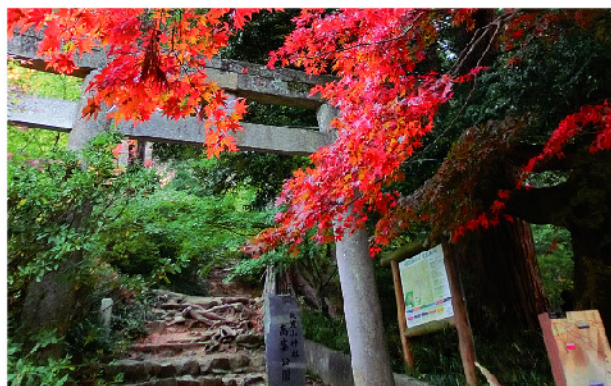
全品 **20% OFF**
12月31日まで
配達・全国発送無料

人形のきくや
下妻市下妻乙311 (久月商店街) ☎0296-44-3213
※8:30~19:00 年中無休 人形のきくや 群馬・栃木・茨城・埼玉・東京・神奈川・千葉・東京都
◎下妻市プレミアム付商品券取扱店
◎下妻市商工会「買って当てるお商品券」も使用できます
キャッシュレス(クレジットカード・QRコード決済)利用可

情報紙 ((つくば版)) **11/5** 2022年 通刊第2075号

ガルブステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



必見! 各店イチオシ **晩秋の味覚** GOURMET PRESS TEN 秋も深まり、さまざまな食材が食べ頃を迎える今、ここでしか味わえない各店イチオシが勢揃い!

店舗情報は3ページ

かきご飯定食 1,760円(税込)
今が旬の大粒で濃厚なかきがたっぷり入ったかきご飯やカキフライが堪能でき、刺身やかに汁なども付く超お得な定食を大特価で提供! また、鍋物とかきの炊込みご飯・冬コースも2,970円・3,630円とそれぞれ大特価で提供中!
一の矢

店舗情報は3ページ

5周年記念丼 594円(税込)
5周年を記念して“採算度外視”で11月期間限定販売中! 高級ネタの代表格ウニやイクラをはじめ、マグロ、イカ、サーモン、イシミダイ、蒸しエビ、ネギトロなど8種類のネタがのる超豪華丼! お早めに!
あばしり屋 丼丸 ☎クーポン付

店舗情報は下段

良い夫婦の日特別ペアディナー 税別11,220円(税込12,342円)
11/30(水)までの期間限定で提供されるお得なディナーコース。鉄板の上で焼かれる上質な和牛をメインにしたコースをご堪能あれ。事前に電話でご予約を。
れんが亭 牛久本店

店舗情報は3ページ

シャンティフリーズ ノエル 5号 5,000円/6号 5,500円(各税込)
しっとり焼き上げたスポンジに、生クリームと苺をサンドしたクリスマス定番ケーキ。5号、6号合わせて100個限定。ホテル会員10%OFF。詳細は中面を。写真はイメージ。
ホテル日航つくば セリーナ

店舗情報は3ページ

和栗 焼き栗ロールケーキ(18cm)1,700円(税込)
美むらの大人気商品! ふわふわスポンジからクリームまで焼き栗が贅沢に使われたロールケーキ! 和栗の風味と食感がたまらない逸品。冷凍商品。贈り物としてもぜひ。地方発送可。
美むら (大角豆交差点すぐそば) ☎クーポン付

店舗情報は3ページ

1ミリモンブラン生キャラメルパンケーキ 2,310円(税込)
11月限定。最上級の笠間の栗を使用。1ミリの極細マロンクリームはなめらかな口当たりと香りが段違い!“ふわっふわもち”のパンケーキとどうぞ。※写真はイメージ。
ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は下段

水海道名物「三箇最中」
館も求肥も同庵の手作り。小豆は北海道産、大粒で味の良い物を厳選。風味を大切にするために、甘さは控えめ。お歳暮の贈り物にもピッタリの逸品! お煎餅の詰め合わせも各種ご用意。
いおり庵

店舗情報は3ページ

ミニ羊羹入詰合せ 4,150円(税込)
独自製法「焼かりんとう」が20g増量。パリッと食感好評の「ゴフレット」は食べ応えある大きさと、便利な個包装5枚入。各540円。羊羹8種216円。全国発送・クレジット・QR決済対応可。
花小路 はなこみち ☎クーポン付

年末年始のご挨拶に...

茶室を配した和風の店内で、「一期一会」の思いを込めておもてなしいたします。

いおり庵

進物 詰合せ「真」4,482円(税込)

つくば本店 つくば市面野井267-1
tel.029-868-3777 ☎10:00~18:00 年中無休(元日のみ休み)
<https://www.iorian.co.jp/>

関東地方への発送は、4,320円以上で送料無料。

11/22「いい夫婦の日」記念 特別ディナー
11/5(土)~11/30(水)まで 17:30~22:00(要予約)

ご夫婦ふたりで過ごす上質なディナータイムをご用意しました。かけがえのないパートナーに日頃なかなか言葉にできない感謝の気持ちを込めてゆったりと二人で味わう美食のコースです。

- ・献立
- ・蒸しガキ仙鳳趾産・紅あずまの冷たいスープ
- ・車海老のタイ風チリソース
- ・特選和牛フィレまたはサーロイン
- ・ご飯、味噌汁、香の物
- ・自家製シャーベット・エスプレッソデミタスコーヒ

お2人様で 税別 ¥11,220 (税込12,342円)

鉄板焼き・ステーキハウス **れんが亭** 牛久本店
牛久中央5-18-2 ☎029-871-3222
※11:30~14:00/17:30~23:00 月曜定休 ※11/8(火)は休業 ★駐車場あり

おススメデザート **アイスクリームの鉄板焼** もお楽しみ下さい。

プレステンへの情報提供や広告の申し込みをお待ちしております。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 ☎029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp URL: <http://www.press10.co.jp>

プレステン 検索

パート・アルバイト

勤務地 牛久中央5-18-2
内容 ホール、調理補助スタッフ
給与 応相談
時間 18:00~22:00
その他 18才~、まかない付き 週末入れる方優先

鉄板焼き・ステーキハウス **れんが亭** 牛久本店
TEL.029-871-3222

製菓製造経験者

勤務地 TXつくば駅から徒歩2分
内容 製菓製造(開始日は応相談)
給与 1,000円/h. 交300円/日
時間 8:30~14:30(休憩30分)
その他 週3日~、食事・制服あり 正社員採用についてはご相談を

ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066