





つくば市観音台1-36-2  
☎0120-018-028  
受付9:00~17:30  
土曜、日曜定休(対応可) Pあり  
●庭木の剪定.....11,000円~  
●芝生の年間手入れサービス(1回)6,050円~  
●防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、  
芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

## ダスキン観音台トータルグリーン

お試しはクーポンで3,300円~

この時季、植物に栄養を与え、丈夫で虫がつきにくく、花を沢山咲かせる事ができます。同店の「樹木の年間お手入れサービス」では夏の暑さや水不足でストレスを受け、弱っている樹木を回復させるため、土壌にオリジナルの液体有機資材を直接投入。作業時間も早く、即効性が期待できる。料金は1回6,050円~(50坪以内)。今ならクーポンでモニター価格の3,300円~に!しかも、年間で契約すると専門スタッフが年7回定期的に訪問し、害虫対策など、時期にあわせたメンテナンスを行なってくれる。



万全な対策で愛車を守りましょう。  
問い合わせ先: つくば警察署  
☎029-851-0110

**自動車盗難には複数の防犯対策を!**  
**盗難防止装置の破壊にも注意しましょう!**  
自動車盗難対策には、車両を施錠し、鍵のかかる場所、エンジンキーを保管することはもちろん、  
●保管場所に、防犯カメラ、音や光を発する盗難防止装置等を設置する。  
●駐車場に扉がある場合は、夜間は必ず扉を閉め鍵をかける。  
●車両への盗難防止装置警報器・パニッシュハン



建設中の「つくば国際ペット専門学校附属動物医療センター」(つくば市沼田)

学校法人つくば文化学園(東郷治久理事長)が運営する「つくば国際ペット専門学校」(高橋仁校長で、新たな実習場となる附属動物病院)「つくば国際ペット専門学校附属動物医療センター」の建設が進められている。日本最大級の犬の動物看護士養成施設が、高まること予想される。動物看護士法が成立。獣医師による診療や治療を補助し、愛玩動物の健康や衛生管理などを行う動物看護士が誕生することになる。動物看護士法が成立。獣医師による診療や治療を補助し、愛玩動物の健康や衛生管理などを行う動物看護士が誕生することになる。動物看護士法が成立。獣医師による診療や治療を補助し、愛玩動物の健康や衛生管理などを行う動物看護士が誕生することになる。

学校法人つくば文化学園(東郷治久理事長)が運営する「つくば国際ペット専門学校」(高橋仁校長で、新たな実習場となる附属動物病院)「つくば国際ペット専門学校附属動物医療センター」の建設が進められている。日本最大級の犬の動物看護士養成施設が、高まること予想される。動物看護士法が成立。獣医師による診療や治療を補助し、愛玩動物の健康や衛生管理などを行う動物看護士が誕生することになる。動物看護士法が成立。獣医師による診療や治療を補助し、愛玩動物の健康や衛生管理などを行う動物看護士が誕生することになる。



「つくば国際ペット専門学校附属動物医療センター」完成予想図

「愛玩動物看護士」育成の拡充を目指す  
つくば国際ペット専門学校 新たな附属動物病院の建設進む

SOMPO美術館  
tel.050-5541-8600  
(ハローダイヤル)  
東京都新宿区西新宿1-26-1  
https://www.sompo-museum.org/  
会期 11月5日(土)~  
2023年1月15日(日)  
開館時間 10:00~18:00  
(最終入館は17:30まで)  
休館日 月曜日(ただし、1月9日は開館)、  
年末年始(12月29日~1月4日)  
観覧料 一般 1,600円  
大学生 1,100円  
高校生以下無料

5組10名様に招待券プレゼント!  
①ハガキ、または弊社ホームページで、「展覧会名」・住所・氏名・年齢・電話番号・宛になった記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。  
②〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン/ときめきミュージアム係  
③http://www.press10.co.jp  
※当選の発表は展覧会の発表をもって代わります。11/15(火)必着

## おいしいボタニカル・アート 食を彩る植物のものがたり



本展では、イギリスのキュウ王立植物園の協力のもと、野菜、果物はもちろん、ハーブ、スパイスなど、イギリスの食生活に関わる「おいしい」ボタニカル・アートを展示。さまざまな食材がどのような過程を経て食卓にならぶようになったのか、その文化や歴史的背景とともに紹介します。このほか、古いレシピや、食卓を飾るティー・セットなど、イギリスの食にまつわる資料類も展示します。



ボタニカル・アートとは、科学的研究を目的として、草花を正確かつ緻密に描いた「植物画」のことです。本展では、イギリスのキュウ王立植物園の協力のもと、野菜、果物はもちろん、ハーブ、スパイスなど、イギリスの食生活に関わる「おいしい」ボタニカル・アートを展示。さまざまな食材がどのような過程を経て食卓にならぶようになったのか、その文化や歴史的背景とともに紹介します。このほか、古いレシピや、食卓を飾るティー・セットなど、イギリスの食にまつわる資料類も展示します。



(リンゴ「デヴォンシャー・カレンデン」)  
ウィリアム・フッカー 1818年  
Photo Michael Whiteway

ときめきミュージアム

## 大好評発売中 日本のルーツ 筑波山 異説 筑波の神々物語 いい・のみち 著

プレステンにて連載大好評! 要望に応じて書籍化!!

神話「国生み・神生み」の真実。  
茨城県・千葉県から、考古学、古代地名、科学的視点で斬新分析!  
学校では学べない、「驚きの歴史」!!



連載時より大幅加筆あり!!  
■A5版 288頁  
■オールカラー  
価格 税込2,500円  
ISBN978-4-600-00697-6

第一章 日本の始まり、伊佐宮を探せ  
第二章 これまでの常識に疑問符を持つ  
第三章 秀真国は、筑波山麓から始まる  
第四章 「いさ」と「いさわ」の特別な関係  
第五章 筑波山麓の社が伝える秀真国  
第六章 地域伝承や地名に見える国土開発  
第七章 西日本開発成功に向けたシステム  
第八章 和名抄の郷名調査で真実に迫る  
第九章 東国の誇りを取り戻せ  
第十章 地名調査から見た開発の実像 神々の紹介など

お申込方法  
ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせ  
いすれかで、下記①~⑤をお知らせください。  
なおお送りの方は送料別途・代金先払いとなります。ご了承ください。  
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係  
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486  
メール info@press10.co.jp  
ホームページ http://www.press10.co.jp

ACADEMIA イーアスつくば店、友朋堂書店(つくば市吾妻)、ブックアート大塚屋(下妻市長塚)、ヒコ書房(土浦市西根南)などでも販売しております。

3年振りの「筑波山麓秋祭り」  
5つのエリアで開催  
筑波山麓の筑波・田井(神郡・白井)・平沢・北条・小田の5地区で、10月29日(土)から、筑波山麓秋祭り「が開催される。これは遺跡や文化財、古民家を活用した施設などのほか、地域の特色を生かしたイベントなどを各所で行う催しで、開催は3年振り。今回は、地元の酒蔵での利き酒、特産品の福来みかん狩り、ミニライブ、トレッキング大会、

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

タルミ治療 HIFU(ハイフ)はじめました!  
痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」  
目元+額 26,400円  
頬+アゴ下 55,000円  
レーザー脱毛 エリート+(プラス) 両ワキ 初回2,200円  
ニキビ跡 毛穴に ダーマペン4 両頬 2.2万円  
切らないワキガ 多汗症治療 ビューホット両ワキ 3.3万円  
ボトックス両ワキ 4.4万円~  
◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

男性の悩みも ●フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円  
●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに13.2万円  
ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイザー治療など ●男女薄毛 フィナステリド6,600円/月~HARG療法認定8.8万円  
保険適応 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可  
つくばフジクリニック  
ご予約 ☎029-875-9983 受付10:00~20:00  
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休  
開院日はインスタにて▲

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい  
牛腩鍋(リブフィンガー)鍋 1,320円~1,100円(税込)  
百香牛肉ラーメン 1,078円~880円(税込)  
●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。  
●他券との併用不可。●2022年11月18日まで有効。

ダスキン観音台トータルグリーン  
樹木の年間お手入れサービス  
通常 6,050円~3,300円~(50坪以内)  
●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。  
●他サービスとの併用不可。●2022年11月18日まで有効。



つくば店 つくば市東平塚894-3  
☎029-852-8166  
大学店 ☎029-858-4360  
牛久店 ☎029-873-1566  
☎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)  
http://www.hyakkoutel.com

## 中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

「牛腩鍋(リブフィンガー)鍋」と「牛肉ラーメン」が大幅割引!

大きな牛肉の角煮がいっぱい! ポリュームはもちろん、とろけるような牛肉や野菜が絶品の「牛腩鍋(リブフィンガー)鍋」を、通常1,320円のところ1,100円で提供中! 柔らかく煮込まれた牛肉がたっぷりとの「百香牛肉ラーメン」は、通常1,078円がなんと880円で食べられる。どちらも11/18までの期間限定割引。ご利用はお早めに! ※各税込。



下妻市下妻丁383-1  
☎0296-48-6177  
☎8:30~18:30 月曜定休 Pあり  
(月曜祝日の場合は営業、翌日火曜休業)  
●福来(ふくら)だんご 864円(約25粒)  
1,080円(約40粒)/1,458円(約55粒) 各税込

## 和菓子蔵 米あん

くせになるおいしさ! 「かりんとう饅頭」がオススメ!

サクサク食感に、香ばしいかりんとう風味とあんこがベストマッチな左写真「かりんとう饅頭」140円(税込)は、いつ食べても大満! 右写真の「福来(ふくら)だんご」は、茨城県産コシヒカリを使ったもちり生地、北海道産小豆の滑らか餡がたっぷりのった超人気商品。また、この時期限定のパンブキンどら焼き(表紙参照)も要チェック!



群馬県前橋市文京町4-21-6  
☎027-226-6620  
受付時間 8:00~17:00  
日曜定休(その他、臨時休業あり)  
※まずはお電話にてお問い合わせください  
※配達12/31ヤマト冷蔵便(午前指定)

## 和フランス食房 らんこんとる

顧客限定おせちを数量限定・特別価格で!!

シェフの手づくり料理をぎゅしり詰め込み、「本当に美味しかった!」とリピーターが多数。長年、顧客限定で販売されている「豪華和洋折衷高級おせち」を、今年も読者のために限定数でご用意いただきました! しかも「三段重」通常35,640円が、なんと特別価格22,900円(税・配送料込)!! 詳しい資料を送ってくれるので、まずは早めにお電話を。



冷凍・真空包装ではありません  
鮎大トロステーキ(9,800円相当)、鮎の旨煮(4,500円相当)、鮎の長寿煮、牛肩ロースの赤ワイン煮、黒豚の角煮、有頭海老(大)の煮付、海老のソテー、若鶏のハーブ焼、金粉黒豆、数の子、テリーヌなど



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画  
☎029-836-5856  
☎モーニング9:00(土日祝は8:00)~11:00 無休  
ランチ11:00~14:00 ※20:30まで営業 Pあり  
パンケーキ提供時間 オープン~19:30(LO)  
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 ☎11:00~17:00

## 和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

秋の食卓に彩りを。ギフトにも最適な「ノリタケ」シリーズ

この秋のお勧めは、ナチュラルで使いやすい「イングリッシュハーブズ」。19cm丸型グラタン2,750円、24.5cmキッシュ3,850円。電子レンジ、食洗器、オープン対応。他、フルーツが映える「オーチャードガーデン」のマグ2,750円や17cmプレート2,200円も人気。電子レンジ対応。◎右写真は好評の「季節のバスターランチセット」1,408円。税込。



**かねき謹製 おせち**  
新春を祝う 老舗の技と味。  
限定400セット 三段祝重 29,500円(税込) 4~5人前  
早割価格28,500円(税込)  
限定300セット 一段祝重 14,500円(税込) 2~3人前  
早割価格14,000円(税込)  
手造りにて「限定数販売」のため、お早めにご注文くださいませ。10/31(月)までの早割あり  
お申し込み:かねき各店にて承り中。限定数に達し次第、締め切りとなります。【お問い合わせ】土浦市田中2-11-1  
お渡し:12月31日(土)冷蔵便にて【送料当社負担】。または各店にてお渡し。☎029-823-6262  
徹底した衛生管理のもとでお作りしております。なお容器の回収は承っておりません。https://sushi-kaneki.co.jp

**ポケットファームどきどき つくば牛久店 どきどきレストラン**  
ランチビュッフェ 子供半額まつり!!  
10/31(月)までの期間限定  
食料品値上げが続くいまだからこそ、家族みんなで満腹になろう!!  
約60種の料理・デザート・フルーツ・ドリンクが食べ飲み放題!!  
早割 毎日最大400円OFF!!  
平日 大人2,000円(シニア1,700円) → 1,600円(税込)  
土日祝 大人2,100円(シニア1,800円) → 1,700円(税込)  
ご予約 ☎029-879-8801 ※平日は時間制限なし、土日祝は90分制。  
JA全農いばらき直営の直売所  
ポケットファームどきどき つくば牛久店  
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800  
☎平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30  
レストラン 11:00~15:00(14:00受付終了)  
水曜定休(祝日の場合は営業) レストラン直通 ☎029-879-8801

**筑波の神々物語 ⑧ 常陸由来の「長谷、額田、当麻」が歴史を彩る**  
異説  
桜川市真壁町桜井にある「小初瀬山」は、オモタルたちの陵墓と考へたい。万葉集に「小泊瀬山の岩城」とあり、岩城は墓を意味している事がポイントになる。  
時代が下り醍醐天皇(897~930年)が足痛で悩んでいた折、「足尾の神」が夢枕に現れその神力で平癒した伝説がある。陛下は、御足跡を印した書を神社に下されたそう。数ある足尾系神社のなかで、足尾社が選ばれた理由は、オモタルに最も関係があったからであろう。足尾山がオモタル・カ  
シコネの陵墓と考えられる醍醐天皇の同社に対する思い入れも理解出来る。イザナギ・イザナミの西日本開発は、6代天神オモタル・カシコネの全国調査と権限委譲があつてこそ実現した。  
大和の重要地名に「平群郷・平群郡」があるが、安房の「平群郷」が由来と既に述べている。「額田郷」の場合だが、万葉の女流歌人である40代天武天皇(673~686年在位)の妃であった額田王が浮城、国宝・当麻曼荼羅で知られる二上山・当麻寺がある。なお相模彦河、美濃、加賀、越前、伊勢(2ヶ所)、大和、ノケハヤの出身地に  
河内、備後、筑前に同名の郷があつた。「額田」では常陸(那珂市)、岩城、上野、武蔵、伊豆、丹波などとなる。額田から「ぬかるんだ田」で、水が豊富で額のようになり平な水田がイメージ出来るであろう。その額田の地名分布を見ると、秀真国(関東)から稲の栽培技術も伝播した流れに思えてくる。  
大和の「当麻郷」だが、同地に歌舞伎や浄瑠璃にも登場する名利、国宝・当麻曼荼羅を伝える。こうして麻郷は常陸からの地名と断定したい。  
大和国に「笠間郷」(旧榛原町・現宇都市)があり興味を湧いた。すると「常陸風土記」に「笠間村(笠間市)」があり検証できると考えられた。笠間村付近には、「伴部郷」や「坂門郷」(何れも旧岩瀬町)がある。その旧岩瀬町は、鳩町・三郷町となり、常陸では旧西那珂村が該当する。常陸の伴部郷だが旧東那珂村と旧十王町の2ヶ所所、武力集団を意味している。武の神であり、水運や鍛冶などに力を発揮した鹿島の神の足跡があり、その重要性が見えてくる。(続く)  
文/いのみち

プレステン

情報紙「プレステン」への

情報提供や広告の申し込みをお待ちしています。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン  
☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp  
www.press10.co.jp プレステン 検索

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



店舗情報は下段



## ★特製 三段重 34,560円(税込)

新春を祝う、特製和洋折衷三段重。選りすぐりの味いを、ぜひご堪能ください。3〜4人前。ご来館にて12/31にお引渡しまたはクール便にて関東地域へお届け。ご予約締切日12/25。

つくば山水亭

注目!

格別な味わい!  
**厳選グルメ**

GOURMET PRESS TEN

秋ならではの味わいや  
年末年始に向けて  
気になるメニューが  
目白押し!!

店舗情報は3ページ



## ★おせち三段祝重 29,500円(税込)

老舗の粋を感じる技と味わいを堪能できるおせち。昨年は一段重が11月中、三段重も12月初旬に完売したので、早めの予約がオススメ。10月末までの注文なら割引あり。詳しくは中面を。かねむ

店舗情報は3ページ



## ★パンプキンどら焼き 216円(税込)

和菓子屋さんでハロウィン気分が楽しめる!と評判のどら焼き。かわいらしいパッケージに、たっぷりサンドされたかぼちゃの餡と生クリームのハーモニーが絶妙! 期間限定なのでお早めに! 米あん

店舗情報は3ページ



## ★豪華中華おせちオードブル 団樂 12,000円(税込)

団樂は、アワビなど高級食材を使った直径48センチの特大サイズ。10,000円の特選中華おせちオードブル絆もある。どちらも早割特典で11/27まで10%割引キャンペーン中! 12/31は宅配サービスOK! 百香亭 クーポン付

店舗情報は3ページ



## ★干し芋各種

生産量日本一を誇る茨城の干し芋がいよいよ販売開始! 毎年大人気、紅はるか干し芋や甘みがぎゅっと凝縮された「焼き干し芋」などがオススメ! これから旬を迎える干し芋シーズンを一足早く満喫して! ポケットファームどきどき つくば牛久店

厳選した素材を、見た目鮮やかに。選りすぐりの味いを、ぜひご堪能ください。

## 特製 三段重 32,000円(税別) 34,560円(税込)

【3〜4人前】盛付け・解凍不要 21cm角3段 祝い箸4膳付き

参の重 貳の重 巻の重

新春を祝う、特製和洋折衷三段重。伝統の技で仕上げた雅な彩りを。

ご予約承り中

◆おせちのご注文は、お電話またはメール、店頭にて承ります。  
ご希望の商品名・数量・お名前・ご住所(マンション名等も)・お電話番号をお伝えください。  
ご予約締切日 **12月25日**  
お引渡し ご来館にて(12/31 9時〜15時) お届け ◎12/31にクール便で関東地域へ(時間指定はお受けできません)

つくば 山水亭 TEL. 029-855-8181  
お電話受付10時〜18時(水曜定休)  
<http://www.sansuitei.jp/> E-mail/ [info@sansuitei.jp](mailto:info@sansuitei.jp)  
つくば市小野崎254 検索 おせちの詳細▶

## 定年後はこれまでのキャリアを活かしませんか?

シルバー世代対象

# リフォーム現場監督募集

70歳 年間報酬実績 449万円

業務委託 65歳以上を積極採用! 70歳以上も活躍中!!

業界問わず、営業経験者も大歓迎!!

- 研修期間1〜3カ月。週休2日制。
- 研修期間中は固定15万円を支給します。
- 社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

随時受付中です。お気軽にお電話ください。

業界経験のある、子育ての落ち着いたママさんも大募集!!

同時募集 将来、独立したい若い現場監督を応援します!!  
社員として勤務後、業務委託を経て独立可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください!!

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

デザイナーとつくる家 Beハウス

本社 ■ 牛久ショールーム ■ 守谷ショールーム  
■ 阿見ショールーム  
■ 我孫子ショールーム ■ 八千代店

http://www.behouse.jp/sp/

おかげさまで 昨年度受注実績 33周年 1,850件

ご応募 お問い合わせ ☎ 0120-751-560 担当 小林