

こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2067号

生活情報紙 (つくば版) 2022 9/23(祝)

プレスデン

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域



株式会社プレスデン
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366
FAX 029-838-2486
発行人 飯野 道郎



ほのぼの
ギャラリー

いいのぶや
飯野農夫也
大地に生きる(部分)
飯野農夫也画業保存会
http://www.inonobuya.com

第1回 一般入試

10/15^土

奨学金相談ブースも終日設置

試験内容

筆記(一般常識、国語)・作文・面接

願書受付期間

9/26^月～10/13^木

合格発表

10/22^土

募集要項(1部1,000円)は窓口で
購入できます。お電話またはホーム
ページにてお問い合わせいただ
ければ、郵送も可能です。

秋のオープンキャンパス

11/26^土

プログラム(予定)

9:00開始(受付8:30～)

・学校ガイダンス・学校見学 など

奨学金相談ブースも終日設置

状況により、内容変更または中止の場合ござい
ます。詳細は事前に学校のホームページでご確認
ください。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

社会人の皆さまへ

専門実践教育訓練／看護学科が指定講座に
土浦看護専門学校の看護学科(3年課程)は、
厚生労働大臣指定の「専門実践教育訓練講座」。
要件を満たした社会人は、学費のおよそ半額を
カバーできる給付金を受けられます(2年間の勤
務で可能性あり)。なお要件は、最寄りのハロー
ワークで確認できます。

「もう遅い」はない！
行動開始は今！！
高校卒業と同時に進
学者はもちろん、看護
とは別分野の大学や
専門学校から再進学
してきた学生など、多
彩な生徒が学んでいる
土浦看護専門学校。医
療業界は不況に強い
とされることもあり、
他業界からの転職を
目指す30代、40代の社
会人経験者も多い。

そのための「看護師
教育理念は「徳育」
を目指す夢や思いに
「もう遅い」はない
として、サポートに
注力。奨学金などの
経済的な支援も充
実している。

例えば同校では、
医療法人社団桜水会
の筑波病院(つくば
市大角豆)の奨学生と
して、奨学金を受け
ながらの通学が可能。
生療(女子寮、奨学生
対象)もあり、安心し
て学業に専念できる。
また、厚生労働大臣
による「専門実践教
育訓練講座」の指定
を受けており、2年
以上勤務経験のある
社会人は、給付金を
受けられる可能性が
ある(左下「社会人の
皆さまへ」参照)。

学校見学も受付中
学校見学は随時受付
中。申し込みは電話ま
たはホームページ内「お
問い合わせ」の応募フ
ォームから、希望日の
3日前(休校日除く)ま
でに連絡を。なお状況
により、受け付けを休
止する場合あり。



今年の3月に行われた宣誓式

「もう遅い」はない！
行動開始は今！！
高校卒業と同時に進
学者はもちろん、看護
とは別分野の大学や
専門学校から再進学
してきた学生など、多
彩な生徒が学んでいる
土浦看護専門学校。医
療業界は不況に強い
とされることもあり、
他業界からの転職を
目指す30代、40代の社
会人経験者も多い。

学校見学も受付中
学校見学は随時受付
中。申し込みは電話ま
たはホームページ内「お
問い合わせ」の応募フ
ォームから、希望日の
3日前(休校日除く)ま
でに連絡を。なお状況
により、受け付けを休
止する場合あり。

10月15日(土)に一般入試

看護師になる夢を全力で応援!!

【取材協力】学校法人桜水会 土浦看護専門学校

地域医療に貢献し、活躍できる人材の育成に取り組む土浦
看護専門学校が、10月15日(土)、第1回一般入学試験を実施
する。願書は、9月26日(月)から受け付け開始。入試当日は、奨
学金の相談ブースも設置される。



霞ヶ浦から程近い場所にある土浦看護専門学校



学校法人桜水会 土浦看護専門学校

〒300-0839 土浦市滝田1-7-3 (JR常磐線土浦駅より徒歩約15分)

☎029-835-3001 受付時間 平日9:00～17:00

土浦看護専門学校 検索 <http://www.tsuchiura-kango.jp>



おかげさまで
30周年
記念

お客様感謝祭

2022年10月1日(土)～10月31日(月)

記念キャンペーン その①

ATM入金ポイント2倍

例えばATMから5万円のご入金で、なんと1万円分のポイントを還元いたします!!

記念キャンペーン その②

会員年会費 5,500円▶半額 2,750円

すでにメンバーの方は2,750円で有効期限がさらに1年間延長となります!!

記念キャンペーン その③

期間中、ゴルフドゥ! 店内商品 20%OFF

※当センター敷地内のゴルフドゥ!に限りです。



日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

ジャック・ニクラスゴルフスクール

途中入校も大歓迎 第180期生徒募集中!! 10/24(月)～12/18(日)



無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

① 10/3・10/10・10/17 14:00～15:00 18:40～19:40

② 10/6・10/13・10/20 15:00～16:00

③ 10/8・10/15・10/22 13:45～14:45

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスイング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生～中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,400円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

施設利用料金 (チェックイン時に自動清算されます)

■入場料 300円 ※メンバー・ジュニア(中学生以下)は100円

■夜間使用料 200円 ※メンバー・ジュニア(中学生以下)は100円
(17時30分以降)

練習メニュー (練習メニューには別途施設利用料がかかります)

■1打球打(1球あたりの料金)

メンバー ビジター スクール ジュニア 時間制限

平日 10円 11円 8円 5円 3時間以内

土・日・祝日 11円 12円 9円 6円

※1打球1名様での利用となります。

■300球(30分)サービス

料金 受付時間 球数 時間制限

平日 1,900円 2,000円 9:00 300球 3時間以内

土・日・祝日 2,100円 2,200円 20:30 300球

※1打球1名様での利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディース・学割(学生証提示)サービス

料金 受付時間 球数 時間制限

平日 1,100円 1,200円 9:00 200球 2時間以内

※1打球1名様(ご本人様)での利用となります。

■バンカー打席 15円/球

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

☎0120-52-6124

つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)

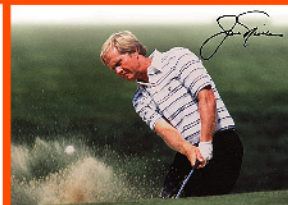
営業時間/平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:30

☎029-852-6125

※万博記念公園駅 徒歩15分

谷田部インターから車で約10分

ジャック・ニクラス 検索





つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
 大学店 ☎029-858-4360
 牛久店 ☎029-873-1566
 ①11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
<http://www.hyakutei.com>

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

「百香あなごチャーハン」が期間限定で110円引きに!!

味もボリュームも満点で、食欲の秋にぴったりなのが、左写真「百香あなごチャーハン」。通常1,078円のところ、110円引きの968円で提供! また、右写真「大ホタテと旬のチンゲン菜塩あさり炒め」は、通常1,320円のところ1,100円になる。いずれも10/10までの期間限定で、クーポン利用限定となるのでご注意ください! ※すべて税込。



9月10日午後5時から、映画祭「第8回 懐かシネマ」が常総市水海道宝町の旧宝来館跡地で開催された。今回上映の映画は、つくば市や常総市に関係の深い二宮尊徳がテーマになっている「二宮金次郎」。



映画祭で熱唱したウクライナ人、ヴィトリック・イリーナさんへの支援を提案する東郷治久氏

会場の宝来館跡地には、創業百年を超えるサンスイググループ代表・東郷治久氏の父である東郷通年氏が主宰していた映画館があった。東郷通年氏は、宝来館跡地を青春の思い出と語り、この映画祭が、来年も開催されることを願っていた。映画祭の代表・東郷氏は「2015年9月の水害で常総市は、想像もなかった被害を受けました。そこで、そのイリーナさんへの支援金は30万円以上となり、全額贈呈されている。」

第8回『懐かシネマ』今年も盛大に開催



江戸時代、筑波山の講で使用した御影(部分)

江門時代、筑波山の講で使用した御影(部分)の13人に登場する八田知家、神皇正統記の本の先進地であり世界的文明地とも考えられる。なお筑波から日本がスタートしたとする「筑波山天地開闢」説は、古代からの伝承であり、江戸時代の古文書にも多く見られる。

市民運動をベースにする政治家には、支持者の利益配分を優先することが民主的と考えられている。その昔の政治家は、文化の歴史を語る筑波地方、そのパワーを伝えることも先人の役割だ。

日本は有史以来、島国の特性もあり言語を含め民族的に独自の文化を育んできた。皇室を見ても1500年以上に確実が続いている王家は、世界に類例がない。ところで様々な分野での新発見や新発明は、北畠親房、戦国最弱武將で人気的小田氏治、女性社会参画の先駆者・由良妙印、尼・先端医療で知られる江門時代の古文書にも多く見られる。

や歴史の理解者であり、ウンであり問題解決が急務。そこで市民運動として公共教育拠点実現を目指すことが必要と熱く語る。つくば市が本場の文化先進都市を目指すならば、櫻井氏の文化拠点構想への賛同と協力が必要となる。縄文時代からの歴史を誇る筑波地方、そのパワーを伝えることも先人の役割だ。



つくば市商工会会長 全国女性会会長 櫻井よう子氏

鉄板焼き 完全個室の贅沢な空間。

目の前で焼き上げられた食材を愉しめる。鉄板焼きの醍醐味。

日本焼肉 会席料理と極上の焼肉を共に楽しむ、新しいスタイル。

山水亭でしか味わえない時間をお過ごしください。



【個室】鉄板焼き

常陸牛コース	13,000円(税込14,300円)	16,000円(税込17,600円)
	19,000円(税込20,900円)	22,000円(税込24,200円)
国産牛コース	8,000円(税込8,800円)	10,000円(税込11,000円)
ランチ限定	6,500円(税込7,150円)	

【個室】日本焼肉

常陸牛コース	11,000円(税込12,100円)	16,000円(税込17,600円)
	22,000円(税込24,200円)	
国産牛コース	6,000円(税込6,600円)	8,000円(税込8,800円)
ランチ限定	4,000円(税込4,400円)	

鉄板焼きの詳細なご説明や雰囲気を楽しめる動画はこちら。

日本焼肉の詳細なご説明や雰囲気を楽しめる動画はこちら。

<他のお客様との相席はございません> ※全コース別途サービス料10%がかかります。 ※写真はイメージです。

つくば 山水亭

つくば市小野崎254 ☎029-855-8181 水曜定休
<http://www.sansuitei.jp/> 山水亭 検索

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

タルミ治療 HIFU(ハイフ)はじめました♪
 痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」
目元+額 26,400円
頬+アゴ下 55,000円
レーザー脱毛 両ワキ 初回2,200円
 エリート+(プラス) ワキのみなら当日ご連絡でも受付可
ニキビ跡 両ワキ 2.2万円
 毛穴に ベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも
切らないワキガ ビューホット両ワキ 33万円
多汗症治療 ボトックス両ワキ 4.4万円~
 ◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

男性の悩みも
 ●フォトRF シミ、くすみに初回2.2万円
 ●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに13.2万円
 ●ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイザー治療など
 ●男女薄毛 フィナステリド6,600円/月~HARG療法認証8.8万円
 保険適応 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

院長 藤本 美津夫
 平成2年 筑波大学 形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医/医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医大病院非常勤

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
 ご予約は ☎029-875-9983 受付 10:00~20:00
 つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休 開院日はインスタに▲

プレステン 情報紙「プレステン」への
 情報提供や広告の申し込みをお待ちしています。
 〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
 ☎029-838-2366 ①029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン 検索

個煮とうなぎ **小松屋**
LINE登録で1,000円OFF
 (税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
 その他「お楽しみ」特典あり!
 ●LINE登録は右のQRコードから。
 ●詳細はLINEでご確認ください。●2022年9月30日まで有効。
 PRESS TEN COUPON

金沢フルーツ大福 **凛々堂 つくば店**
 商品お買上げの先着20名様(9/23~25各日)
ひんやり(390円相当)プレゼント
 ●1枚につき1回有効。他券との併用不可。
 ●お会計の際、係に。●2022年9月23日~25日に有効。
 PRESS TEN COUPON

中国家常料理 **百香亭 ひゃっこうてい**
 百香あなごチャーハン 1,078円~968円(税込)
 &
 大ホタテと旬のチンゲン菜塩あさり炒め 1,320円~1,100円(税込)
 ●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。
 ●他券との併用不可。●2022年10月10日まで有効。
 PRESS TEN COUPON

和食 **かつら**
 「舞茸とつくば鶏釜めし」「鮎とイクラ釜めし」ご注文に限り
100円引き
 ●1枚につき1回、人数様分有効。他券との併用不可。
 ●ご注文の際、係に。●2022年10月末日まで有効。
 PRESS TEN COUPON



つくば市大井1576-2

☎029-872-7082

営業 11:00~14:30/夜 17:30~20:00
月曜定休 Pあり テイクアウト可
◎個室完備。御法事、慶事、会食等のご予約を承っております。



和食 かつら

クーポン付

秋の味覚「舞茸」と旨味抜群「つくば鶏」の釜めし

新米入荷! 秋の味覚「舞茸」と、旨味抜群の「つくば鶏」をふんだんに盛り込んだ左写真「舞茸とつくば鶏釜めし」1,320円が、何と言ってもこの時期一押し! また、お重から鰻があふればかりの右写真「上鰻重」4,000円は、愛知県三河一色産の鰻を使用。「鰻重」3,200円もある。釜めし・鰻重はどちらもテイクアウトできます。※各税込。



つくば市東2-10-16

☎090-5046-0608

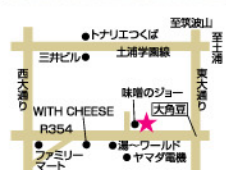
営業 平日 11:00~19:00
土 11:30~19:00
日祝 11:30~18:00
売り切れ次第終了 不定休 Pあり



金沢フルーツ大福 凜々堂 つくば店 クーポン付

1周年記念で先着20名様に「ひんしゃり」プレゼント!

金沢発のフルーツ大福専門店が、開店1周年を記念して、9/23(金)~25(日)の3日間、商品を購入した各日先着20名様限定で左写真「ひんしゃり」(390円相当)をプレゼントするイベントを開催。ただ今のオススメは、上品な甘さが口いっぱいに広がる右写真「シャインマスカット大福」。また、お彼岸の手土産に最適な無花果大福などの詰合せも人気。



パナソニック汐留美術館

tel.050-5541-8600

東京都港区東新橋1-5-1 (パナソニックビル4階)

パナソニック東京汐留ビル4階

https://panasonic.co.jp/ew/museum/

会期 10月29日(土)~12月18日(日)

※会期中、一部展示替えあり。

開館時間 10:00~18:00

※11/4(金)、12/2(金)は20:00まで(入館は閉館の30分前まで)

休館日 水曜日 ※11/23(祝)は開館

入館 一般 1,000円

65歳以上900円/大学生 700円

料 中・高校生500円/小学生以下無料

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

※混雑緩和のため土・日・祝は日時指定予約に協力。

つながる琳派スピリット 神坂雪佳

神坂雪佳(1866~1942)は、明治から昭和にかけて、京都を中心に活躍した図案家・画家です。日本古来の装飾芸術に着目し、「琳派」の研究に励みました。また、彼らの活動姿勢にも共感し、自ら実践していききました。本展覧会では、魅力的な琳派コレクションで知られ、神坂雪佳にも早くから注目し、顕彰してきた京都・細見美術館の監修のもと、雪佳の代表的作品に加え、雪佳が手本とした琳派の美をうかがわせる本阿弥光悦、尾形光琳らの名品をあわせて、絵画・図案集・工芸品など約80点を展覧します。「近代琳派・神坂雪佳」の多彩な世界をお楽しみください。



神坂雪佳 《金魚玉図》(部分)
絹本着色 明治末期
細見美術館蔵



神坂雪佳 「百々世草」より「狗児」
紙本木版多色摺 1909-10(明治42-43)年刊
細見美術館蔵

神坂雪佳 「百々世草」原画より「八つ橋」
紙本着色 1909(明治42)年頃 芸興堂蔵

ときめきミュージアム

異説

筑波の神々物語 ⑦

やまのべ

「山辺の道」の出発地は秀真国になる

ほつま



常陸大宮市大岩の三輪神社

この物語は7代天 近江や河内そして 神イザナギ・イザナミ 撰津(大阪府・兵庫県の「国生み神生み」を、西日本開発として分た。延暦13年(796)に50代桓武天皇が平安京に遷都するまで概ね大和国に都があった。そこで大和国地名と茨城・千葉県の郷名調査で西国進出を追究してみたい。

吉田東伍の地名辞書を基準に調査したが、常陸の30郷が大和で47ヶ所の地名に見られた。安房国の6郷が12ヶ所の地名になり、上総国の14郷が25ヶ所の地名になっている。さらに下総国が12郷が17ヶ所の地名になっている。

だが、本来「やまべ」であり宮内庁は「やまべ」みちとして使っている。その「山辺」だが大和で「山辺郷(奈良市)」、常陸で「山部(日立市十王町)」、上総で「山辺郡(東金市・山武市など)」、下総で「山家郷(船橋市付近)」、

域名になった。大和では31郷名が、常陸・安房・上総・下総の地名に関連していた。そうした関連地名を通じて西日本開発の実態調査を進めたい。

奈良県に春日山と三輪山を結ぶ日本最古の道路とされる「山辺道」がある。現在の読み方は「やまのべ」だが、本来「やまべ」であり宮内庁は「やまべ」みちとして使っている。その「山辺」だが大和で「山辺郷(奈良市)」、常陸で「山部(日立市十王町)」、上総で「山辺郡(東金市・山武市など)」、下総で「山家郷(船橋市付近)」、

子孫が代々努めた。ソサノウの孫クシヒコは、初代コトシロヌシ(大物主の補佐)で、2代目のオオモノヌシを努めている。ミモロ神・ミワの神・オオクニヌシ(大黒様)・エビス様も全てクシヒコと推測できる。なお、桜川市の大国玉神社隣接する桜川市の大

秋の特別クーポン付

たやま

特選ローズかつ定食(中)
通常1,580円
1,200円(税込)

茨城県内3カ所の農場にて環境管理を徹底した健康で安心・安全な豚肉を使用。純植物性の油で揚げた、とんかつは低カロリー! 高たんぱく。サクサク衣と肉汁溢れるジューシーなお肉をぜひ味わってみて!

このクーポンが代わり自由

☎029-856-5556

つくば市西大橋751 無休 Pあり

営業 11:00~14:00
時間 18:00~21:30 (LO21:00)

ポケットファームどきどき つくば牛久店 どきどきレストラン

ランチビュッフェ
旬のおいしさ食べ放題!!

約60種の
お料理・デザート・フルーツ・ドリンクが食べ飲み放題!!

早割 毎日最大400円OFF!!
ご予約にオススメです

予約限定 前日15:00までにご予約いただき、当日は11:30までにご来店下さい。
(水曜にご利用の場合は火曜の15時までにご予約下さい)

平日 大人2,000円(シニア1,700円) >1,600円(税込)
土日祝 大人2,100円(シニア1,800円) >1,700円(税込)

ご予約 ☎029-879-8801 ※平日は時間制限なし、土日祝は90分制。

ご来店時の検温、手指の消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行かれる際の手指の消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いいたします。

JA全農いばらき直営の直売所

ポケットファームどきどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

営業 平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30
レストラン 11:00~15:00(14:00受付終了)
水曜定休(祝日の場合は営業) レストラン直通 ☎029-879-8801

プレステン シティオペラで 連載大好評!!

日本のルーツ 筑波山

■A5版 288頁
オールカラー
税込2,500円
発送の場合は送料別途。

異説 筑波の神々物語 いいのち 著

申込方法 ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①~⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)

〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

情報紙 (つくば版) 9/23(祝) 2022年 通刊第2067号

グルメフステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

年間3万食売れる! 栄養満点国産うなぎでスタミナ補給を!

秘伝のあつさりめのタレが
国産鰻の旨味を一層引き立てる!

鰻蒲焼詰め合わせ
7,065円(税込)~
地方発送承ります

大正五年創業
小松屋
土浦市大和町5-3 ☎029-821-0373 クーポン付

営業9:00~19:30 年中無休
●隣にコインパーキングあり
(サービスチケットあり)

テイクアウトうなぎ弁当
2,170円~3,070円(税込)

必見!

シルバーウィーク 秋の味覚

GOURMET PRESS TEN

過ごしやすい季節を迎え、
食欲もMAXに!
秋の味覚、
この連休は何を食べよう!



店舗情報は2ページ

日本焼肉 常陸牛 22,000円(税込24,200円)
コース・サービス料別

会席料理と焼肉を完全個室で愉しめる「日本焼肉」。網焼き常陸牛4種(シャトーブリアン、特選カルビ・上カルビ・特選ロース)など豪華な内容。2名~。
つくば山水亭



店舗情報は上段

うなぎ重 特上 2枚 6,070円(税込)

たまには、超贅沢なわがままをしたっていいじゃない!
特上うなぎを2枚のせた、こぼれんばかりのうなぎ重が、プレステン初登場! 目の前に現れた瞬間の感動を想像してみて! 要予約でテイクアウトも可。
小松屋 土浦 ☎クーポン付



店舗情報は3ページ

どきどきレストラン ビュッフェ
大人お一人様 平日2,000円・土日祝2,100円(税込)
約60種類の料理、デザート、フルーツ、ドリンクが食べ飲み放題! 小学生は半額の500円、中・高生は半額の1,000円になる子供まつりを開催中!
ポケットファームどきどき つくば牛久店



店舗情報は3ページ

鮭とイクラ釜めし 1,540円(税込)

注文を受けてから炊き上げる釜めしは、旬の鮭とイクラの旨味を逃がさず一番美味しい状態で提供される。お米はつくば産新米コシヒカリを使用。テイクアウト可。(クーポンご利用で100円引き!)
かつら ☎クーポン付



店舗情報は3ページ

カキフライ定食 1,600円(税込)

今シーズン初めて登場! 新鮮で大粒な広島産のカキは、まさにジューシーで濃厚!! そんな贅沢なカキをサクサクの衣に包まれた、揚げたての状態で食べられる贅沢! 期間限定なのでお早めに。
たやま



店舗情報は2ページ

ワンコイン 麻婆豆腐うどんめん 500円(税込)

コスパ抜群で人気のワンコインメニュー。今回は、ピリ辛で旨味抜群の麻婆豆腐と、うどんとの組み合わせが絶妙。辛さは、普通・中辛・激辛の3種類から選べる。10/10までの期間限定!
百香亭 ☎クーポン付



店舗情報は3ページ

秋桜セット 3,000円(税込)

厳選された新鮮なフルーツをほのかな甘さの白あん、杓と臼でついた上質なお餅で包んだフルーツ大福。お彼岸などの手土産に最適な、秋の味覚の無花果大福、洋梨大福などの詰め合わせ。
凜々堂 つくば店 ☎クーポン付

秋も毎日イベント盛りだくさん!!

木造犬型展望台 モックン

90種500頭のわんちゃんとおこちゃんが待ってるよ!

スピードレースショー 子犬展示館 わんわんどリームショー
ねこハウス ふれあい広場 わんわんレンタル

超々大型犬もいるよ

つくばわんわんランド

つくば市沼田579 (無料駐車場完備) ☎029-866-1001

イベントの詳細・最新情報はホームページにて <https://wanwan-land.co.jp/>

【開園時間】10:00~17:00 (最終入園16:30) 木曜休園 (祝日は営業)
【電車でのアクセス】TX「つくば駅」よりバス約35分 / JR常磐線「土浦駅」よりバス約37分
【お車でのアクセス】常磐自動車道「土浦北IC」より約27分 / 圏央道「つくば中央IC」より約30分



期間限定イベント

わんちゃんと3本勝負!!

9/23(金・祝) ~25(日)

普段はショーで活躍しているわんちゃんたちと、ボール運び、大縄跳び、輪投げで真剣勝負!! あなたはわんちゃんに勝てるかな!?

カーリングボール ジャンピンググロブ リングゲッター



セント・バーナードたちにぜひ会いに来て!!

この春仲間入りしたセント・バーナードたちは、毎日元気! すぐくと成長中です!!

茨城県最大のペット葬祭場(火葬・納骨・供養)

わんわんメモリアルパーク

ご相談・お問い合わせ ☎029-866-1002
電話受付時間 9:00~18:00
<http://wanwan-memorialpark.co.jp>

つくばわんわんランド敷地内

ご来園の際は、感染症拡大防止対策にご協力ください。

つくばわんわんランド

入園料半額券

大人(中学生以上) 1,500円 → 750円
小人(3才~小学生) 700円 → 350円

●他のサービス・割引券との併用は不可。●1枚につき5名様まで有効。
●2022年10月31日まで有効。

PRESS TEN COUPON