



ツキヨミの本地仏・如意輪観音菩薩
(旧中禅寺由来)



イザナギの本地仏・千手観音菩薩
(旧中禅寺由来、本尊胎内仏)

廃仏毀釈時の出来事
筑波山頂にある筑波
男体山神社と女体山神
社は、平安時代の延喜式
に記載された式内社で、
その歴史はさらに遡る。
平安時代初期の徳一上
人は824年に知足院
中禅寺を建立し、筑波
山二社を含めた神々を
山麓の六所神社と連携
し祭祀を実施した。

江戸時代には、幕府の
庇護で現在の筑波山神
社拝殿を中心にして、
日光東照宮のような大
伽藍になった。本堂は
大御堂と呼ばれ、高野
山や善光寺と並び天下
三御堂の一つに数えら
れる規模に。さらに坂
東三十三ヶ所観音霊場
の25番札所として参拝
客も多数訪れた。

「筑波山知足院中禅
寺」宝暦5年(1755)
当時の伽藍図を参照す
ると、現在の筑波山神
社に位置し規模も大き
かった。図にある現存
建物では、来迎橋と記
されているのが神橋、
弁財天社となっている
のが厳島神社、春日社
と山王社は春日神社と

神仏習合の 精神を活かす

稲荷神の本地仏で 中川大僧正は、先頃

万蔵院の社会貢献



常陸国筑波山下図

明治維新の結果、新
政権により廃仏毀釈が
遂行され知足院の建物
や仏像仏具など過激な
文化破壊がされた。その
法難に際して宗派を同
じくする真言宗豊山派
の護国寺(東京文京区・
萬蔵院(坂東市生子)・
慶龍寺(つくば市泉・
東福寺(つくば市松塚)
などは、中禅寺の仏宝
を買い取り仏教文化財
保護に奮闘した。

仁王門も随神門として
残っている。鐘楼はつく
ば市泉の慶龍寺に移設
され、仁王様はつくば市
松塚の東福寺に鎮座。
神仏習合は、千年を
超え日本人に馴染んで
おり、筑波の山々も神
と仏が仲良く一体化し
ていた。こうした日本
本来の宗教文化の本質
を理解する坂東市の慈
徳山萬蔵院・中川祐聖
大僧正は、筑波山神域
に鎮座してきた石稲荷
神社(とうかさま)の管
理を依頼された。中川
大僧正は、萬蔵院の先
人たちが中禅寺の寺宝
守護に奮闘した歴史を
知るだけに、神仏習合
も仏縁と考え受諾する
ことになった。

万蔵院で注視した
い社会貢献に社会福祉
法人・慈徳学園の活動
がある。同法人は、高
齢者介護・障害者支援・
子育て支援を展開して
いる。具体的には福祉
障害児入所施設、障害
者就業生活支援センタ
ー、共同生活援助、保
育所、放課後児童クラブ、
特別養護老人ホームな
どである。

筑波山は神仏の霊山 日本の伝統、 神仏習合による稲荷社誕生

坂東市生子・慈徳山萬蔵院

寺院と神社がそれぞれ別の宗教と考えているのが一般的。
だがそれは明治維新(1868年)後に行われた宗教政策
の結果である。日本は奈良時代から江戸時代まで、仏教を
主にした神仏習合であった。そうした観点をベースに筑波
山の神社や寺院の推移を検証したい。



宇宙へ向けた真言でご利益を祈願

で知られているが、よ
り一層のご利益補強に
なればと願い、稲荷神
の本地仏である「拏吉
尼天尊」を祀った。
こうして筑波山に神
と仏のコラボした、ユニ
ークなパワースポット
が誕生することになっ
た。特に拏吉尼天は、稲
荷神と同様に願いを叶
える霊力が強いと多く
の人に信じられている。
石稲荷神社は、筑波
山梅林に隣接し石稲荷
とされるだけに霊力の
伝わってくる巨石がご
神体。右回り(時計)で
大願成就がかない、左
回りが厄よけになると
伝わっている。

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

ジャック・ニコラスゴルフスクール

途中入校も大歓迎 第177期生徒募集中!! 4/18(月)~6/12(日)

館内では軽食・喫茶、クラブ工房、
カイロプラクティック、
ヨガとオイルマッサージが
受けられるスタジオも好評です。

最新のスイング分析機器を導入。
あなたのインパクトの瞬間を再現します。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスイング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スイングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,400円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。
※表示価格は税込。

受付時間	終了時間	メンバー	ビギナー	球数	練習時間
平日 9:00~17:00	19:00	1,000円	1,300円	200球	2時間
平日 17:00~20:30	21:45	1,300円	1,600円		
土・日・祝 9:00~20:30	21:30	1,500円	1,800円		

※受付 平日:17:00まで全打席、17:00以降2階打席/土日祝日:全打席

毎週金曜 ジュニアクラス 増設しました!
全8回(1回90分) 22,000円(税込)
金曜日 18:10~19:40

◎ジュニアクラス(JG)は入会金無料・教材費任意。
◎ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

ジャック・ニコラスゴルフセンターつくば
0120-52-6124 ☎029-852-6125
つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30
※万博記念公園駅 徒歩15分
谷田部インターから車で約10分

医薬品登録販売者 受験対策講座

4月1日(金) 開講

茨城県内でただひとつの登録販売者講座です。
医薬品の販売には絶対に必要な資格! 知識ゼロの人でも安心して
ご参加いただけます。リモート授業も行います(アーカイブもあり)。

◎カリスマ講師による前年登録販売者試験 合格実績 93.7%
20代から60代まで受験しています。茨城県平均 47.8%

無料セミナー開催!! 気軽にご参加ください。3月31日(木)まで
無料セミナー受講の方は試験対策講座受講料10%引きです!!
要日時予約 ●月曜~金曜の13時~17時の間で、お好きな時間に本校へください。
●無料セミナーの駐車場は無料です。

お申し込み・無料セミナーのご予約
下記QRコード、または メール info@jobtre.co.jp にて
「登録販売者講座受講希望」、「お名前」、「電話番号」、
「メールアドレス」、「年齢(例:40代)」と、
「現在のお仕事はドラッグストアかそれ以外か求職中か」を
明記してお申し込みください。

医薬品登録販売者 受験対策講座
1. 週2回 曜日自由選択 午前通学
2. 週2回 曜日自由選択 午後通学
受講料39,800円(教材費別途5,500円)

◎9月に直前対策セミナーあり。

株 株式会社 JTC ジョブトレーニング カレッジ
〒300-0033 土浦市川口1-3-134-E201 モール505 E棟201 ☎029-875-3810



つくば市桜2-1-1 TSビル1F
☎050-8883-5980 (対応できない場合あり)
●マヌルパン 380円(税込)
●あんバター生クリーム 280円(税込)
※お電話でのご予約は承れません。ご了承ください。

カンシク×アンジュdeパン

クーポン付

今話題のマヌルパン&超熟成フランスパンの店

韓国屋台で人気に火が付き、今日本でも話題のパン、それがマヌルパン! つくばに新規オープンした同店は、こだわり自家製フランスパンと、クリームチーズ&ガーリックパターのハーモニーが絶妙なマヌルパンの専門店。スイーツ風の味わいでファンが多い、「あんバター生クリーム」もオススメ!! 4月末日まで全品50円引きのお得なクーポンあり!



土浦市神立中央5-4-3
☎029-833-2740
●9:00~14:30(LO14:00)/17:30~21:30(LO21:00)
(まん延防止期間は14:30まで)
年中無休 P30台以上あり
●熟成中華そば 750円(税込)

肉中華そば・盛りそば した勢

クーポン付

豚骨清湯が人気のメニューをリニューアル!

豚骨清湯と本格釜焼きの吊るし焼豚で人気の同店が、メニューをリニューアル。中でも写真左の「熟成醤油中華そば」は、見た目よりやさしくてしっかり味。背脂追加がオススメ! 右の「濃厚熟成味玉らーめん」は、食べればわかる深い味わい。途中で自家製の赤だれを溶かした味変がうまい! トッピング1品サービスのクーポンあり!



牛久市田宮町45-10
☎029-873-8760
●9:00~18:00 木曜定休 Pあり
●桜あん団子 1本129円(税込)
●串団子(落花生、抹茶など7種類) 1本97円(税込)~
http://www.kappa-honpo.com/

手焼せんべい 団子 かつぱ本舗

期間限定! 桜あんでお花見気分を満喫!

地元産米コシヒカリを使用して40年! 毎朝自家製粉した「生新粉」を練り上げた、なめらかでモチモチしたお餅が評判。桜の香りが広がる「桜あん団子」は、4月上旬までの期間限定なのでお早めに。よもぎの豊かな香りと濃厚な味わいが楽しめる「よもぎ餅」は、餡なしきな粉・黒蜜付で6個入り648円、餡入りは1個151円。※税込。



つくば市上沢の国立公文書館つくば分館で、4月4日(月)~4月18日(月)まで、令和4年度春の企画展「ゆづり」が開催される。日本人は古くから温泉に親しみ、江戸時代には、名所図会、紀行文などを通して温泉地の情報が広く流布した。多くの人が温泉地を訪れ、湯治場としてだけでなく、行楽地として訪れた。本展では、江戸時代の資料を中心に、パネル展示で人々と温泉の関わりを紹介。つくば分館オリジナル展示として「現代の温泉」・「茨城の温泉」に関わる資料等のパネル展示も予定されている。開館時間は9時15分~17時。入場無料。日曜休館。訪問の際はマスク着用のこと。状況により入室制限あり。国立公文書館つくば分館 ☎029-867-1910

それは二神が、言葉の統一や言葉による健康増進のため「あわうた」を創作し近江で指導したとの記述である。筑波山麓の神郡で蓄積された文化や生活技術を伝えるには、言語統が不可欠となるだろう。当時の主導権が秀真国であった事は、こうした伝承からも理解できる。やはり生活基盤が違っていた人たちの共同体では、言葉の整備が最もポイントとなるので畿内地名の多くが秀真国と類似した原因と考えている。(続く) 文/いいのみち

国立公文書館つくば分館でパネル展 江戸時代の人々と温泉との関わり

プレステン 情報紙「プレステン」への情報提供や広告の申し込みをお待ちしています。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン 検索



大津市遠景。なお、国別関連地名調査では、常陸が最多

「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

「あわうた」が教えてくれる西日本開発
「国生み・神生み」は、和名抄の地名分析から西日本開発と理解が出来る。考古学的視点でも、縄文時代の東国優位は明確な事実になっている。そして「陸奥・みちのく」「陸奥・むつ」「蝦夷・えぞ」が、全て「優しい」「優れている」「や」「秀でている」の意味で共通している。

大好評発売中 日本へのルーツ 筑波山 異説 筑波の神々物語 いいのみち 著
連載時より大幅加筆!! ホツマツタエに見える関東や東北人の活躍!

■ A5版 288頁 ■ オールカラー 価格 税込2,500円 ISBN978-4-600-00697-6

ご購入方法 ハガキ、FAX、メール、または弊社ホームページのお問い合わせにて、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別・代金先払いとなります。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)
お申し込みお問い合わせ 〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp

パート・アルバイト
勤務地 土浦市大和町5-3
内容 店頭接客、事務作業
給与 時給910円~(条件により応相談)
時間 8:30~19:30(早・遅番あり)
その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
詳しくは気軽にお電話ください。
佃煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

パート・アルバイト
勤務地 つくば市上野字向原681-1 他
内容 どんり焼きの販売等
給与 時給1,000円~
時間 9:30~18:30
その他 勤務地によって時間があります
詳しくはお気軽にお電話ください。
どんり焼き専門店 志ち乃
TEL.029-828-1117

パート・アルバイト
勤務地 つくば市東2-10-16
内容 製造スタッフ
給与 1部(4:00~8:00)1,200円~
2部(8:00~11:30)900円~
その他 労災保険、制服貸与
詳しくはお気軽にお電話ください。
金沢フルーツ大福 凍々堂 つくば店
TEL.090-5046-0608

パート・アルバイト
勤務地 販売/つくば市桜
内容 製造/守谷市けやき台
パンの販売・製造スタッフ
給与 時給1,000円+交通費(昇給あり)
時間 9:00~17:30
その他 シフトは自己申告制
カンシク×アンジュdeパン
TEL.050-8883-5980

パート・アルバイト
勤務地 土浦市神立中央5-4-3
内容 調理スタッフ
給与 時給1,000円+交通費(昇給あり)
時間 10:00~22:00(研修時間あり)
その他 シフトは自己申告制
詳しくは気軽にお電話ください。
肉中華そば・盛りそば した勢
TEL.029-833-2740

パート・アルバイト
勤務地 つくば市下広岡1055-160
(麹場 田所商店つくばさざぎ店併設)
内容 オープニング 焼き菓子の販売スタッフ
給与 時給980円~
時間 9:00~17:00の間で応相談
その他 週2、3日可。委細応相談
焼きぐり本舗 美むら つくば店
TEL.080-7817-1291



つくば市東2-10-16
☎090-5046-0608

◎11:00～売り切れ次第終了
不定休 Pあり
●週末限定特別メニュー
特別に入荷したレアなメニューがあるかも!?



[Instagram]

金沢フルーツ大福 凜々堂 つくば店

フルーツと白あんを上質なお餅で包んだ大福が人気!

金沢発のフルーツ大福専門店がつくばエリアに初出店。厳選された新鮮なフルーツをほのかな甘さの白あん、杓と白でついた上質なお餅で包んである。この絶妙なハーモニーが至福の時間を与えてくれる。ただいまのオススメは、グリーンキウイ・イチゴ(スカイベリーやさくらももいちご等)・完熟パイナップル・バナナなど。ぜひ、一度味わってみて!



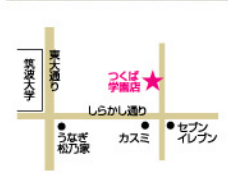
つくば学園店 つくば市上野字向原681-1
☎029-850-6111

◎9:30～18:30 無休 Pあり
土浦本店 土浦市手野町60-3
☎029-828-1117
◎9:00～18:00 無休 Pあり

どら焼き専門店 志ち乃

厳選した十勝地方の小豆を使用したどら焼き

北海道十勝地方の厳選された小豆を使用した「特選小倉」をはじめ「栗どら」「バターどら」「抹茶どら」など約20種類のどら焼きを品揃えする専門店。また、写真左の「いちご」「ミルク」「ホワイト」などラスクは、どら焼きの生地で作った手づくりの一品。特に「いちごラスク」400円(税込)は春の季節限定品。ぜひこの機会にお買い求めを!



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373

◎9:00～19:30 年中無休
◎隣にコインPあり
◎メルマガ登録で特典等ご用意
◎LINE登録でお得な情報等あり



佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

春本番! 鰻でより一層のパワーチャージを!!

銀座の名店と同じ国産活鰻を使用した写真左の「ランチうなぎ重」3,140円(税込)は、外は香ばしく、中は肉厚でふっくら。あっさり目のタレとの相性が抜群! ぜひ、ランチで贅沢なひと時を! 写真右の「うなぎそばろ」弁当1,380円(税込)は、うなぎと幻の黒毛和牛・飯村牛(A5ランク)のコスパ最高のお弁当。歓迎会や慰労会などにぜひ!!



つくば市下広岡1055-160
☎080-7817-1291

◎10:00～17:00 無休
Pあり33台 麵場 田所商店つくばさざき店併設
●和菓 焼き栗(小) 120g 500円(税込)
●和菓 焼き栗ロールケーキ 1,500円(税込)

焼きぐり本舗 美むら つくば店

3/19(土)10時グランドオープン! 甘くて芳醇な一粒の幸せ

話題の焼き栗専門店がついに茨城初上陸! 厳選和栗はびっ栗サイズ!とにかく甘い、芳醇な風味、綺麗な大粒が特徴! 独自の「高圧力窯焼き製法」でホクホク、アツアツ焼き立てをご提供。無添加だから栗本来の甘みと香りを存分に楽しめる。この和栗を贅沢に使った「和栗 焼き栗ロールケーキ」もお勧め! 地方発送可。◎「麵場 田所商店つくばさざき店」は一周年!



つくば市自由が丘421-1
☎0297-79-0090 (ゆめみ野工房)

◎開催日/3月20日(日) 9:00～15:00
◎開催場所/寺沢製菓(株)つくば倉庫
●低糖質チョコ(アーモンド他)より3袋400円
●アウトレット1,000円セット&500円セット有り

寺沢製菓株式会社 つくば倉庫

チョコレートアウトレットセール3/20(日)に開催!

お待たせしました! コロナ禍で開催中止となっていたつくば倉庫で、アウトレットセールを3/20(日)に開催。低糖質チョコシリーズやカカオ70%チョコ、てらチョコバーなどオリジナル商品の他、お買い得なアウトレット商品を多数販売! 一例として、「ひとくちチョコビターマイルド」1袋500円/300gが2袋なら何と800円に! ※写真はイメージ。



下妻市下妻丁383-1
☎0296-48-6177

◎8:30～18:30 月曜定休
(月曜祝日の場合は営業、翌日火曜休業)
●ふくらだんご 864円(約25粒)
1,080円(約40粒) / 1,458円(約55粒)

和菓子蔵 米あん

素材にこだわった老舗の味を!

老舗和菓子店「米あん」の一番人気の「ふくらだんご」。茨城県産コシヒカリと米粉を使ったもちり生地、北海道産の小豆を使った口当りも滑らかなあんこをたっぷり乗せた看板商品。約25粒864円(税込)〜。また、店内のお菓子をお好みで詰め合わせが可能。草餅や焼き団子等、大切な方への感謝の思いを込めた贈り物はきっと喜ばれるはず。



一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

医療機関向けプログラムでスキンヘルス

つくば市内初導入! マスクで隠せるいまが始めどき
Dr.オバジの **ZO SKIN HEALTH**
ゼオ スキンヘルス

選べるレーザー脱毛 両ワキ 初回 2,200円

①レーザー脱毛器 **エリート+**(プラス)
②蓄熱式脱毛レーザー **メディオスター NeXT PRO**
痛みに弱い方や男性のヒゲにも

ニキビ跡、毛穴に NEW ダーマペン4 両頬 2.2万円
ベルベツトスキン、バンパイアフェイシャルも

切らないワキガ・多汗症治療 ビューホット 両ワキ 33万円
[分割お支払い可] 詳しくは当院ホームページにて

●フォトRF シミ、くすみに 初回2,200円
●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円
●男女薄毛 フィナステリド 6,600円/月〜HARG療法認定 8.8万円

男性の悩みも
ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイズ治療など

院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大卒、形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医/医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業、現在、自治医大病院非常勤

一般・美容皮膚科・形成・美容外科
つくばフジクリニック ☎029-875-9983
受付 10:00～20:00 不定休 予約制 保険診療可
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり)
詳しくはHPで確認下さい <https://www.tsukuba-fujiclinic.jp>

異国でコロナ禍を乗り越え卒業 日本つくば国際語学院

学校法人つくば文
化学園東郷治久理事
長が運営する「日本
つくば国際語学院」の
卒業式が3月11日、つ
くば市小野崎のつく
ば山亭で行われた。
コロナ禍に学生生
活を送り、新たな一歩
を踏み出したのは、第
三期生6名。東郷理事
長は「さまざまな困難
を、よくぞ乗り越え
られた。将来、
困ったことがあ
ったら、相談に来
てほしい。本校の
職員がいつでも
力になる」と激励
した。

日本語能力試
験(JLPT)
7811
☎029-8466

東郷治久理事長(右)から卒業証書を受け取るアルメイダさん

今年度の生徒数は25名。一方、渡航制限で来日できない入学予定者が50名以上おり、オンラインで課題などをやりとりしているという。

2021年度卒業生(中央付近)と在校生、講師、役員

一般・美容皮膚科・形成・美容外科
つくばフジクリニック ☎029-875-9983
受付 10:00～20:00 不定休 予約制 保険診療可
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり)
詳しくはHPで確認下さい <https://www.tsukuba-fujiclinic.jp>

フレステン Press Ten Coupon クーポン券 ●切り離して各店へお持ち下さい。	佃煮とうなぎ 小松屋 LINE登録で 100円OFF ●LINE登録はショップ情報欄のQRコードから。 ●詳細はLINEでご確認を。 ●2022年4月8日まで有効。	カンシク×アンジュデパン 全品 50円OFF ●1枚につき1回、お一人様が有効。他券との併用不可。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。 ●2022年4月30日まで有効。	肉中華そば・盛りそば した勢 トッピング 1品サービス (肉増しは除く) ●1枚につき1回、お一人様が有効。他券との併用不可。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。 ●2022年4月30日まで有効。
寺沢製菓株式会社 つくば倉庫 低糖質 ミルクチョコ 1袋プレゼント ●1枚につき1回、1名様まで有効。 ●お会計の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2022年3月20日当日のみ有効。	美むら併設 麵場 田所商店 つくばさざき店 麵大盛り or 炙りチャーシュー1枚 サービス ●1枚につき1回、人数様分有効。ラーメンご注文のお客様に限る。 ●ご注文の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2022年4月末日まで有効。	中國家常料理 百香亭 ひゃっこうてい お弁当・お持ち帰りメニュー 5%OFF ※お持ち帰り・キャンペーン期間は除く ●1会計につき1回有効。ご来店の方に限る。宅配時は使用不可。 ●ご注文の際、本券をお渡し下さい。他券との併用不可。 ●2022年4月10日まで有効。	吉徳大光取扱店 人形の諏訪 五月人形お買い上げて 名前木札プレゼント ●1枚につき1回有効。他券との併用不可。 ●ご注文の際、係に。●2022年4月10日まで有効。

「人形は顔が命」の
吉徳大先取極店



**店内
大展示**

当店オリジナル
五月人形多数



人形専門 五月人形

五月人形お買い上げで
名前木札プレゼント!!

本紙クーポンをご持参ください

3/5(土)~4/28(木)まで無休

全国配送無料(離島は別途)
クレジットカード取扱店

人形の諏訪

坂東市番掛543 ☎0297-44-3483
営業時間 9:30~18:30





【創作寿司弁当「うらら」 1,480円(税込)】店長
おすすめ! 海老、筍、菜の花などをあしらった
ちらし寿司は春の装い。手毬寿司、太巻き、鴨
のロースト、焼き魚なども楽しめる。5/31(火)
までの季節限定。前日午前中までに要予約。



【テイクアウトうなぎ弁当『特上』3,070円(税込)】
うなぎ本来の旨味が際立つ秘伝のタレで焼いた、肉厚ふっくらな国産鰻弁当。『並』2,000円(税込)～もある。創業106年の味をテイクアウトで!! 事前にお電話でご予約を。📞クーポン付



【ランチビュッフェ 大人1,900円(平日・税込)】
約60種類のお料理の他、3月は新鮮イチゴが
食べ放題!(写真のミルフィーユは土日限定)
また、直売所での2,000円以上のレシートを持
参するか、早割ご利用で、毎日最大400円OFF!!



【フルーツ大福各種 390円(税込)〜】金沢発!
話題のフルーツ大福専門店がつくばエリアにも初進出! 厳選された新鮮なフルーツをほのかな甘さの白あんと、杓と白でついた上質なお餅で包んだ、絶妙なバランスを楽しんで!



【マヌルパン＆超熟成フランスパン各種 180円(税込)〜】今話題のマヌルパンと自家製フランスパンの専門店。クリームチーズとガーリックバターのマヌルパンをはじめ、那須御養卵を使用した「たまごサンド」などを販売中!  クーポン付



【元祖肉そば 880円(税込)】今回のメニューリ
ニューアルの目玉はこちら! スープからしっ
かり炊き出して、本格窯焼きの焼き豚をメインに
3種類のチャーシューをのせた基本のラー
メン! 途中、特製赤薬味で味変も美味! 🍷クーポン付



【あんがらめ 1パック432円(税込)】北海道産の小豆を豆から仕込み、甘さをおさえたこだわり製法のあんは絶品。地元産のコシヒカリを使用したなめらかなお餅と相性も抜群! お彼岸の手土産にも最適。3月末までの限定品。



【抹茶ティラミス どら焼き 220円(税込)】
どら焼き専門店として人気の志乃では、月替わりの限定品を提供。3月は「抹茶ティラミス」で、長野・安曇野産マスカルポーネに抹茶を練り込んだ、香り豊かな逸品。



【ワンコイン チャーシュー醤油ラーメン 500円(税込)】自家製チャーシューが3枚ものの贅沢なメニュー。スープは醤油ベースで、あっさりしているのに深い味わいが特徴。麺との相性も抜群! 3/19(土)~4/3(日)まで。👉クーポン付



【無添加 和栗 焼き栗(小)120g 500円(税込)】
3/19(土)10時 オープン! 圧力焼成機で焼き立ての厳選和栗をご提供! 感動の一粒をご賞味あれ。中260g1,000円、大580g2,000円各税込。※田所商店つくばさき店内併設。



【春咲き 1個216円(税込)】かわいらしい桜の花びらの形。生地にさくらビューレが混ぜ込んであり、口全体に広がる桜の風味が春を感じさせてくれる逸品。大切な方への贈り物、お土産にぜひどうぞ！



【アウトレット商品各種】つくば倉庫でのアウトレットセールが、久しぶりに開催。日時は3/20(日)9:00~15:00。「てらチョコパー」など定番商品から「麦チョコきなこチョコ味」1パック(8袋入)700円等お買い得品が多数揃う。👉クーポン付

どきどきレストラン

旬のおいしさ 食べ放題!

大人気の ローズポークしゃぶしゃぶ

3月はイチゴフェア!
レストランで新鮮イチゴが食べ放題!
※ミルフィーユは予告なく中止になる場合がございます。毎日の食べ放題は無くなり次第終了。

割引を利用しておトクに食べよう!!

下記のいずれかの条件で

毎日最大

400円OFF

でご利用になれます!!

条件① 3月末までの期間限定

レシートご優待

直売所の
2,000円以上の
レシート持参で
1枚のレシートで10名様までご利用いただけます

条件②

ご予約 早割!

ご予約 ☎029-879-8801

前日15:00までにご予約して
(木曜日のご利用の場合は火曜日の15時まで)
当日11:30までに来店すれば

平日	土日祝
大人1,900円 (シニア1,600円) → 1,500円 (税込)	大人2,000円 (シニア1,700円) → 1,600円 (税込)

※レシートご優待と早割の併用はできません。
※どきどき割引カードはご利用いただけます。

ポケットファーム どきどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 029-879-8800

※平日(月～金) 10:00～17:30 / 土・日・祝日 9:30～17:30 レストラン直通 ☎029-879-8801

レストラン 11:00～15:00 (14:00受付終了) 水曜日定休 (祝日の場合は営業、翌日休業)

お子様大歓迎! いつでも未就学児 無料

小学生 950円 (税込)

今ならプチプレゼントあります ※なくなり次第終了



老舗の味のお弁当。春の行楽、お集まりにも



夜空を彩る花火のように華やかなお弁当。
ご飯は「赤飯」が「ちらし寿司」をお選びいただけます。
創作寿司弁当「土浦の花火」1,650円

手毬寿司やローストビーフなど
彩り豊かにたくさん盛り込みました。
創作寿司弁当「笑みの玉手箱」2,300円

人気
No.1

仕出しセンター

かねき一蔵

ICHI NO KURA

☎029-822-8912

<https://sushi-kaneki.co.jp>

土浦市田中2-11-1 (この天狗のお面が目印→)

受付時間 10:00~20:00 無休 価格は税込

※14:00~17:00は店舗準備中につき
配達・店頭予約・お渡しはできません。

※創作寿司弁当は前日午前中までに要予約。
※配達についてはご相談ください。




スマホからのテイクアウト注文がスタート!

つくば本店
でのテイクアウト
注文はコチラ



筑波大学店
でのテイクアウト
注文はコチラ



牛久店
でのテイクアウト
注文はコチラ



百香亭各店では、スマホから簡単にテイクアウトの注文ができるサービスを開始しました。お客様は各店ごとに設定したQRコードを読み取り、画面上で好きなメニューを選び、10分刻みとなっている受取時間を指定することで、店舗で待つことなく注文したお弁当などを受け取れるようになります。

登録にはログインも個人情報の入力も必要なく、簡単で便利なので、ぜひお試しください!

中国家常料理

百香亭

ひゃっ こう てい

つくば店	つくば市東平塚894-3	☎029-852-8166	
大学店	つくば市天久保3-15-1	☎029-858-4360	
牛久店	牛久市さくら台2-45-2	☎029-873-1566	

※11:00~15:00(LO) / 17:00~21:00(LO) ※まん延防止防止20:00まで クーポン付!

