

プレステン発行予定「かしわ版」4月16日(土)

店舗情報は下段



たけや

店舗情報は下段



松丸米店

【本マグロ「厚切り中トロ丼」1,639円→クーポンで1,419円】「春の大鮭祭り」は価格の限界に挑戦! クーポンで高知・長崎産の極上マグロが特別価格! 「本日の全部のせ魚金井」並1,098円(税込)もオススメ。テイクアウトOK。

【おにぎり各種 1ヶ110円~180円(税込)】『今日のお米は?』銘柄が毎日変わるお米屋さんならではのにおにぎり! 種類は人気のさば、鮭、明太子など10種前後。4/16(土)17(日)の『マツマル春の米祭り』でも販売予定!



柏市大山台2-3 モーシェ柏2Fフードコート内
☎04-7134-0088
◎10:00~18:00 (LO19:30)
年中無休 Pあり
◎各種テイクアウトOK・出前館も利用可
◎テイクアウトは電話予約がスムーズ。受取り時間指定可

海鮮まぐろ丼 天丼 唐揚げ たけや クーポン付

旬の鮮魚を豊洲市場から直送! 高知・長崎産の絶品本マグロ!

物価上昇にも負けず、お値段を極力抑えて提供中! 今回は感謝の気持ちを込め、本マグロを限界まで贅沢に使った「厚切り中トロ丼」(特集参照)がクーポンで200円OFF! ゆっくり楽しみたい方は13:30以降が狙い目かも。◎写真左は自慢の逸品が揃う「たけや定食」1,298円、写真右は「海老天丼」並759円と「並そば」319円。※税込。



柏市花野井415
☎04-7131-5732
◎10:00~18:00 水曜、日曜、祝日定休
おにぎり販売はなくなり次第終了 Pあり
●おにぎり各種 1ヶ110円~180円(税込)
※お車で越しの際は駐車場台数に限りがございます。

全国各地のブランド米 松丸米店 クーポン付

4/16(土)17(日)は「マツマル春の米祭り」

全国各地のブランド米を取り扱う同店も感謝尽くしの4周年! 4/16(土)17(日)は、「マツマル春の米祭り」、題して米フェスを開催! 2日間だけの大特価ブランド米や地元の飲食店・花屋などの協力店の出店など盛り沢山! 詳細はHPや店内にて。◎3月は山形県産「つや姫」750円/kg→600円/kg、島根県産「仁多米」830円/kg→680円/kg! 税込。

出店予定の協力店一覧
●モクメウマ(クレープ)
●絹江餃子(餃子)
●輔-たすく-(和食)
●ミルフィーユ(花屋)※17(日)のみ
●小林海苔店※16(土)のみ 他
※敬称略。協力店様の営業時間は10:00~18:00。



なぜ関節は変形し痛むのか?

人は細胞の再生を繰り返し正常な状態を保ちます。しかし、老化で細胞の再生能力が低下すると、関節への負担による軟骨などの消耗に再生が追いつかなくなり、結果減少して関節が変形する事で痛みを生じるのです。
関節の能力は、健康な20歳の時の能力を100とした場合、60歳で1/3(三分の一)にまで低下すると言われています。

関節痛の症状をチェック!

- 腰・膝・肩に痛みがある □手がしびれる
□肩こり・首のこりがつらい □下肢にしびれや痛みがある
□手指の開閉で痛む □足首が腫れて痛む

1つでも上記のような症状がある人は、関節の変形が考えられます。

漢方の専門家が、お客様の原因と予防法について、関節痛の仕組みと共に詳しくご説明致します。

60代女性

【症状】慢性的な腰痛

5年以上、腰の痛みで通院。痛み止めや向精神薬などの服用を続けるが漢方で根本的に治したいと思い相談に。漢方とサブリを続けて約半年で8割、1年後には全く痛みなく毎日活動的な生活を楽しんでいます。健康維持のために漢方等継続中です。

柏駅西口店
オープン記念

脊柱管狭窄症・腰痛・しびれ・神経痛など
手術回避率は驚異の**98%!!** (開業以来~)



次々と手術を回避している整体院に相談してみませんか?

- どこに行っても治らない方
- 薬で改善しない方
- 手術を宣告されて困っている方
- リハビリに不満を持っている方
- 本当に治る治療を受けたい方
- 「生涯、自分の体で!」を目指したい方
- 痛みが無く、心地の良い施術を受けたい方



メディアで話題の「AKA療法」「筋膜リリース」「マイオセラピー」といった最先端の手法と治療機器で、腰痛、膝痛、肩こりなどはもちろん、原因不明・手術と宣告された脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニア、坐骨神経痛などの難病も数多く改善してきました。

柏駅西口店 限定
柏駅西口店オープン記念キャンペーン ※初来店の方限定
クーポンで初回整体11,000円→**無料!!**

やぎはし整体院 柏駅西口店 柏市末広町6-4 有間ビル1F-A
☎04-7169-7662 クーポン付
営業時間/9:00~18:00 定休日/木曜、日曜、祝日 柏市内に3店舗
施術料金:初回11,000円(税込)/2回目以降6,050円(税込)



我孫子市天王台2-1-21 ハチヤビル3F
☎04-7182-4902
◎平日13:00~22:00/土曜13:00~19:00
日曜、祝日定休 Pあり 天王台駅南口徒歩3分
「スタジオ アミューズ」への出張レッスンもあり
茨城県龍ヶ崎市長町8725-2

ハチヤダンスアカデミー クーポン付

『チャンピオンがいるダンス教室』レッスン生募集中!

創業38周年、千葉県初の優良ダンス教室認定校。JBDFプロA級審査員の八谷組を始め、『統一10ダンス選手権』優勝の八谷和樹&皆川円組(写真)など、スタッフは全員実績ある現役競技選手。だから、わかりやすさ、楽しさ、上達具合が段違い! 個々に併せて全くの初心者~上級者まで幅広くサポート。◎写真右の皆川円先生の個人レッスン生大募集中!

皆川円(まどか)先生の個人レッスン生大募集
春の入会キャンペーン
◎入学金5,000円
→半額2,500円
※本紙クーポンがあることをお伝えください。
※詳細はお問合ください。



最先端治療と予防歯科で地域貢献。前回のコラムではバイオオフィルムについて聞いた。今回は磨き残しとその対策について同院の歯科衛生士にお話を伺ってみた。



歯に良い話 vol.25

「検診で食べカスなどの磨き残しが見つかったも、ただの汚れでしょ?」と軽視されがちなのが実情です。しかし、磨き残しは単なる食べカスではありません。それは、病原菌の塊なのです。前回の振り返りとなりますが、

なかむら歯科 歯科衛生士
磨き残しが細菌の温床であるバイオオフィルムとなり、そのまま放置すると虫歯や歯周病、口臭などの原因となります。

磨き残しは細菌の温床であるバイオオフィルムとなり、そのまま放置すると虫歯や歯周病、口臭などの原因となります。磨き残しは細菌と予防が可能となったのです。ところで、この日本での歯周病の罹患率は、成人で8割以上と極めて高い国民病の1つとして挙げられています。基本的には歯周病は細菌からの感染症であり、その細菌の増殖作用をいかに抑制できるかがキーとなります。そして、歯周病の予防、ひいては口腔内の健康の維持には、歯科衛生士の処置に加えて、患者さんご自身による口腔内の認識とセルフケアが非常に重要な要素となってきました。だからこそ、口腔内の細菌を可視化し、歯科医と歯科衛生士

現在、医療機器の発展により、口腔内の状態を検診中に短時間で可視化できる装置が登場しました。その一つである「ミルキン」により、これまで以上に完璧な検診

深刻なケースでは、脳梗塞、糖尿病、心筋梗塞、動脈硬化、誤嚥性肺炎など全身疾患まで発展してしまう可能性もあります。見えにくいからこそ発見が遅れ、症状が進行してしまうのが歯の怖さです。

磨き残しは細菌と予防が可能となったのです。ところで、この日本での歯周病の罹患率は、成人で8割以上と極めて高い国民病の1つとして挙げられています。基本的には歯周病は細菌からの感染症であり、その細菌の増殖作用をいかに抑制できるかがキーとなります。そして、歯周病の予防、ひいては口腔内の健康の維持には、歯科衛生士の処置に加えて、患者さんご自身による口腔内の認識とセルフケアが非常に重要な要素となってきました。だからこそ、口腔内の細菌を可視化し、歯科医と歯科衛生士

なかむら歯科

Tel.04-7185-1235

我孫子市我孫子4-2-12

◎我孫子駅北口より徒歩3分

我孫子なかむら歯科 検索



TOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム

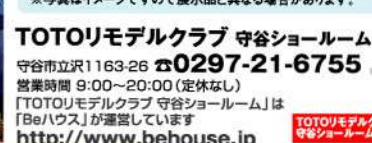
人気商品の原価公開中。ご来場特典として施主支給も対応しています!

素敵で便利な空間へ!



リモデルでは、増改築やリフォームに際し総合的にサポートするパートナーとして、施主様へ最適な提案をしていますと好評です。

TOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム
守谷市立沢1163-26 ☎0297-21-6755
営業時間 9:00~20:00 (定休なし)
「TOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム」は「Beハウス」が運営しています
http://www.behouse.jp



プレステン
シティオペラで
連載大好評!!

日本のルーツ 筑波山
異説 筑波の神々物語 いいのみち 著
A5版 288頁
オールカラー
税込2,500円
発送の場合は送料別途。

申込方法 八ガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①~⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)
〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

海鮮まぐろ丼 天丼 唐揚げ たけや
本マグロ「厚切り中トロ丼」200円OFF (いずれも期間中は何度でも利用可)
小鉢はセット(丼ぶり・定食ご注文の方) 176円~55円(税込)
●1枚につき1回、人数様分有効。ご提示のみで利用可。
●他券との併用不可。●2022年4月15日まで有効。
PRESS TEN COUPON

全国各地のブランド米 松丸米店
お米5kg以上ご購入で おにぎり5ヶ以上ご注文で
10%増量 or ブランド米1合プレゼント
●1枚につき1回、1組様まで有効。他券併用不可。
●お会計の際、係にお渡し下さい。
●2022年5月末日まで有効。4月16日、17日は利用不可。
PRESS TEN COUPON

やぎはし整体院 柏駅西口店
柏駅西口店オープン記念 初回整体
11,000円→**無料** ※初来店の方限定
●ご予約の際、本券があることをお伝え下さい。
●本券ご利用の場合は、整体師の指名はできません。
●柏駅西口店のみ有効。●2022年4月末日まで有効。
PRESS TEN COUPON

ハチヤダンスアカデミー
入学金 5,000円→半額2,500円
●1枚につき1回、人数様分有効。
●ご入学の際、本券があることをお伝えください。
●2022年5月末日まで有効。
PRESS TEN COUPON